

結核ってどんな病気？

- ◆ **咳・くしゃみのしぶきから**
空気中に広がった結核菌を吸い込み、
菌が肺の奥に入り込むことで感染します。
- ◆ 感染しても、**免疫力が勝てば**
菌は抑え込まれます。
- ◆ しかし、**加齢や病気などで免疫力が落ちると**、
眠っていた菌が活動し始めることもあります。



症状 2週間以上続く咳・微熱・だるさ
→**早めに医療機関を受診しましょう。**
他に、**体重減少、食欲不振、寝汗**などにも注意が必要です。



治療 複数の薬を6～9か月間、**毎日飲むことで治ります。**
服薬完了に向けて、保健所の保健師がお手伝いをさせていただきます。

結核を 予防するために

- ✓ 換気、咳エチケット、
手洗い・手指消毒



✓ ワクチン接種

生後5～8か月の間に
BCG接種を受けましょう。



- ✓ バランスのよい食事、
十分な睡眠、適度な運動



- ✓ 健診・早めの受診



結核は咳などの症状が
出てこないこともあります。
早く結核を見つけるため、
定期的に健診を受けましょう。

公益財団法人結核予防会『シールぼうや』

庄内保健所HP



結核について不安なことがあれば、保健所にご相談ください！
連絡先：0235-66-4920 庄内保健所 保健企画課 感染症対策担当