

令和2年度山形県生活習慣病検診等管理指導協議会  
循環器疾患等部会 次第

日 時：令和3年3月10日（水）15:30～  
場 所：山形県庁 1602 会議室／web（zoom）

1 開 会

2 あいさつ

3 協 議

（1）令和元年度特定健診・特定保健指導の実施状況について【資料1】

（2）脳卒中・心筋梗塞発症登録評価研究事業について【資料2】

（3）その他

4 閉 会

令和2年度山形県生活習慣病検診等管理指導協議会  
循環器疾患等部会 出席者名簿

令和3年3月10日(水) 15:30～  
県庁1602会議室/web(zoom)

山形県生活習慣病検診等管理指導協議会・循環器疾患等部会委員

	所 属	職 名	氏 名	備考
1	山形大学医学部 内科学第一講座	教授	渡辺 昌文	web
2	大道寺内科医院	理事長	大道寺 七兵衛	会議室
3	ほんまクリニック	院長	本間 健太郎	web
4	山形県村山保健所	医療監(兼)所長	藤井 俊司	web
5	白鷹町健康福祉課	主任保健師	村上 るみ子	web
6	山形県国民健康保険団体連合会	主任	後藤 めぐみ	欠席
7	山形県保険者協議会 保健活動部会 (きらやか銀行健康保険組合)	保健師	軽部 由紀子	会議室

\* 県内の検診機関 (web 出席)

	所 属	職 名	氏 名	備考
1	やまがた健康推進機構	山形検診センター 検診課長補佐	齋藤 良範	
		山形検診センター 検診課長補佐	佐藤 ひとみ	
2	寒河江市西村山郡医師会総合健診センター	臨床検査課 課長補佐	岡本 順子	
		看護保健課 主査	馬場 敏志	
		臨床検査課 主任	山賀 三紀	
3	山形市医師会健診センター	業務課 主任保健師	佐藤 千恵	
		業務課 臨床検査技師	大津 敦子	
4	荘内地区健康管理センター	総務企画課 保健師	伊藤 陽子	
		臨床検査課 臨床検査技師	田村 安	
5	山形健康管理センター	健診部 管理栄養士	武田 郁恵	
		健診部 保健師	佐東 奈津美	
6	全日本労働福祉協会東北支部	検査科	結城 弥生	
		保健指導課	松田 友里	

\* 事務局

	所 属	職 名	氏 名	備考
1	山形県健康福祉部	医療統括監	阿彦 忠之	
2	山形県健康福祉部 健康づくり推進課	課長	荒木 泰子	
3	〃	課長補佐	奥井 千明	
4	〃	課長補佐(健康・疾病予防担当)	金子 信江	
5	〃	がん対策専門員	軽部 妙子	
6	〃	がん対策主査	荻戸 佳子	

# 山形県生活習慣病検診等管理指導協議会 循環器疾患等部会資料一覧

## 資料 1

- ・ 令和元年度特定健診・特定保健指導の実施状況について 1
- ・ 国民健康保険における年齢別・性別ごとの実施状況（令和元年度） 2-4
- ・ 特定健診・特定保健指導実施結果集計表（令和元年度・平成30年度、総計、男女別） 5-10
- ・ 平成29年度～令和元年度 特定健康診査等の主な推移 11-12
- ・ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の診断基準 13-14
- ・ 特定健康診査の受診率・特定保健指導の終了率・メタボリックシンドローム該当者＋予備軍の割合 15-16
- ・ 令和元年度市町村、国保別、メタボ、肥満、高血圧、脂質異常、糖尿病の状況 17-25
- ・（参考） 山形県生活習慣病管理指導等協議会設置要領  
健康診査管理指導等事業実施のための指針について（抜粋） 26-32

## 資料 2

- ・ 山形県脳卒中・心筋梗塞発症登録評価研究事業報告書（抜粋）

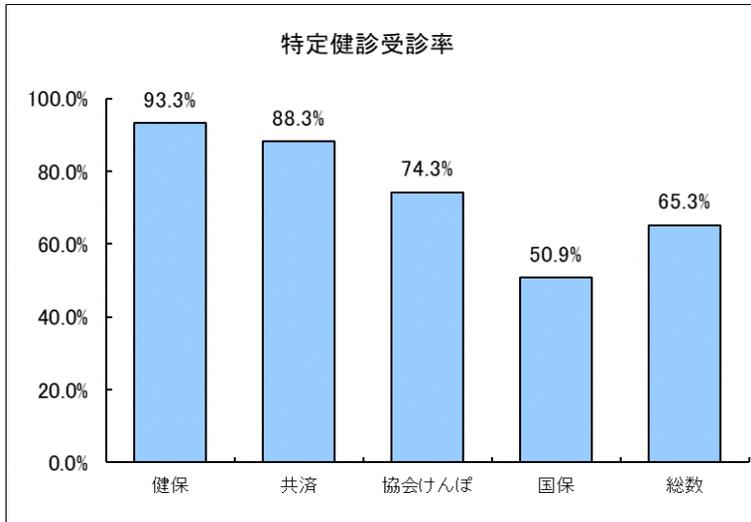
## 参考資料

- ・ 市町村の健康増進計画の進捗状況に係る調査について
- ・ 内臓脂肪症候群該当者数（年齢調整後、性別調整後）

## 令和元年度特定健診・特定保健指導の実施状況について

## 令和元年度法定報告

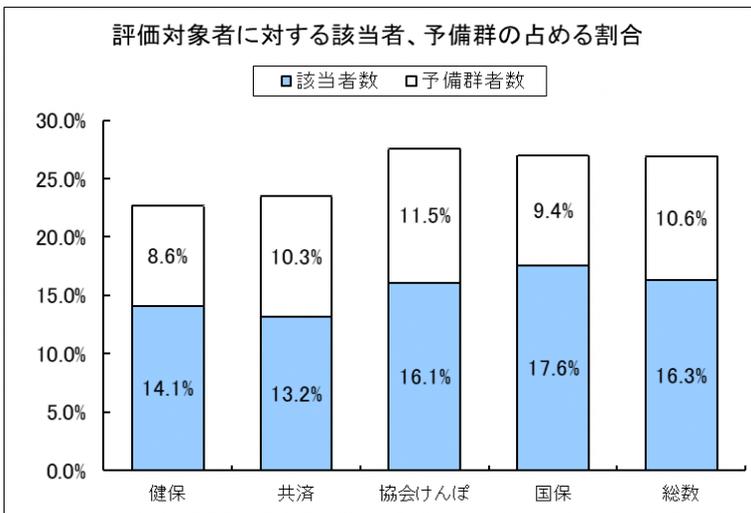
## (1) 特定健康診査に関する事項



(人)

	対象者数	受診者数	評価対象者数
健保組合	7,388	6,894	6,896
共済組合	27,031	23,861	23,915
協会けんぽ	189,300	140,687	140,723
国保	177,325	90,274	90,343
総数	401,044	261,716	261,877

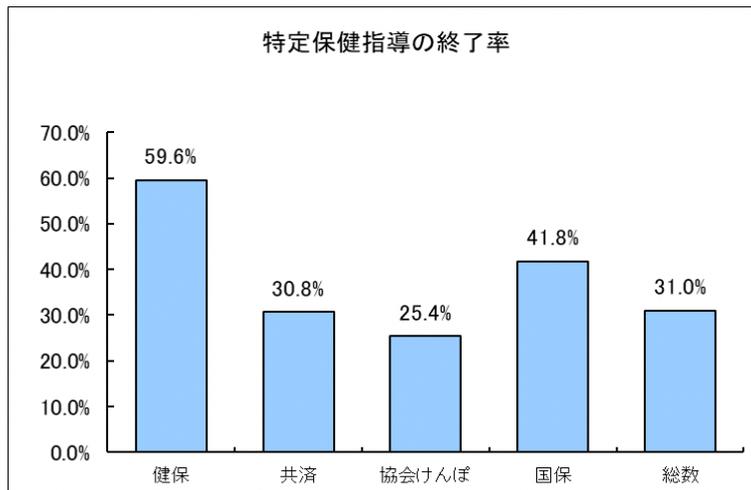
## (2) 内臓脂肪症候群に関する事項



(人)

	該当者数	予備群者数
健保組合	971	591
共済組合	3,154	2,460
協会けんぽ	22,626	16,189
国保	15,875	8,531
総数	42,626	27,771

## (3) 特定保健指導に関する事項(動機付け支援+積極的支援)



(人)

	対象者数	終了者数
健保組合	1,056	629
共済組合	3,729	1,147
協会けんぽ	24,399	6,203
国保	9,968	4,169
総数	39,152	12,148

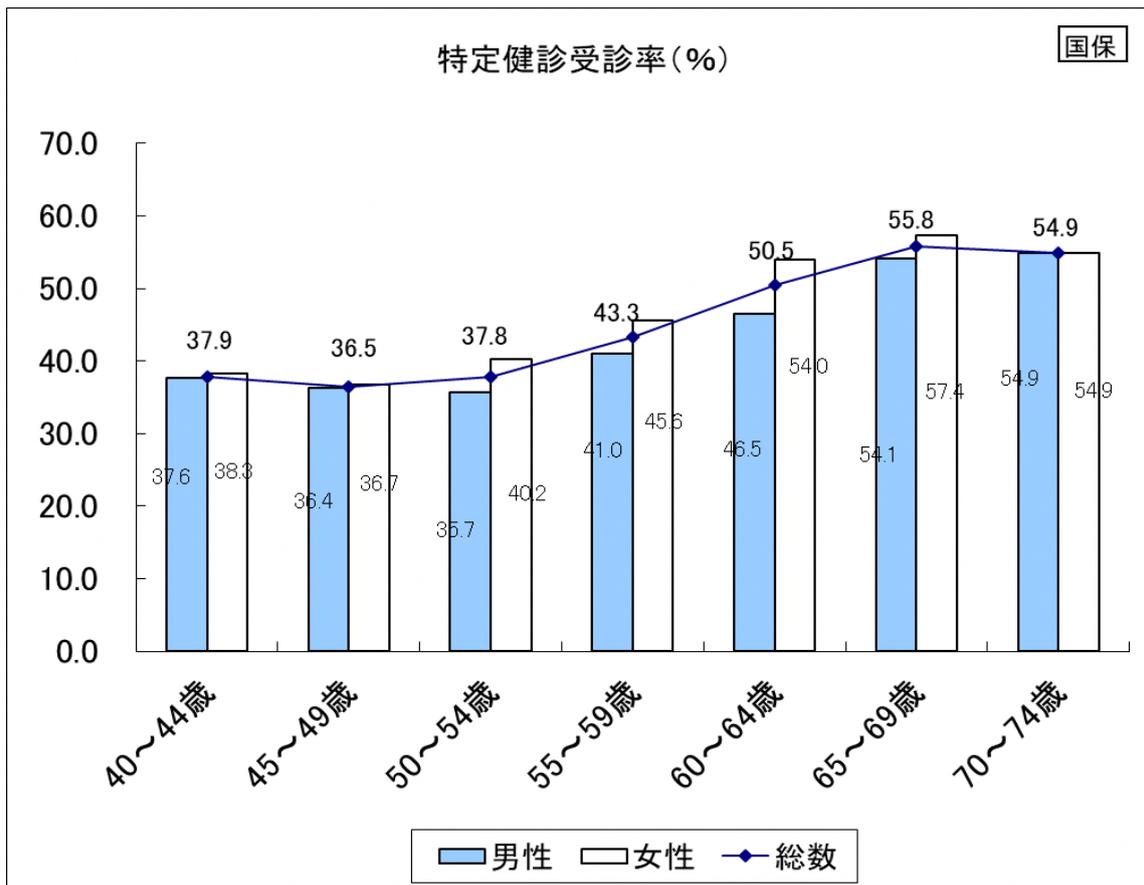
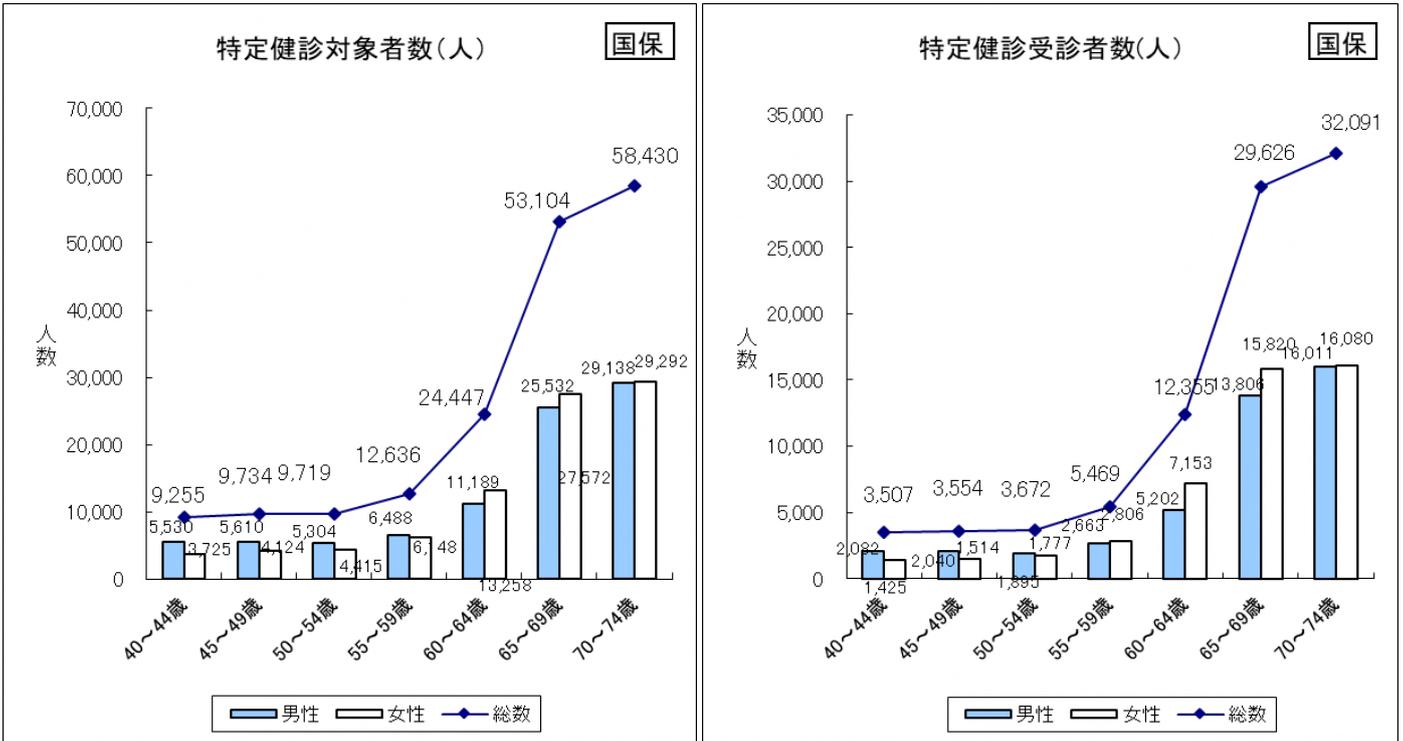
# 国民健康保険における年齢別・性別ごとの実施状況(令和元年度)

(市町村国民健康保険・国保組合)

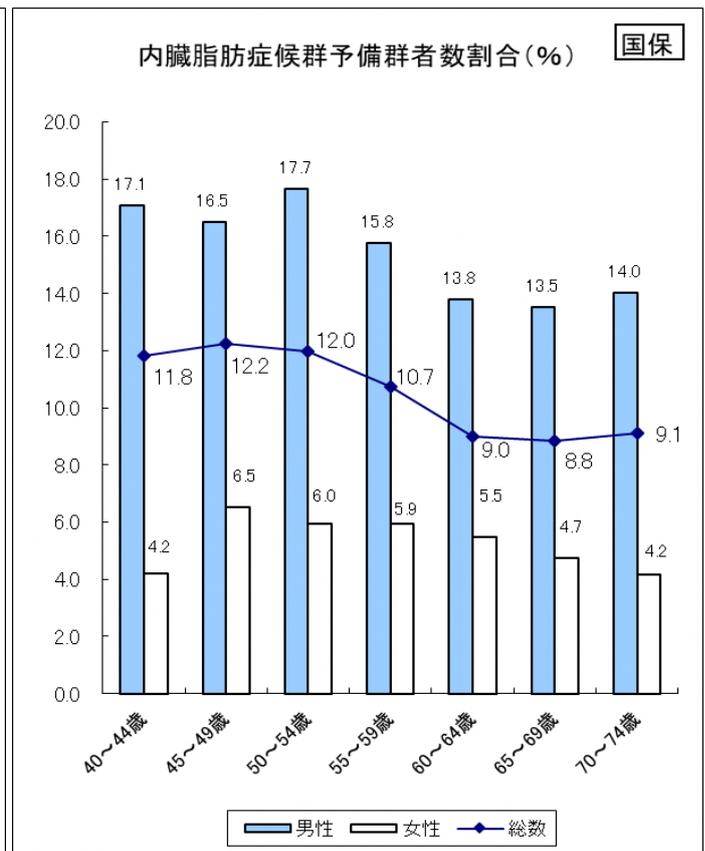
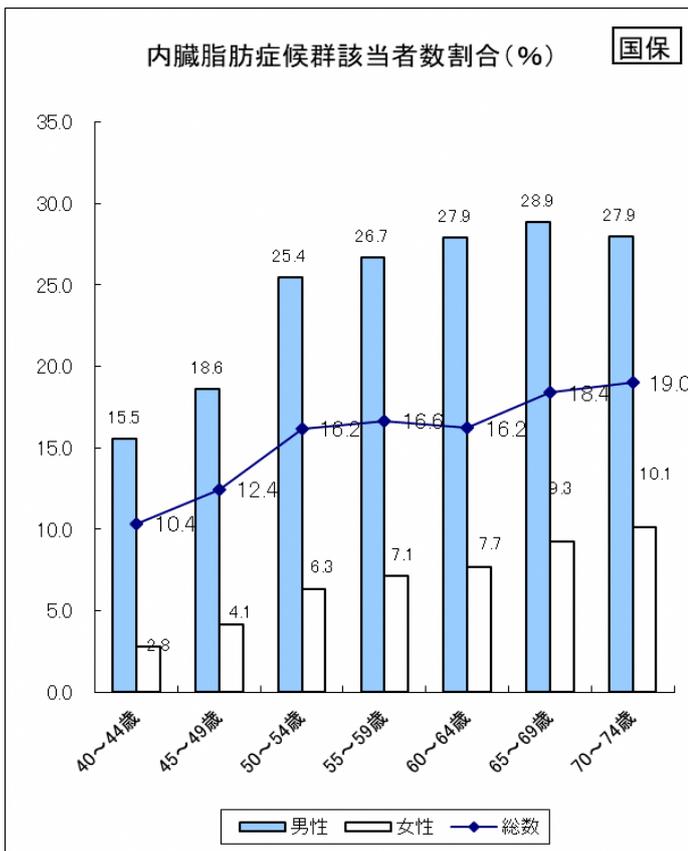
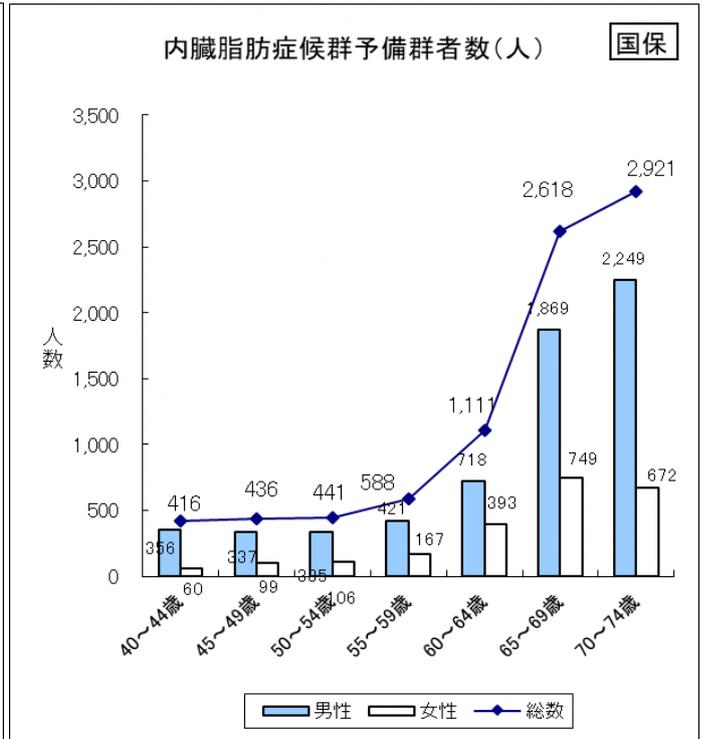
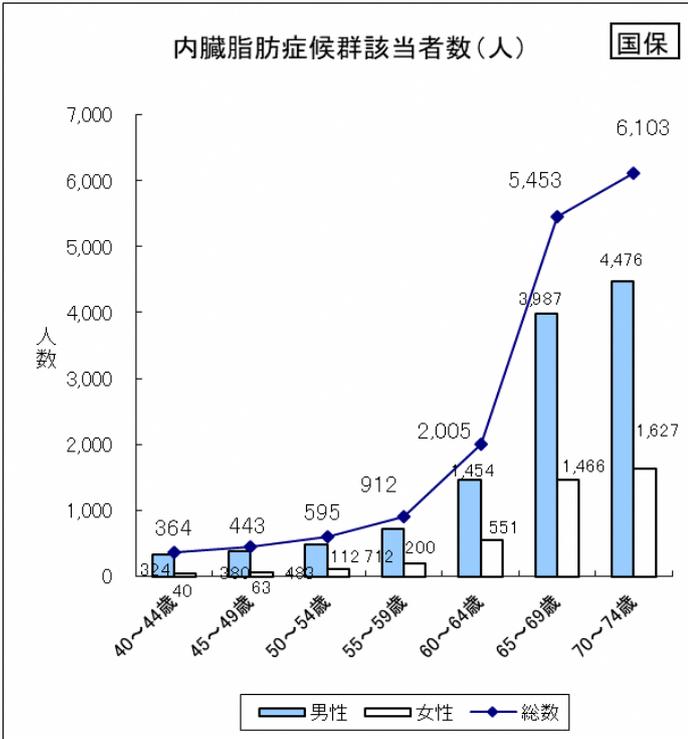
【資料】「特定健診・特定保健指導実施結果集計表(令和元年度)」  
山形県国民健康保険団体連合会

令和元年度特定健診・特定保健指導の実施状況について

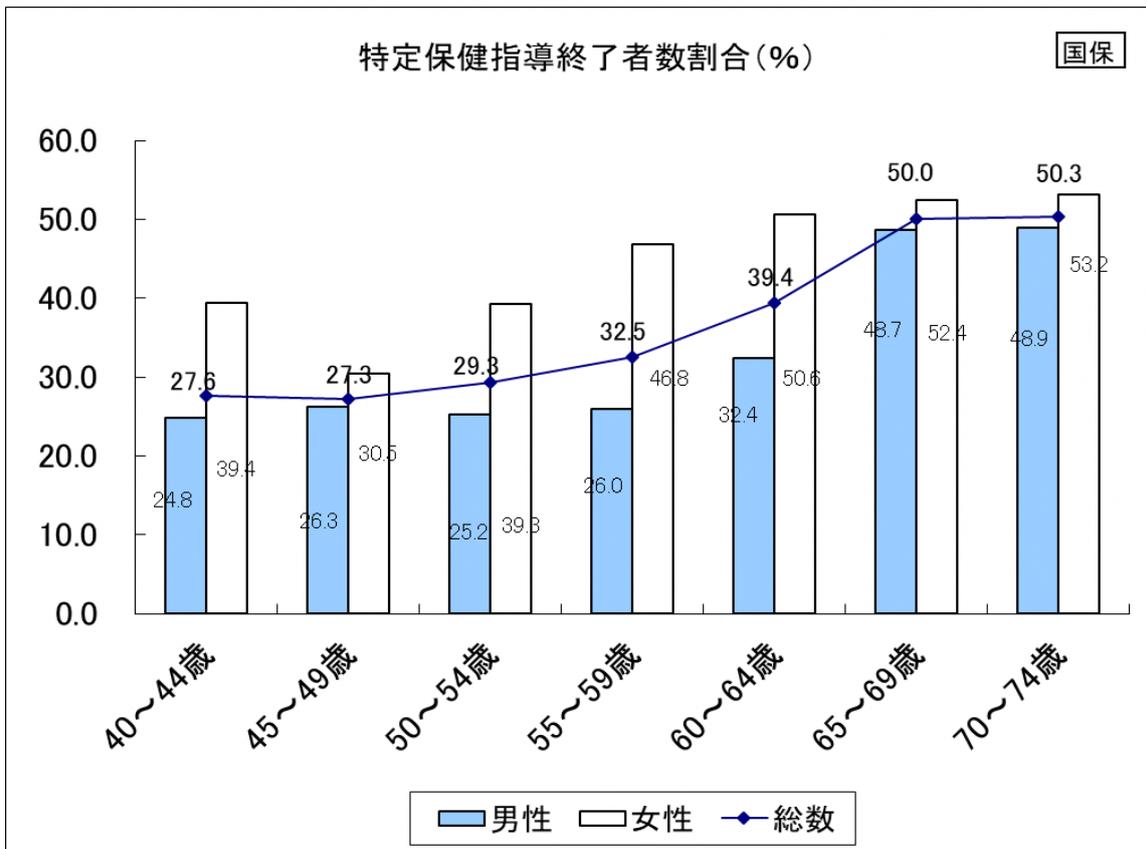
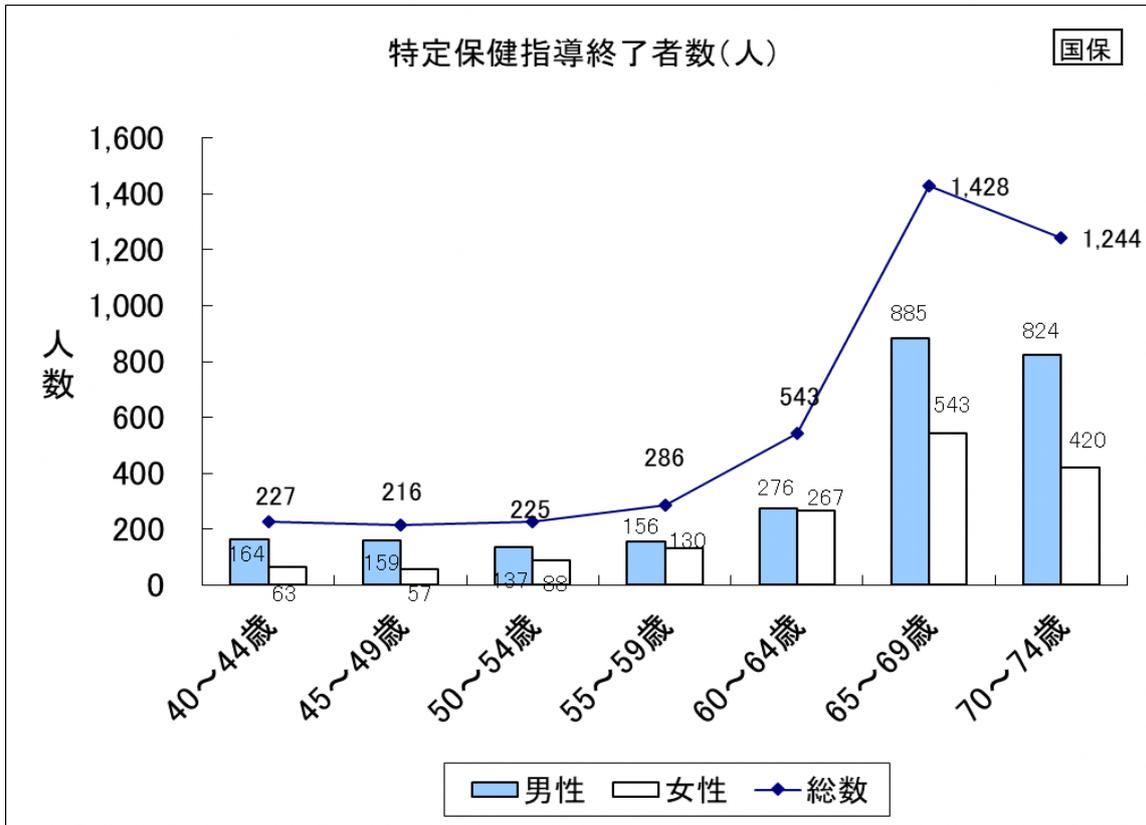
## (1) 特定健康診査に関する事項



## (2)内臓脂肪症候群に関する事項



(3) 特定保健指導に関する事項(動機付け支援+積極的支援)



# 特定健診・特定健康指導実施結果集計表(令和元年度)

## 市町村国保地域別

集計:山形県国民健康保険団体連合会(令和元年度分 法定報告)

< 40歳以上74まで 男女計 >

項目	特定健康診査に関する事項				内臓脂肪症候群に関する事項				特定保健指導に関すること				積極的支援				動機付け支援				対象者数		終了者数		終了者割合	
	特定健康診査対象者数(A)	特定健康診査受診者数(B)	特定健康診査受診率(B/A*100)(%)	評価対象者数(C)	内臓脂肪症候群該当者数(D)	内臓脂肪症候群割合(D/C*100)(%)	内臓脂肪症候群予備群者数(E)	内臓脂肪症候群予備群割合(E/C*100)(%)	対象者数(F)	割合(F/C*100)(%)	利用者数(G)	割合(G/F*100)(%)	終了者数(H)	割合(H/F*100)(%)	対象者数(I)	割合(I/C*100)(%)	利用者数(J)	割合(J/I*100)(%)	終了者数(K)	割合(K/I*100)(%)	対象者数(小計)(人)	終了者数(小計)(人)	対象者数割合(M/L*100)(%)	終了者数割合(N/M*100)(%)		
	A	B	B/A*100	C	D	D/C*100	E	E/C*100	F	F/C*100	G	G/F*100	H	H/F*100	I	I/C*100	J	J/I*100	K	K/I*100	L	M	M/L*100	N		
山形市	32,641	13,519	41.4	13,519	2,202	16.3	1,188	8.8	269	2.0	58	21.6	26	9.7	862	6.4	304	35.3	326	37.8	1,131	352	31.1	31.1		
寒河江市	5,760	2,964	51.5	2,964	537	18.1	292	9.9	69	2.3	30	43.5	26	37.7	239	8.1	118	49.4	116	48.5	308	142	46.1	46.1		
上山町	5,219	2,434	46.6	2,434	360	14.8	204	8.4	58	2.4	39	67.2	20	34.5	224	9.2	164	73.2	159	71.0	282	179	63.5	63.5		
村山市	4,019	2,142	53.3	2,142	327	15.3	208	9.7	56	2.6	17	30.4	10	17.9	156	7.3	92	59.0	84	53.8	212	94	44.3	44.3		
天童市	9,186	4,632	50.4	4,632	923	19.9	455	9.8	141	3.0	45	31.9	17	12.1	424	9.2	123	29.0	108	25.5	565	125	22.1	22.1		
東根市	6,757	3,380	50.0	3,380	568	16.8	339	10.0	78	2.3	34	43.6	21	26.9	267	7.9	204	76.4	200	74.9	345	221	64.1	64.1		
尾花沢市	3,005	1,662	55.3	1,662	261	15.7	165	9.9	42	2.5	13	31.0	9	21.4	111	6.7	46	41.4	44	39.6	153	53	34.6	34.6		
山辺町	2,104	1,008	47.9	1,008	153	15.2	84	8.3	26	2.6	11	42.3	4	15.4	74	7.3	50	67.6	50	67.6	100	54	54.0	54.0		
中山町	1,744	938	53.8	938	179	19.1	80	8.5	16	1.7	2	12.5	2	12.5	62	6.6	23	37.1	25	40.3	78	27	34.6	34.6		
河北町	2,928	1,438	49.1	1,438	256	17.8	139	9.7	25	1.7	7	28.0	7	28.0	108	7.5	69	63.9	68	63.0	133	75	56.4	56.4		
西川町	893	568	63.6	568	87	15.3	64	11.3	16	2.8	10	62.5	8	50.0	50	8.8	31	62.0	28	56.0	66	36	54.5	54.5		
朝日町	1,376	831	60.4	831	184	22.1	84	10.1	31	3.7	16	51.6	12	38.7	69	8.3	47	68.1	45	65.2	100	57	57.0	57.0		
大江町	1,400	732	52.3	732	134	18.3	78	10.7	22	3.0	7	31.8	7	31.8	59	8.1	33	55.9	33	55.9	81	40	49.4	49.4		
大石田町	1,285	742	57.7	742	142	19.1	73	9.8	25	3.4	15	60.0	9	36.0	51	36.0	22	43.1	22	43.1	76	31	40.8	40.8		
村山地域計	78,317	36,990	47.2	36,990	6,313	17.1	3,453	9.3	874	2.4	304	34.8	178	20.4	2,756	7.5	1,326	48.1	1,308	47.5	3,630	1,486	40.9	40.9		
新庄市	5,512	2,551	46.3	2,553	423	16.6	214	8.4	80	3.1	47	58.8	30	37.5	220	8.6	149	67.7	146	66.4	300	176	58.7	58.7		
最上町	1,612	827	51.3	827	150	18.1	87	10.5	35	4.2	6	17.1	1	2.9	77	9.3	28	36.4	25	32.5	112	26	23.2	23.2		
舟形町	941	534	56.7	534	113	21.2	61	11.4	18	3.4	11	61.1	6	33.3	42	7.9	22	52.4	24	57.1	60	30	50.0	50.0		
大蔵村	549	362	65.9	362	84	23.2	40	11.0	9	2.5	3	33.3	3	33.3	32	8.8	16	50.0	16	50.0	41	19	46.3	46.3		
最上広域	3,709	1,973	53.2	1,974	333	16.9	203	10.3	65	3.3	19	29.2	9	13.8	162	8.2	74	45.7	72	44.4	227	81	35.7	35.7		
最上地域計	12,323	6,247	50.7	6,250	1,103	17.6	605	9.7	207	3.3	86	41.5	49	23.7	533	8.5	289	54.2	283	53.1	740	332	44.9	44.9		
米沢市	10,997	5,494	50.0	5,495	1,126	20.5	568	10.3	155	2.8	78	50.3	24	15.5	456	8.3	185	40.6	172	37.7	611	196	32.1	32.1		
長井市	3,810	1,793	47.1	1,794	310	17.3	160	8.9	51	2.8	29	56.9	30	58.8	138	7.7	91	65.9	91	65.9	189	121	64.0	64.0		
南陽市	4,690	2,072	44.2	2,072	371	17.9	195	9.4	79	3.8	44	55.7	38	48.1	153	7.4	108	70.6	101	66.0	232	139	59.9	59.9		
高畠町	3,625	2,004	55.3	2,004	438	21.9	221	11.0	68	3.4	42	61.8	11	16.2	163	8.1	119	73.0	108	66.3	231	119	51.5	51.5		
川西町	2,507	1,310	52.3	1,310	258	19.7	148	11.3	34	2.6	21	61.8	11	32.4	114	8.7	96	84.2	89	78.1	148	100	67.6	67.6		
小国町	1,118	533	47.7	533	106	19.9	41	7.7	11	2.1	2	18.2	2	18.2	54	10.1	9	16.7	10	18.5	65	12	18.5	18.5		
白鷹町	2,226	1,365	61.3	1,365	209	15.3	118	8.6	35	2.6	6	17.1	6	17.1	114	8.4	47	41.2	47	41.2	149	53	35.6	35.6		
飯豊町	1,192	680	57.0	680	92	13.5	62	9.1	19	2.8	15	78.9	11	57.9	59	8.7	54	91.5	41	69.5	78	52	66.7	66.7		
置賜地域計	30,165	15,251	50.6	15,253	2,910	19.1	1,513	9.9	452	3.0	237	52.4	133	29.4	1,251	8.2	709	56.7	659	52.7	1,703	792	46.5	46.5		
鶴岡市	20,050	10,356	51.7	10,358	1,911	18.4	944	9.1	289	2.8	98	33.9	62	21.5	812	7.8	374	46.1	405	49.9	1,101	467	42.4	42.4		
酒田市	16,916	8,600	50.8	8,601	1,394	16.2	659	7.7	211	2.5	119	56.4	88	41.7	780	9.1	545	69.9	506	64.9	991	594	59.9	59.9		
三川町	1,147	766	66.8	766	148	19.3	72	9.4	25	3.3	15	60.0	11	44.0	61	8.0	44	72.1	42	68.9	86	53	61.6	61.6		
庄内町	3,655	2,250	61.6	2,250	345	15.3	190	8.4	68	3.0	18	26.5	14	20.6	194	8.6	101	52.1	105	54.1	262	119	45.4	45.4		
遊佐町	2,525	1,527	60.5	1,527	242	15.8	126	8.3	48	3.1	18	37.5	9	18.8	134	8.8	86	64.2	88	65.7	182	97	53.3	53.3		
庄内地域計	44,293	23,499	53.1	23,502	4,040	17.2	1,991	8.5	641	2.7	268	41.8	184	28.7	1,981	8.4	1,150	58.1	1,146	57.8	2,622	1,330	50.7	50.7		
市町村国保計	165,098	81,987	49.7	81,995	14,366	17.5	7,562	9.2	2,174	2.7	895	41.2	544	25.0	6,521	8.0	3,474	53.3	3,396	52.1	8,695	3,940	45.3	45.3		
国保組合	12,227	8,287	67.8	8,348	1,509	18.1	969	11.6	621	7.4	107	17.2	66	10.6	652	7.8	164	25.2	163	25.0	1,273	229	18.0	18.0		
国民健康保険合計	177,325	90,274	50.9	90,343	15,875	17.6	8,531	9.4	2,795	3.1	1,002	35.8	610	21.8	7,173	7.9	3,638	50.7	3,559	49.6	9,968	4,169	41.8	41.8		
健保組合	7,388	6,894	93.3	6,896	971	14.1	591	8.6	598	8.7	388	64.9	352	58.9	458	6.6	278	60.7	277	60.5	1,056	629	59.6	59.6		
共済組合	27,031	23,861	88.3	23,915	3,154	13.2	2,460	10.3	1,854	7.8	607	32.7	473	25.5	1,875	7.8	692	36.9	674	35.9	3,729	1,147	30.8	30.8		
協会けんぽ	189,300	140,687	74.3	140,723	22,626	16.1	16,189	11.5	14,177	10.1	4,667	32.9	2,795	19.7	10,222	7.3	3,539	34.6	3,408	33.3	24,399	6,203	25.4	25.4		
合計	401,044	261,716	65.3	261,877	42,626	16.3	27,771	10.6	19,424	7.4	6,664	34.3	4,230	21.8	19,728	7.5	8,147	41.3	7,918	40.1	39,152	12,148	31.0	31.0		

# 特定健診・特定健康指導実施結果集計表(平成30年度)

## 市町村国保地域別

集計:山形県国民健康保険団体連合会(平成30年度分 法定報告)

< 40歳以上74まで 男女計 >

項目	特定健康診査に関する事項				内臓脂肪症候群に関する事項				特定保健指導に関すること				積極的支援				動機付け支援				対象者数		終了者数		終了者数	
	特定健康診査対象者数(A)	特定健康診査受診者数(B)	特定健康診査受診率(%) (B/A*100)	評価対象者数(C)	内臓脂肪症候群該当者数(D)	内臓脂肪症候群予備群者数(E)	内臓脂肪症候群予備群割合(%) (E/C*100)	予備群者数	予備群割合(%)	対象者数(F)	割合(%) (F/C*100)	利用者数(G)	割合(%) (G/F*100)	終了者数(H)	割合(%) (H/F*100)	対象者数(I)	割合(%) (I/C*100)	利用者数(J)	割合(%) (J/I*100)	終了者数(K)	割合(%) (K/I*100)	対象者数(小計)(人)	終了者数(小計)(人)	対象者数割合(%)	終了者数割合(%)	
	A	B	B/A*100	C	D	E	D/C*100	E/C*100	(%)	F	F/C*100	G	G/F*100	H	H/F*100	I	I/C*100	J	J/I*100	K	K/I*100	L	M	M/L*100	(%)	
山形市	33,468	13,814	41.3	13,814	2,322	16.8	1,190	8.6	286	2.1	60	20.3	38	12.8	911	6.6	328	36.0	329	36.1	1,207	367	30.4	30.4		
寒河江市	5,941	2,992	50.4	2,992	559	18.7	299	10.0	298	2.9	29	39	44.3	35	39.8	261	8.7	126	48.3	123	47.1	349	158	45.3	45.3	
上山町	5,363	2,244	41.8	2,244	320	14.3	174	7.8	56	2.5	35	62.5	22	39.3	193	8.6	134	69.4	134	69.4	349	156	62.7	62.7		
村山市	4,105	2,193	53.4	2,193	373	17.0	193	8.8	69	3.1	22	31.9	9	13.0	187	8.5	129	69.0	122	65.2	256	131	51.2	51.2		
天童市	9,458	4,707	49.8	4,708	847	18.0	490	10.4	148	3.1	37	25.0	15	10.1	428	9.1	114	26.6	108	25.2	576	123	21.4	21.4		
東根市	6,839	3,389	49.6	3,389	539	15.9	318	9.4	98	2.9	41	41.8	33	33.7	269	7.9	145	53.9	144	53.5	367	177	48.2	48.2		
尾花沢市	3,083	1,719	55.8	1,719	295	17.2	144	8.4	51	3.0	12	23.5	7	13.7	123	7.2	58	47.2	52	42.3	174	59	33.9	33.9		
山辺町	2,137	1,009	47.2	1,009	170	16.8	86	8.5	28	2.8	9	32.1	7	25.0	82	8.1	49	59.8	48	58.5	110	55	50.0	50.0		
中山町	1,820	990	54.4	990	176	17.8	94	9.5	16	1.6	3	18.8	3	18.8	85	8.6	32	37.6	29	34.1	101	32	31.7	31.7		
河北町	2,981	1,508	50.6	1,508	278	18.4	135	9.0	40	2.7	8	20.0	5	12.5	135	9.0	94	69.6	94	69.6	175	99	56.6	56.6		
西川町	932	585	62.8	585	99	16.9	51	8.7	16	2.7	10	62.5	5	31.3	41	7.0	26	63.4	23	56.1	57	28	49.1	49.1		
朝日町	1,409	841	59.7	841	192	22.8	79	9.4	33	3.9	23	69.7	18	54.5	80	9.5	55	68.8	55	68.8	113	73	64.6	64.6		
大江町	1,445	744	51.5	745	131	17.6	84	11.3	22	3.0	12	54.5	9	40.9	60	8.1	35	58.3	35	58.3	82	44	53.7	53.7		
大石田町	1,313	754	57.4	754	137	18.2	75	9.9	23	3.1	14	60.9	4	17.4	55	7.3	31	56.4	31	56.4	78	35	44.9	44.9		
村山地域計	80,294	37,489	46.7	37,491	6,438	17.2	3,412	9.1	984	2.6	325	33.0	210	21.3	2,910	7.8	1,356	46.6	1,327	45.6	3,894	1,537	39.5	39.5		
新庄市	5,758	2,679	46.5	2,679	406	15.2	211	7.9	83	3.1	57	68.7	27	32.5	226	8.4	156	69.0	151	66.8	309	178	57.6	57.6		
最上町	1,654	857	51.8	858	168	19.6	84	9.8	39	4.5	6	15.4	3	7.7	80	9.3	25	31.3	21	26.3	119	24	20.2	20.2		
舟形町	956	557	58.3	557	108	19.4	61	11.0	12	2.2	6	50.0	4	33.3	48	8.6	35	72.9	37	77.1	60	41	68.3	68.3		
大蔵村	564	375	66.5	375	81	21.6	42	11.2	13	3.5	3	23.1	3	23.1	31	8.3	14	45.2	14	45.2	44	17	38.6	38.6		
最上広域	3,840	1,994	51.9	1,996	329	16.5	207	10.4	77	3.9	35	45.5	19	24.7	170	8.5	73	42.9	73	42.9	247	92	37.2	37.2		
米沢地域計	12,772	6,462	50.6	6,465	1,092	16.9	605	9.4	224	3.5	107	47.8	56	25.0	555	8.6	303	54.6	296	53.3	779	352	45.2	45.2		
米沢市	11,387	4,865	42.7	4,867	969	19.9	530	10.9	123	2.5	43	35.0	9	7.3	377	7.7	106	28.1	105	27.9	500	114	22.8	22.8		
長井市	3,941	1,789	45.4	1,790	283	15.8	158	8.8	49	2.7	18	36.7	10	20.4	114	6.4	81	71.1	78	68.4	163	88	54.0	54.0		
南陽市	4,737	2,032	42.9	2,032	348	17.1	209	10.3	75	3.7	58	77.3	21	28.0	156	7.7	136	87.2	76	48.7	231	97	42.0	42.0		
高畠町	3,671	2,027	55.2	2,027	460	22.7	220	10.9	70	3.5	55	78.6	15	21.4	158	7.8	124	78.5	110	69.6	228	125	54.8	54.8		
川西町	2,570	1,280	49.8	1,280	225	17.6	148	11.6	42	3.3	24	57.1	15	35.7	111	8.7	99	89.2	92	82.9	153	107	69.9	69.9		
小国町	1,149	541	47.1	541	102	18.9	43	7.9	13	2.4	1	7.7	1	7.7	51	9.4	8	15.7	7	13.7	64	8	12.5	12.5		
白鷹町	2,316	1,425	61.5	1,425	203	14.2	112	7.9	33	2.3	8	24.2	8	24.2	112	7.9	45	40.2	46	41.1	145	54	37.2	37.2		
飯豊町	1,180	675	57.2	675	96	14.2	52	7.7	20	3.0	8	40.0	8	40.0	45	6.7	40	88.9	28	62.2	65	36	55.4	55.4		
置賜地域計	30,951	14,634	47.3	14,637	2,686	18.4	1,472	10.1	425	2.9	215	50.6	87	20.5	1,124	7.7	639	56.9	542	48.2	1,549	629	40.6	40.6		
鶴岡市	20,507	10,589	51.6	10,590	1,928	18.2	995	9.4	318	3.0	134	42.1	81	25.5	830	7.8	381	45.9	387	46.6	1,148	468	40.8	40.8		
酒田市	17,301	8,599	49.7	8,599	1,371	15.9	680	7.9	228	2.7	119	52.2	99	43.4	744	8.7	521	70.0	490	65.9	972	589	60.6	60.6		
三川町	1,166	767	65.8	767	155	20.2	80	10.4	36	4.7	16	44.4	10	27.8	61	8.0	46	75.4	42	68.9	97	52	53.6	53.6		
庄内町	3,755	2,357	62.8	2,357	381	16.2	202	8.6	68	2.9	33	48.5	22	32.4	202	8.6	104	51.5	97	48.0	270	119	44.1	44.1		
遊佐町	2,567	1,532	59.7	1,532	239	15.6	143	9.3	52	3.4	29	55.8	15	28.8	141	9.5	95	67.4	91	64.5	193	106	54.9	54.9		
庄内地域計	45,296	23,844	52.6	23,845	4,074	17.1	2,100	8.8	702	2.9	331	47.2	227	32.3	1,978	8.3	1,147	58.0	1,107	56.0	2,680	1,334	49.8	49.8		
市町村国保計	169,313	82,429	48.7	82,438	14,290	17.3	7,589	9.2	2,335	2.8	978	41.9	580	24.8	6,567	8.0	3,445	52.5	3,272	49.8	8,902	3,852	43.3	43.3		
国保組合	12,429	8,207	66.0	8,327	1,443	17.3	973	11.7	597	7.2	104	17.4	83	13.9	678	8.1	177	26.1	174	25.7	1,275	257	20.2	20.2		
国民健康保険合計	181,742	90,636	49.9	90,765	15,733	17.3	8,562	9.4	2,932	3.2	1,082	36.9	663	22.6	7,245	8.0	3,622	50.0	3,446	47.6	10,177	4,109	40.4	40.4		
健保組合	7,510	6,964	92.7	6,965	918	13.2	640	9.2	654	9.4	396	60.6	367	56.1	452	6.5	299	66.2	297	65.7	1,106	664	60.0	60.0		
共済組合	27,618	24,371	88.2	24,449	3,137	12.8	2,573	10.5	1,886	7.7	580	30.8	457	24.2	1,870	7.6	697	37.3	826	44.2	3,756	1,283	34.2	34.2		
協会けんぽ	185,505	135,309	72.9	135,348	21,437	15.8	15,651	11.6	14,007	10.3	4,986	35.6	2,579	18.4	9,894	7.3	3,738	37.8	3,588	36.3	23,901	6,167	25.8	25.8		
合計	402,375	257,280	63.9	257,527	41,225	16.0	27,426	10.6	19,479	7.6	7,044	36.2	4,066	20.9	19,461	7.6	8,356	42.9	8,157	41.9	38,940	12,223	31.4	31.4		

# 特定健診・特定健康指導実施結果集計表(令和元年度)

## 市町村国保地域別

集計:山形県国民健康保険団体連合会(令和元年度分 法定報告)

< 40歳以上74まで 男性計 >

項目	特定健康診査に関する事項										内臓脂肪症候群に関する事項				積極的支援				動機付け支援				対象者数		終了者数	
	特定健康診査対象者数(人)		特定健康診査受診率(%)		評価対象者数(人)		内臓脂肪症候群該当者数(人)		該当者割合(%)		内臓脂肪症候群予備群数(人)		予備群割合(%)		対象者数(人)		割合(%)		利用者数(人)		割合(%)		終了者数(人)		終了者割合(%)	
	A	B	B/A*100	C	D	D/C*100	E	E/C*100	F	F/C*100	G	G/F*100	H	H/F*100	I	I/C*100	J	J/I*100	K	K/J*100	L	M	L/M	N	N/L*100	
山形市	15,140	6,013	39.7	6,013	1,650	27.4	846	14.1	223	3.7	44	19.7	18	8.1	532	8.8	178	33.5	192	36.1	755	210	27.8			
寒河江市	2,841	1,407	49.5	1,407	383	27.2	206	14.6	55	3.9	20	36.4	17	30.9	147	10.4	65	44.2	64	43.5	202	81	40.1			
山市	2,632	1,165	44.2	1,165	275	23.6	163	14.0	46	3.9	30	65.2	15	32.6	138	11.8	101	73.2	99	71.7	184	114	62.0			
村山市	2,085	1,058	50.8	1,058	239	22.6	167	15.8	45	4.3	13	28.9	8	17.8	92	8.7	46	50.0	42	45.7	137	50	36.5			
天童市	4,469	2,115	47.3	2,115	647	30.6	309	14.6	111	5.2	37	33.3	13	11.7	260	12.3	76	29.2	67	25.8	371	80	21.6			
東根市	3,340	1,642	49.2	1,642	415	25.3	268	16.3	64	3.9	30	46.9	17	26.6	161	9.8	123	76.4	122	75.8	225	139	61.8			
尾花沢市	1,588	812	51.1	812	186	22.9	129	15.9	37	4.6	10	27.0	7	18.9	72	8.9	21	29.2	20	27.8	109	27	24.8			
山辺町	1,025	464	45.3	464	118	25.4	60	12.9	22	4.7	8	36.4	2	9.1	46	9.9	28	60.9	28	60.9	68	30	44.1			
中山町	861	443	51.5	443	125	28.2	59	13.3	12	2.7	0	0.0	0	0.0	38	8.6	6	15.8	7	18.4	50	7	14.0			
河北町	1,469	692	47.1	692	182	26.3	90	13.0	22	3.2	4	18.2	4	18.2	64	9.2	42	65.6	41	64.1	86	45	52.3			
西川町	456	278	61.0	278	69	24.8	54	19.4	14	5.0	9	64.3	6	42.9	39	14.0	26	66.7	23	59.0	53	29	54.7			
朝日町	719	422	58.7	422	132	31.3	62	14.7	25	5.9	13	52.0	9	36.0	51	12.1	35	68.6	34	66.7	76	43	56.6			
大江町	770	382	49.6	382	102	26.7	64	16.8	19	5.0	7	36.8	7	36.8	38	9.9	20	52.6	20	52.6	57	27	47.4			
大石田町	685	381	55.6	381	91	23.9	47	12.3	22	5.8	13	59.1	7	31.8	34	8.9	12	35.3	12	35.3	56	19	33.9			
村山地域計	38,080	17,274	45.4	17,274	4,614	26.7	2,524	14.6	717	4.2	238	33.2	130	18.1	1,712	9.9	779	45.5	771	45.0	2,429	901	37.1			
新庄市	2,640	1,173	44.4	1,175	324	27.6	153	13.0	70	6.0	39	55.7	24	34.3	123	10.5	83	67.5	83	67.5	193	107	55.4			
最上町	842	430	51.1	430	117	27.2	69	16.0	32	7.4	4	12.5	1	3.1	46	10.7	17	37.0	15	32.6	78	16	20.5			
舟形町	496	273	55.0	273	91	33.3	44	16.1	14	5.1	10	71.4	5	35.7	28	10.3	15	53.6	17	60.7	42	22	52.4			
大蔵村	299	190	63.5	190	57	30.0	30	15.8	7	3.7	2	28.6	2	28.6	14	7.4	1	7.1	1	7.1	21	3	14.3			
最上広域	1,936	956	49.4	956	251	26.3	154	16.1	56	5.9	18	32.1	9	16.1	89	9.3	40	44.9	40	44.9	145	49	33.8			
最上地域計	6,213	3,022	48.6	3,024	840	27.8	450	14.9	179	5.9	73	40.8	41	22.9	300	9.9	156	52.0	156	52.0	479	197	41.1			
米沢市	5,516	2,610	47.3	2,610	826	31.6	405	15.5	119	4.6	58	48.7	17	14.3	294	11.3	116	39.5	110	37.4	413	127	30.8			
長井市	1,909	871	45.6	872	249	28.6	137	15.7	48	5.5	28	58.3	29	60.4	92	10.6	61	66.3	61	66.3	140	90	64.3			
南陽市	2,400	1,038	43.3	1,038	293	28.2	145	14.0	65	6.3	36	55.4	31	47.7	88	8.5	63	71.6	61	69.3	153	92	60.1			
高畠町	1,915	1,008	52.6	1,008	314	31.2	159	15.8	49	4.9	29	59.2	8	16.3	106	10.5	78	73.6	69	65.1	155	77	49.7			
川西町	1,387	674	48.6	674	196	29.1	110	16.3	29	4.3	18	62.1	10	34.5	69	10.2	56	81.2	50	72.5	98	60	61.2			
小国町	550	248	45.1	248	83	33.5	35	14.1	5	2.0	1	20.0	1	20.0	37	14.9	4	10.8	4	10.8	42	5	11.9			
白鷹町	1,165	691	59.3	691	165	23.9	84	12.2	31	4.5	5	16.1	5	16.1	66	9.6	22	33.3	22	33.3	97	27	27.8			
飯豊町	631	342	54.2	342	70	20.5	47	13.7	16	4.7	12	75.0	9	56.3	35	10.2	34	97.1	25	71.4	51	34	66.7			
置賜地域計	15,473	7,482	48.4	7,483	2,196	29.3	1,122	15.0	362	4.8	187	51.7	110	30.4	787	10.5	434	55.1	402	51.1	1,149	512	44.6			
鶴岡市	9,992	4,885	48.9	4,887	1,370	28.0	646	13.2	233	4.8	78	33.5	50	21.5	473	9.7	223	47.1	247	52.2	706	297	42.1			
酒田市	8,157	3,919	48.0	3,920	1,035	26.4	482	12.3	172	4.4	92	53.5	70	40.7	487	12.4	338	69.4	314	64.5	659	384	58.3			
三川町	622	389	62.5	389	104	26.7	47	12.1	20	5.1	11	55.0	8	40.0	38	9.8	26	68.4	25	65.8	58	33	56.9			
庄内町	1,883	1,080	57.4	1,080	284	24.4	140	13.0	54	5.0	16	29.6	12	22.2	111	10.3	46	41.4	48	43.2	165	60	36.4			
遊佐町	1,286	703	54.7	703	178	25.3	88	12.5	44	6.3	18	40.9	9	20.5	78	11.1	46	59.0	47	60.3	122	56	45.9			
庄内地域計	21,940	10,976	50.0	10,979	2,951	26.9	1,403	12.8	523	4.8	215	41.1	149	28.5	1,187	10.8	679	57.2	681	57.4	1,710	830	48.5			
市町村国保計	81,706	38,754	47.4	38,760	10,601	27.4	5,499	14.2	1,781	4.6	713	40.0	430	24.1	3,986	10.3	2,048	51.4	2,010	50.4	5,767	2,440	42.3			
国保組合	7,085	4,945	69.8	4,974	1,215	24.4	786	15.8	545	11.0	94	17.2	60	11.0	453	9.1	104	23.0	101	22.3	998	161	16.1			
国民健康保険合計	88,791	43,699	49.2	43,734	11,816	27.0	6,285	14.4	2,326	5.3	807	34.7	490	21.1	4,439	10.1	2,152	48.5	2,111	47.6	6,765	2,601	38.4			
健康組合																										
共済組合																										
協会けんぽ																										
合計																										

データ管理システムの構成上、集計不可能

# 特定健診・特定健康指導実施結果集計表(平成30年度)

## 市町村国保地域別

集計:山形県国民健康保険団体連合会(平成30年度分 法定報告)

< 40歳以上74まで 男性計 >

項目	特定健康診査に関する事項				内臓脂肪症候群に関する事項				積極的支援				動機付け支援				対象者数		終了者数					
	特定健康診査対象者数(A)	特定健康診査受診者数(B)	特定健康診査受診率(B/A*100)(%)	評価対象者数(C)	内臓脂肪症候群該当者数(D)	内臓脂肪症候群割合(D/C*100)(%)	該当者割合(D/C*100)(%)	内臓脂肪症候群予備群数(E)	予備群割合(E/C*100)(%)	対象者数(F)	割合(F/C*100)(%)	利用者数(G)	割合(G/F*100)(%)	終了者数(H)	割合(H/F*100)(%)	対象者数(I)	割合(I/C*100)(%)	利用者数(J)	割合(J/I*100)(%)	終了者数(K)	割合(K/I*100)(%)	対象者数(小計)(L)	終了者数(小計)(M)	
	(人)	(人)	(%)	(人)	(人)	(%)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(人)	(人)
山形市	15,510	6,146	39.6	6,146	1,695	27.6	844	13.7	249	4.1	46	18.5	27	10.8	557	9.1	185	33.2	184	33.0	806	211	26.2	
寒河江市	2,935	1,431	48.8	1,431	394	27.5	220	15.4	69	4.8	31	44.9	27	39.1	157	11.0	74	47.1	74	47.1	226	101	44.7	
山市	2,696	1,076	39.9	1,076	244	22.7	136	12.6	46	4.3	28	60.9	18	39.1	109	10.1	78	71.6	79	72.5	155	97	62.6	
村上市	2,133	1,082	50.7	1,082	274	25.3	153	14.1	52	4.8	16	30.8	4	7.7	117	10.8	75	64.1	69	59.0	169	73	43.2	
天童市	4,601	2,156	46.9	2,157	597	27.7	341	15.8	114	5.3	27	23.7	7	6.1	273	12.7	71	26.0	65	23.8	387	72	18.6	
東根市	3,371	1,649	48.9	1,649	407	24.7	240	14.6	76	4.6	33	43.4	28	36.8	167	10.1	80	47.9	79	47.3	243	107	44.0	
尾花沢市	1,636	835	51.0	835	209	25.0	111	13.3	43	5.1	9	20.9	5	11.6	77	9.2	28	36.4	25	32.5	120	30	25.0	
山辺町	1,053	467	44.3	467	125	26.8	61	13.1	24	5.1	5	20.8	4	16.7	47	10.1	26	55.3	25	53.2	71	29	40.8	
中山町	909	469	51.6	469	120	25.6	71	15.1	13	2.8	1	7.7	1	7.7	56	11.9	13	23.2	11	19.6	69	12	17.4	
河北町	1,498	745	49.7	745	206	27.7	93	12.5	31	4.2	4	12.9	2	6.5	78	10.5	55	70.5	55	70.5	109	57	52.3	
西川町	470	293	62.3	293	77	26.3	40	13.7	13	4.4	8	61.5	4	30.8	29	9.9	21	72.4	18	62.1	42	22	52.4	
朝日町	746	440	59.0	440	141	32.0	52	11.8	25	5.7	16	64.0	12	48.0	52	11.8	32	61.5	32	61.5	77	44	57.1	
大江町	798	389	48.7	389	99	25.4	60	15.4	17	4.4	9	52.9	6	35.3	40	10.3	25	62.5	25	62.5	57	31	54.4	
大石田町	708	393	55.5	393	103	26.2	51	13.0	23	5.9	14	60.9	4	17.4	39	9.9	23	59.0	23	59.0	62	27	43.5	
村山地域計	39,064	17,571	45.0	17,572	4,691	26.7	2,473	14.1	795	4.5	247	31.1	149	18.7	1,798	10.2	786	43.7	784	42.5	2,593	913	35.2	
新庄市	2,770	1,244	44.9	1,244	315	25.3	156	12.5	70	5.6	47	67.1	20	28.6	117	9.4	80	68.4	76	65.0	187	96	51.3	
最上町	871	440	50.5	441	130	29.5	67	15.2	35	7.9	6	17.1	2	5.7	54	12.2	15	27.8	12	22.2	89	14	15.7	
舟形町	506	282	55.7	282	81	28.7	49	17.4	9	3.2	5	55.6	4	44.4	32	11.3	23	71.9	24	75.0	41	28	68.3	
大蔵村	299	194	64.9	194	52	26.8	30	15.5	10	5.2	1	10.0	1	10.0	14	7.2	0	0.0	0	0.0	24	1	4.2	
最上広域	2,010	989	49.2	989	249	25.2	154	15.6	61	6.2	28	45.9	15	24.6	81	8.2	37	45.7	38	46.9	142	53	37.3	
最上地域計	6,456	3,149	48.8	3,150	827	26.3	456	14.5	185	5.9	87	47.0	42	22.7	298	9.5	155	52.0	150	50.3	483	192	39.8	
米沢市	5,713	2,283	40.0	2,285	685	30.0	347	15.2	97	4.2	34	35.1	8	8.2	220	9.6	52	23.6	52	23.6	317	60	18.9	
長井市	1,998	873	43.7	874	220	25.2	130	14.9	41	4.7	15	36.6	8	19.5	71	8.1	55	77.5	52	73.2	112	60	53.6	
南陽市	2,443	1,034	42.3	1,034	278	26.9	153	14.8	58	5.6	41	70.7	16	27.6	104	10.1	89	85.6	49	47.1	162	65	40.1	
高島町	1,952	1,053	53.9	1,053	320	30.4	149	14.2	49	4.7	39	79.6	12	24.5	106	10.1	84	79.2	73	68.9	155	85	54.8	
川西町	1,406	662	47.1	662	177	26.7	113	17.1	31	4.7	18	58.1	11	35.5	76	11.5	65	85.5	61	80.3	107	72	67.3	
小国町	567	247	43.6	247	68	27.5	34	13.8	8	3.2	1	12.5	1	12.5	34	13.8	2	5.9	2	5.9	42	3	7.1	
白鷹町	1,214	717	59.1	717	154	21.5	80	11.2	26	3.6	4	15.4	4	15.4	68	9.5	27	39.7	29	42.6	94	33	35.1	
飯豊町	629	341	54.2	341	74	21.7	39	11.4	15	4.4	5	33.3	5	33.3	31	9.1	27	87.1	19	61.3	46	24	52.2	
置賜地域計	15,922	7,210	45.3	7,213	1,976	27.4	1,045	14.5	325	4.5	157	48.3	65	20.0	710	9.8	401	56.5	337	47.5	1,035	402	38.8	
鶴岡市	10,203	4,976	48.8	4,976	1,355	27.2	691	13.9	245	4.9	103	42.0	68	27.8	513	10.3	239	46.6	236	46.0	758	304	40.1	
酒田市	8,316	3,894	46.8	3,894	1,003	25.8	516	13.3	181	4.6	91	50.3	75	41.4	465	11.9	315	67.7	294	63.2	646	369	57.1	
三川町	633	395	62.4	395	107	27.1	61	15.4	30	7.6	14	46.7	8	26.7	118	10.4	29	70.7	27	65.9	71	35	49.3	
庄内町	1,916	1,108	57.8	1,108	292	26.4	139	12.5	54	4.9	29	53.7	21	38.9	118	10.6	55	46.6	53	44.9	172	74	43.0	
遊佐町	1,309	716	54.7	716	170	23.7	103	14.4	45	6.3	26	57.8	13	28.9	75	10.5	47	62.7	45	60.0	120	58	48.3	
庄内地域計	22,377	11,089	49.6	11,089	2,927	26.4	1,510	13.6	555	5.0	263	47.4	185	33.3	1,212	10.9	685	56.5	655	54.0	1,767	840	47.5	
市町村国保計	83,819	39,019	46.6	39,024	10,421	26.7	5,484	14.1	1,860	4.8	754	40.5	441	23.7	4,018	10.3	2,027	50.4	1,906	47.4	5,878	2,347	39.9	
国保組合	7,190	4,911	68.3	4,946	1,152	23.3	782	15.8	518	10.5	84	16.2	72	13.9	458	9.3	121	26.4	119	26.0	976	191	17.8	
国民健康保険合計	91,009	43,930	48.3	43,970	11,573	26.3	6,266	14.3	2,378	5.4	838	35.2	513	21.6	4,476	10.2	2,148	48.0	2,025	45.2	6,854	2,538	37.0	
健保組合																								
共済組合																								
協会けんぽ																								
合計																								

データ管理システムの構成上、集計不可能

# 特定健診・特定健康指導実施結果集計表(令和元年度)

## 市町村国保地域別

集計:山形県国民健康保険団体連合会(令和元年度分 法定報告)

< 40歳以上74まで 女性計 >

項目	特定健康診査に関する事項					内臓脂肪症候群に関する事項					積極的支援					動機付け支援					対象者数		終了者数		
	A 者数(人)	B 者数(人)	B/A*100 (%)	C 者数(人)	D 者数(人)	D/C*100 (%)	E 者数(人)	E/C*100 (%)	F 者数(人)	F/C*100 (%)	G 者数(人)	G/F*100 (%)	H 者数(人)	H/F*100 (%)	I 者数(人)	I/C*100 (%)	J 者数(人)	J/I*100 (%)	K 者数(人)	K/J*100 (%)	L 者数(人)	M 者数(人)	M/L*100 (%)	終了者数 (人)	終了者数 (%)
山形市	17,501	7,506	42.9	7,506	552	7.4	342	4.6	46	0.6	14	30.4	8	17.4	330	4.4	126	38.2	134	40.6	376	142	37.8		
寒河江市	2,919	1,557	53.3	1,557	154	9.9	86	5.5	14	0.9	10	71.4	9	64.3	92	5.9	53	57.6	52	56.5	106	61	57.5		
上山市	2,584	1,269	49.1	1,269	85	6.7	41	3.2	12	0.9	9	75.0	5	41.7	86	6.8	63	73.3	60	69.8	98	65	66.3		
村山市	1,937	1,084	56.0	1,084	88	8.1	41	3.8	11	1.0	4	36.4	2	18.2	64	5.9	46	71.9	42	65.6	75	44	58.7		
天童市	4,717	2,517	53.4	2,517	276	11.0	146	5.8	30	1.2	8	26.7	4	13.3	164	6.5	47	28.7	41	25.0	194	45	23.2		
東根市	3,417	1,738	50.9	1,738	153	8.8	71	4.1	14	0.8	4	28.6	4	28.6	106	6.1	81	76.4	78	73.6	120	82	68.3		
尾花沢市	1,417	850	60.0	850	75	8.8	36	4.2	5	0.6	3	60.0	2	40.0	39	4.6	25	64.1	24	61.5	44	26	59.1		
山辺町	1,079	544	50.4	544	35	6.4	24	4.4	4	0.7	3	75.0	2	50.0	28	5.1	22	78.6	22	78.6	32	24	75.0		
中山町	883	495	56.1	495	54	10.9	21	4.2	4	0.8	2	50.0	2	50.0	24	4.8	17	70.8	18	75.0	28	20	71.4		
河北町	1,459	746	51.1	746	74	9.9	49	6.6	3	0.4	3	100.0	3	100.0	44	5.9	27	61.4	27	61.4	47	30	63.8		
西川町	437	290	66.4	290	18	6.2	10	3.4	2	0.7	1	50.0	2	100.0	11	3.8	5	45.5	5	45.5	13	7	53.8		
朝日町	657	409	62.3	409	52	12.7	22	5.4	6	1.5	3	50.0	3	50.0	18	4.4	12	66.7	11	61.1	24	14	58.3		
大江町	630	350	55.6	350	32	9.1	14	4.0	3	0.9	0	0.0	0	0.0	21	6.0	13	61.9	13	61.9	24	13	54.2		
大石田町	600	361	60.2	361	51	14.1	26	7.2	3	0.8	2	66.7	2	66.7	17	4.7	10	58.8	10	58.8	20	12	60.0		
村山地域計	40,237	19,716	49.0	19,716	1,699	8.6	929	4.7	157	0.8	66	42.0	48	30.6	1,044	5.3	547	52.4	537	51.4	1,201	585	48.7		
新庄市	2,872	1,378	48.0	1,378	99	7.2	61	4.4	10	0.7	8	80.0	6	60.0	97	7.0	66	68.0	63	64.9	107	69	64.5		
最上町	770	397	51.6	397	33	8.3	18	4.5	3	0.8	2	66.7	0	0.0	31	7.8	11	35.5	10	32.3	34	10	29.4		
最上町	445	261	58.7	261	22	8.4	17	6.5	4	1.5	1	25.0	1	25.0	14	5.4	7	50.0	7	50.0	18	8	44.4		
大蔵村	250	172	68.8	172	27	15.7	10	5.8	2	1.2	1	50.0	1	50.0	18	10.5	15	83.3	15	83.3	20	16	80.0		
最上広域	1,773	1,017	57.4	1,018	82	8.1	49	4.8	9	0.9	1	11.1	0	0.0	73	7.2	34	46.6	32	43.8	82	32	39.0		
最上地域計	6,110	3,225	52.8	3,226	293	8.2	155	4.8	28	0.9	13	46.4	8	28.6	233	7.2	133	57.1	127	54.5	261	135	51.7		
米沢市	5,481	2,884	52.6	2,885	300	10.4	163	5.6	36	1.2	20	55.6	7	19.4	162	5.6	69	42.6	62	38.3	198	69	34.8		
長井市	1,901	922	48.5	922	61	6.6	23	2.5	3	0.3	1	33.3	1	33.3	46	5.0	30	65.2	30	65.2	49	31	63.3		
南陽市	2,290	1,034	45.2	1,034	78	7.5	50	4.8	14	1.4	8	57.1	7	50.0	65	6.3	45	69.2	40	61.5	79	47	59.5		
高畠町	1,710	996	58.2	996	124	12.4	62	6.2	19	1.9	13	68.4	3	15.8	57	5.7	41	71.9	39	68.4	76	42	55.3		
川西町	1,120	636	56.8	636	62	9.7	38	6.0	5	0.8	3	60.0	1	20.0	45	7.1	40	88.9	39	86.7	50	40	80.0		
小国町	568	285	50.2	285	23	8.1	6	2.1	6	2.1	1	16.7	1	16.7	17	6.0	5	29.4	6	35.3	23	7	30.4		
白鷹町	1,061	674	63.5	674	44	6.5	34	5.0	4	0.6	1	25.0	1	25.0	48	7.1	25	52.1	25	52.1	52	26	50.0		
飯豊町	561	338	60.2	338	22	6.5	15	4.4	3	0.9	3	100.0	2	66.7	24	7.1	20	83.3	16	66.7	27	18	66.7		
置賜地域計	14,692	7,769	52.9	7,770	714	9.2	391	5.0	90	1.2	50	55.6	23	25.6	464	6.0	275	59.3	257	55.4	554	280	50.5		
鶴岡市	10,058	5,471	54.4	5,471	541	9.9	298	5.4	56	1.0	20	35.7	12	21.4	339	6.2	151	44.5	158	46.6	395	170	43.0		
酒田市	8,759	4,681	53.4	4,681	359	7.7	177	3.8	39	0.8	27	69.2	18	46.2	293	6.3	207	70.6	192	65.5	332	210	63.3		
三川町	525	377	71.8	377	44	11.7	25	6.6	5	1.3	4	80.0	3	60.0	23	6.1	18	78.3	17	73.9	28	20	71.4		
庄内町	1,772	1,170	66.0	1,170	81	6.9	50	4.3	14	1.2	2	14.3	2	14.3	83	7.1	55	66.3	57	68.7	97	59	60.8		
遊佐町	1,239	824	66.5	824	64	7.8	38	4.6	4	0.5	0	0.0	0	0.0	56	6.8	40	71.4	41	73.2	60	41	68.3		
庄内地域計	22,353	12,523	56.0	12,523	1,089	8.7	588	4.7	118	0.9	53	44.9	35	29.7	794	6.3	471	59.3	465	58.6	912	500	54.8		
市町村国保計	83,392	43,233	51.8	43,235	3,765	8.7	2,063	4.8	393	0.9	182	46.3	114	29.0	2,535	5.9	1,426	56.3	1,386	54.7	2,928	1,500	51.2		
国保組合	5,142	3,342	65.0	3,374	294	8.7	183	5.4	76	2.3	13	17.1	6	7.9	199	5.9	60	30.2	62	31.2	275	68	24.7		
国民健康保険合計	88,534	46,575	52.6	46,609	4,059	8.7	2,246	4.8	469	1.0	195	41.6	120	25.6	2,734	5.9	1,486	54.4	1,448	53.0	3,203	1,568	49.0		
健保組合																									
共済組合																									
協会けんぽ																									
合計																									

データ管理システムの構成上、集計不可能

# 特定健診・特定健康指導実施結果集計表(平成30年度)

## 市町村国保地域別

集計:山形県国民健康保険団体連合会(平成30年度分 法定報告)

< 40歳以上74まで 女性計 >

項目	特定健康診査に関する事項										内臓脂肪症候群に関する事項										特定保健指導に関する事項																	
	特定健康診査対象者数(人)					特定健康診査受診率(%)					評価対象者数(人)					内臓脂肪症候群該当者数(人)					内臓脂肪症候群予備群者数(人)					積極的支援					動機付け支援							
	A	B	C	D	E	F/A*100	B/A*100	C/A*100	D/A*100	E/A*100	F	G	H	I	J	F/C*100	G/F*100	H/F*100	I/C*100	J/I*100	K	L	M	F	G	H	I	J	K	L	M	F	G	H	I	J	K	L
山形市	17,958	7,668	42.7	7,668	627	8.2	346	4.5	47	0.6	14	29.8	11	23.4	354	4.6	143	40.4	145	41.0	401	156	38.9															
寒河江市	3,006	1,561	51.9	1,561	165	10.6	79	5.1	19	1.2	8	42.1	8	42.1	104	6.7	52	50.0	49	47.1	123	57	46.3															
上山市	2,667	1,168	43.8	1,168	76	6.5	38	3.3	10	0.9	7	40.0	4	40.0	84	7.2	56	66.7	55	65.5	94	59	62.8															
村山市	1,972	1,111	56.3	1,111	99	8.9	40	3.6	17	1.5	6	35.3	5	29.4	70	6.3	54	77.1	53	75.7	87	58	66.7															
天童市	4,857	2,551	52.5	2,551	250	9.8	149	5.8	34	1.3	10	29.4	8	23.5	155	6.1	43	27.7	43	27.7	189	51	27.0															
東根市	3,468	1,740	50.2	1,740	132	7.6	78	4.5	22	1.3	8	36.4	5	22.7	102	5.9	65	63.7	65	63.7	124	70	56.5															
尾花沢市	1,447	884	61.1	884	86	9.7	33	3.7	8	0.9	3	37.5	2	25.0	46	5.2	30	65.2	27	58.7	54	29	53.7															
山辺町	1,084	542	50.0	542	45	8.3	25	4.6	4	0.7	4	100.0	3	75.0	35	6.5	23	65.7	23	65.7	39	26	66.7															
中山町	911	521	57.2	521	56	10.7	23	4.4	3	0.6	2	66.7	2	66.7	29	5.6	19	65.5	18	62.1	32	20	62.5															
河北町	1,483	763	51.4	763	72	9.4	42	5.5	9	1.2	4	44.4	3	33.3	57	7.5	39	68.4	39	68.4	66	42	63.0															
西川町	462	292	63.2	292	22	7.5	11	3.8	3	1.0	2	66.7	1	33.3	12	4.1	5	41.7	5	41.7	15	6	40.0															
朝日町	663	401	60.5	401	51	12.7	27	6.7	8	2.0	7	87.5	6	75.0	28	7.0	23	82.1	23	82.1	36	29	80.6															
大江町	647	355	54.9	355	32	9.0	24	6.7	5	1.4	3	60.0	3	60.0	20	5.6	10	50.0	10	50.0	25	13	52.0															
大石田町	605	361	59.7	361	34	9.4	24	6.6	0	0.0	0	-	0	-	16	4.4	8	50.0	8	50.0	16	8	50.0															
村山地域計	41,230	19,918	48.3	19,919	1,747	8.8	939	4.7	189	0.9	78	41.3	61	32.3	1,112	5.6	570	51.3	563	50.6	1,301	624	48.0															
新庄市	2,988	1,435	48.0	1,435	91	6.3	55	3.8	13	0.9	10	76.9	7	53.8	109	7.6	76	69.7	75	68.8	122	82	67.2															
最上町	783	417	53.3	417	38	9.1	17	4.1	4	1.0	0	0.0	1	25.0	26	6.2	10	38.5	9	34.6	30	10	33.3															
舟形町	450	275	61.1	275	27	9.8	12	4.4	3	1.1	1	33.3	0	0.0	16	5.8	12	75.0	13	81.3	19	13	68.0															
大蔵村	265	181	68.3	181	29	16.0	12	6.6	3	1.7	2	66.7	2	66.7	17	9.4	14	82.4	14	82.4	20	16	80.0															
最上広域	1,830	1,005	54.9	1,007	80	7.9	53	5.3	16	1.6	7	43.8	4	25.0	89	8.8	36	40.4	35	39.3	105	39	37.1															
最上地域計	6,316	3,313	52.5	3,315	285	8.0	149	4.5	39	1.2	20	51.3	14	35.9	257	7.8	148	57.6	146	56.8	296	160	54.1															
米沢市	5,674	2,582	45.5	2,582	284	11.0	183	7.1	26	1.0	9	34.6	1	3.8	157	6.1	54	34.4	53	33.8	183	54	29.5															
長井市	1,943	916	47.1	916	63	6.9	28	3.1	8	0.9	3	37.5	2	25.0	43	4.7	26	60.5	26	60.5	51	28	54.9															
南陽市	2,294	998	43.5	998	70	7.0	56	5.6	17	1.7	17	100.0	5	29.4	52	5.2	47	90.4	27	51.9	69	32	46.4															
高畠町	1,719	974	56.7	974	140	14.4	71	7.3	21	2.2	16	76.2	3	14.3	52	5.3	40	76.9	37	71.2	73	40	54.8															
川西町	1,164	618	53.1	618	48	7.8	35	5.7	11	1.8	6	54.5	4	36.4	35	5.7	34	97.1	31	88.6	46	35	76.1															
小国町	582	294	50.5	294	34	11.6	9	3.1	5	1.7	0	0.0	0	0.0	17	5.8	6	35.3	5	29.4	22	5	22.7															
白鷹町	1,102	708	64.2	708	49	6.9	32	4.5	7	1.0	4	57.1	4	57.1	44	6.2	18	40.9	17	38.6	51	21	41.2															
飯豊町	551	334	60.6	334	22	6.6	13	3.9	5	1.5	3	60.0	3	60.0	14	4.2	13	92.9	9	64.3	19	12	63.2															
置賜地域計	15,029	7,424	49.4	7,424	710	9.6	427	5.8	100	1.3	58	58.0	22	22.0	414	5.6	238	57.5	205	49.5	514	227	44.2															
鶴岡市	10,304	5,613	54.5	5,614	573	10.2	304	5.4	73	1.3	31	42.5	13	17.8	317	5.6	142	44.8	151	47.6	390	164	42.1															
酒田市	8,985	4,705	52.4	4,705	368	7.8	164	3.5	47	1.0	28	59.6	24	51.1	279	5.9	206	73.8	196	70.3	326	220	67.5															
三川町	533	372	69.8	372	48	12.9	19	5.1	6	1.6	2	33.3	2	33.3	20	5.4	17	85.0	15	75.0	26	17	65.4															
庄内町	1,839	1,249	67.9	1,249	89	7.1	63	5.0	14	1.1	4	28.6	1	7.1	84	6.7	49	58.3	44	52.4	98	45	45.9															
遊佐町	1,258	816	64.9	816	69	8.5	40	4.9	7	0.9	3	42.9	2	28.6	66	8.1	48	72.7	46	69.7	73	48	65.8															
庄内地域計	22,919	12,755	55.7	12,756	1,147	9.0	590	4.6	147	1.2	68	46.3	42	28.6	766	6.0	462	60.3	452	59.0	913	494	54.1															
市町村国保計	85,494	43,410	50.8	43,414	3,889	8.9	2,105	4.8	475	1.1	224	47.2	139	29.3	2,549	5.9	1,418	55.6	1,366	53.6	3,024	1,505	49.8															
国保組合	5,239	3,296	62.9	3,381	291	8.6	191	5.6	79	2.3	20	25.3	11	13.9	220	6.5	56	25.5	55	25.0	299	66	23.6															
国民健康保険合計	90,733	46,706	51.5	46,795	4,160	8.9	2,296	4.9	554	1.2	244	44.0	150	27.1	2,769	5.9	1,474	53.2	1,421	51.3	3,323	1,571	47.3															
健保組合																																						
共済組合																																						
協会けんぽ																																						
合計																																						

データ管理システムの構成上、集計不可能



平成29年度～令和元年度 特定健康診査における内臓脂肪症候群該当者の推移

市町村国保のみ

	該当者数 (人)			該当者率 (%)			
	平成29年度	平成30年度	令和元年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	
男	40～44歳	201	243	244	14.5%	17.3%	16.8%
	45～49歳	226	285	280	16.6%	20.0%	19.0%
	50～54歳	334	325	377	21.1%	21.5%	25.5%
	55～59歳	597	582	569	25.0%	25.8%	26.6%
	60～64歳	1,392	1,357	1,275	26.0%	27.3%	28.6%
	65～69歳	3,887	3,961	3,634	27.3%	28.8%	28.8%
	70～74歳	3,209	3,668	4,222	25.6%	26.8%	27.9%
計	9,846	10,421	10,601	25.3%	26.7%	27.4%	
女	40～44歳	37	47	35	3.7%	4.5%	3.3%
	45～49歳	52	61	54	4.5%	5.2%	4.7%
	50～54歳	108	96	90	7.2%	6.3%	6.4%
	55～59歳	181	191	176	6.3%	7.4%	7.4%
	60～64歳	595	570	487	7.7%	7.9%	7.4%
	65～69歳	1,434	1,471	1,349	8.9%	9.3%	9.0%
	70～74歳	1,338	1,433	1,574	10.3%	10.2%	10.0%
計	3,745	3,869	3,765	8.7%	8.9%	8.7%	

【 特定保健指導対象者の選定方法（階層化） 】

【腹 囲 等】：腹囲男性 85 cm以上、女性 90 cm以上

または、腹囲男性 85 cm未満、女性 90 cm未満の者で BMI 25 以上

- ①【血中脂質】：中性脂肪 150 mg/dl 以上 又は HDL コレステロール 40 mg/dl 未満  
(服薬中の者を除く) ※すべて該当する場合も含む
- ②【血 圧】：収縮期血圧 130 mm Hg 以上 又は 拡張期血圧 85 mm Hg 以上  
(服薬中の者を除く) ※すべて該当する場合も含む
- ③【血 糖】：空腹時血糖 100 mg/dl 以上 又は ヘモグロビン A1c5.6%以上(NGSP 値)  
(服薬中の者を除く) ※すべて該当する場合も含む
- ④【喫 煙 歴】：喫煙歴の有無

※平成 25 年 4 月 1 日～ヘモグロビン A1c の結果報告値が JDS 値から NGSP 値に変更

腹 囲	追加リスク		④ 喫煙歴	対 象	
	①脂質 ②血圧 ③血糖			40～64 歳	65 歳～74 歳
≥85 cm (男性) ≥90 cm (女性)	2つ以上該当		有 無	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当				
上記以外で BMI ≥25	3つ該当		有 無	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当				
	1つ該当				

※ 喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係がないことを意味する

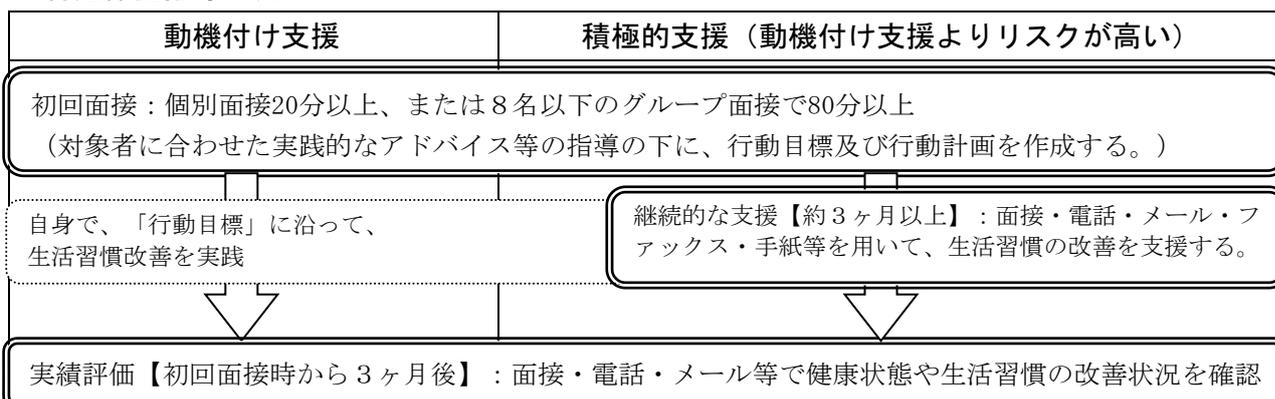
■動機付け支援

医師、保健師又は管理栄養士が対象者に対して、面接による指導（行動計画の策定）を原則 1 回行い、面接時から 3 ヶ月経過後に実績評価を行う支援形態を「動機付け支援」という。

■積極的支援

医師、保健師又は管理栄養士が対象者に対して、初回時に面接による行動計画を策定し、その後、3 ヶ月以上の継続的な個別支援を行い、初回の面接時から 3 ヶ月以上経過後に実績評価を行う支援形態を「積極的支援」という。

<特定保健指導の流れ>



■内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の診断基準

内臓脂肪蓄積に該当し、下記の①から③のうち2つ以上の項目に該当する者

⇒ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者

【内臓脂肪蓄積】 腹囲：男性 85 cm以上、女性 90 cm以上  
〔内臓脂肪面積：100 cm<sup>2</sup>以上（男女とも）〕

- ↓
- ①【血中脂質】：中性脂肪 150 mg/dl 以上 又は HDL コレステロール 40 mg/dl 未満  
又は 服薬中 ※すべて該当する場合も含む
  - ②【血 圧】：収縮期血圧 130 mm Hg 以上 又は 拡張期血圧 85 mm Hg 以上  
又は 服薬中 ※すべて該当する場合も含む
  - ③【血 糖】：空腹時血糖 110 mg/dl 以上 又は 服薬中  
※すべて該当する場合も含む

内臓脂肪蓄積に該当し、下記の①から③のうち1つの項目に該当

⇒ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）予備群者

## 【参考】

### 1. 特定健康診査の受診率

平成	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
山形県 (全国順位)	52.3% (第2位)	53.6% (第2位)	54.8% (第2位)	57.7% (第2位)	60.0% (第2位)	61.2% (第2位)	62.7% (第2位)	63.9% (第2位)
全国	44.0%	45.6%	47.1%	48.6%	50.1%	51.4%	52.9%	54.4%

※全国順位は高い方からの順位

### 2. 特定保健指導の終了率

平成	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
山形県 (全国順位)	19.8% (第13位)	22.4% (第11位)	23.3% (第15位)	24.9% (第11位)	22.6% (第16位)	24.8% (第12位)	26.0% (第10位)	28.9% (第10位)
全国	15.3%	16.8%	18.0%	17.8%	17.5%	18.8%	19.5%	23.3%

※全国順位は高い方からの順位

### 3. メタボリックシンドローム該当者＋予備群の割合

平成	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
山形県 (全国順位)	25.7% (第9位)	25.0% (第6位)	24.9% (第7位)	25.1% (第9位)	25.3% (第11位)	26.0% (第13位)	26.4% (第12位)	26.8% (第8位)
全国	26.8%	26.4%	26.1%	26.2%	26.2%	26.6%	27.1%	27.6%

※全国順位は低い方からの順位

出典：厚生労働省医療費適正化対策推進室調べ

### メタボリックシンドローム該当者＋予備群の割合

	H23		H24		H25		H26		H27		H28		H29		H30	
	全国	26.8%	全国	26.1%	全国	26.1%	全国	26.2%	全国	26.2%	全国	26.6%	全国	27.1%	全国	27.6%
1	岐阜県	23.8%	岐阜県	23.6%	岐阜県	23.3%	岐阜県	23.3%	岐阜県	23.4%	岐阜県	24.0%	岐阜県	24.5%	新潟県	25.2%
2	静岡県	23.9%	静岡県	23.7%	静岡県	23.6%	長野県	23.8%	静岡県	23.9%	静岡県	24.3%	新潟県	24.8%	静岡県	25.3%
3	新潟県	24.2%	新潟県	23.8%	長野県	23.8%	静岡県	23.8%	長野県	24.0%	長野県	24.4%	静岡県	24.8%	岐阜県	25.6%
4	長野県	24.4%	長野県	23.9%	新潟県	24.0%	新潟県	24.0%	新潟県	24.1%	新潟県	24.6%	長野県	25.2%	長野県	25.7%
5	山梨県	24.5%	山梨県	24.3%	山梨県	24.4%	山梨県	24.1%	山梨県	24.8%	東京都	25.2%	東京都	25.7%	京都府	26.1%
6	島根県	25.2%	山形県	25.0%	島根県	24.9%	京都府	25.0%	東京都	24.9%	京都府	25.3%	山梨県	25.8%	東京都	26.2%
7	鳥取県	25.7%	鳥取県	25.2%	山形県	24.9%	鳥取県	25.1%	鳥取県	24.9%	鳥取県	25.3%	京都府	25.9%	山梨県	26.4%
8	滋賀県	25.7%	島根県	25.2%	京都府	25.0%	東京都	25.1%	京都府	24.9%	滋賀県	25.5%	鳥取県	26.0%	山形県	26.8%
9	山形県	25.7%	京都府	25.3%	鳥取県	25.0%	山形県	25.1%	島根県	25.1%	山梨県	25.7%	滋賀県	26.2%	滋賀県	26.8%
10	京都府	25.8%	山口県	25.4%	山口県	25.1%	島根県	25.2%	山口県	25.2%	島根県	25.8%	山口県	26.3%	滋賀県	26.9%
11	福井県	25.9%	滋賀県	25.4%	滋賀県	25.2%	山口県	25.3%	山形県	25.3%	山口県	25.8%	愛知県	26.3%	鳥取県	27.0%
12	神奈川県	25.9%	神奈川県	25.5%	東京都	25.2%	滋賀県	25.4%	滋賀県	25.3%	愛知県	26.0%	山形県	26.4%	兵庫県	27.0%
13	佐賀県	25.9%	東京都	25.7%	神奈川県	25.5%	神奈川県	25.5%	神奈川県	25.5%	山形県	26.0%	島根県	26.4%	愛知県	27.0%
14	山口県	26.0%	福井県	26.0%	佐賀県	25.6%	三重県	25.7%	愛知県	25.7%	神奈川県	26.0%	神奈川県	26.5%	山口県	27.2%
15	東京都	26.3%	三重県	26.1%	三重県	25.7%	愛知県	25.8%	三重県	25.8%	兵庫県	26.3%	兵庫県	26.7%	大阪府	27.3%
16	三重県	26.5%	兵庫県	26.1%	奈良県	25.7%	福井県	25.9%	大阪府	25.9%	三重県	26.3%	福井県	26.8%	奈良県	27.4%
17	兵庫県	26.5%	佐賀県	26.1%	兵庫県	25.9%	兵庫県	25.9%	兵庫県	26.0%	大阪府	26.4%	三重県	26.8%	島根県	27.5%
18	埼玉県	26.6%	奈良県	26.2%	大阪府	26.0%	大阪府	26.0%	奈良県	26.2%	奈良県	26.6%	大阪府	26.9%	三重県	27.5%
19	岡山県	26.6%	青森県	26.2%	愛知県	26.1%	奈良県	26.2%	広島県	26.4%	福井県	26.8%	奈良県	27.1%	大分県	27.7%
20	奈良県	26.7%	岡山県	26.3%	岡山県	26.1%	佐賀県	26.3%	福井県	26.4%	広島県	26.8%	石川県	27.2%	福井県	27.8%
21	千葉県	26.7%	愛知県	26.4%	福井県	26.1%	青森県	26.3%	埼玉県	26.4%	大分県	26.8%	大分県	27.4%	石川県	27.8%
22	愛媛県	26.8%	石川県	26.4%	青森県	26.2%	埼玉県	26.4%	石川県	26.5%	石川県	26.9%	愛媛県	27.4%	岡山県	27.9%
23	愛知県	26.9%	埼玉県	26.5%	愛媛県	26.2%	群馬県	26.4%	愛媛県	26.5%	愛媛県	26.9%	岡山県	27.5%	愛媛県	28.0%
24	青森県	26.9%	愛媛県	26.5%	埼玉県	26.2%	愛媛県	26.5%	大分県	26.6%	埼玉県	27.0%	福岡県	27.5%	広島県	28.0%
25	大阪府	27.0%	千葉県	26.5%	石川県	26.3%	広島県	26.5%	福岡県	26.6%	福岡県	27.1%	広島県	27.5%	埼玉県	28.2%
26	秋田県	27.0%	大阪府	26.6%	千葉県	26.5%	大分県	26.5%	青森県	26.6%	千葉県	27.2%	埼玉県	27.6%	徳島県	28.2%
27	福岡県	27.5%	鹿児島県	26.6%	広島県	26.6%	石川県	26.6%	佐賀県	26.7%	岡山県	27.2%	千葉県	27.7%	福岡県	28.3%
28	香川県	27.6%	広島県	26.8%	群馬県	26.6%	岡山県	26.6%	岡山県	26.8%	香川県	27.2%	香川県	27.8%	北海道	28.4%
29	石川県	27.6%	福岡県	27.1%	福岡県	26.9%	香川県	26.8%	千葉県	26.9%	茨城県	27.4%	富山県	28.0%	群馬県	28.4%
30	長崎県	27.6%	北海道	27.2%	北海道	26.9%	千葉県	26.8%	茨城県	26.9%	青森県	27.5%	茨城県	28.0%	香川県	28.5%
31	富山県	27.7%	富山県	27.2%	大分県	26.9%	福岡県	26.9%	香川県	27.0%	北海道	27.5%	北海道	28.0%	千葉県	28.5%
32	群馬県	27.7%	群馬県	27.2%	富山県	27.0%	北海道	26.9%	群馬県	27.1%	群馬県	27.5%	群馬県	28.0%	佐賀県	28.6%
33	高知県	27.7%	香川県	27.3%	熊本県	27.0%	岩手県	27.2%	富山県	27.2%	佐賀県	27.5%	佐賀県	28.0%	青森県	28.6%
34	広島県	27.7%	秋田県	27.3%	香川県	27.1%	茨城県	27.2%	岩手県	27.3%	富山県	27.6%	青森県	28.2%	富山県	28.8%
35	鹿児島県	27.9%	長崎県	27.3%	高知県	27.1%	富山県	27.3%	長崎県	27.4%	徳島県	27.8%	徳島県	28.3%	長崎県	28.9%
36	北海道	28.0%	高知県	27.3%	秋田県	27.2%	長崎県	27.4%	北海道	27.4%	長崎県	27.8%	岩手県	28.4%	栃木県	29.0%
37	栃木県	28.1%	大分県	27.4%	徳島県	27.2%	徳島県	27.4%	徳島県	27.7%	岩手県	27.9%	長崎県	28.6%	茨城県	29.0%
38	大分県	28.2%	熊本県	27.5%	長崎県	27.3%	栃木県	27.7%	栃木県	27.8%	宮崎県	28.1%	栃木県	28.8%	高知県	29.4%
39	岩手県	28.2%	徳島県	27.7%	茨城県	27.4%	秋田県	27.8%	高知県	27.9%	栃木県	28.3%	宮崎県	28.8%	和歌山県	29.5%
40	茨城県	28.2%	栃木県	28.0%	栃木県	27.5%	熊本県	27.8%	熊本県	28.0%	和歌山県	28.5%	和歌山県	28.9%	岩手県	29.6%
41	徳島県	28.3%	茨城県	28.2%	岩手県	27.7%	和歌山県	27.8%	和歌山県	28.1%	熊本県	28.7%	高知県	28.9%	宮崎県	29.8%
42	宮崎県	28.5%	和歌山県	28.3%	和歌山県	27.8%	高知県	27.8%	鹿児島県	28.2%	高知県	28.8%	熊本県	29.1%	熊本県	29.9%
43	熊本県	28.6%	岩手県	28.4%	鹿児島県	27.9%	鹿児島県	28.2%	秋田県	28.3%	鹿児島県	28.8%	鹿児島県	29.2%	鹿児島県	30.2%
44	福島県	28.7%	宮崎県	28.5%	宮崎県	28.7%	宮崎県	29.0%	宮崎県	28.9%	秋田県	28.9%	秋田県	29.6%	秋田県	30.3%
45	和歌山県	28.9%	福島県	29.2%	福島県	29.2%	宮城県	29.3%	宮城県	29.3%	宮城県	29.8%	福島県	30.0%	福島県	30.9%
46	宮城県	29.5%	宮城県	30.1%	宮城県	29.5%	福島県	29.7%	福島県	29.6%	福島県	29.8%	宮城県	30.4%	宮城県	30.9%
47	沖縄県	33.9%	沖縄県	33.0%	沖縄県	32.5%	沖縄県	32.2%	沖縄県	32.1%	沖縄県	32.9%	沖縄県	33.0%	沖縄県	34.1%

R1年度 男女計	内臓脂肪症候群						肥満												
	対象者		受診者		評価対象者		該当者		予備群者		肥満者 (※1)		腹囲のみ 基準値以上の者		腹囲基準値以上かつ BMI25以上の者		BMIのみ25以上の者		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
保原各																			
山形市	32,641	13,519	41.4%	13,519	16.3%	1,188	8.8%	4,659	34.5%	1,090	8.1%	2,592	19.2%	977	7.2%				
寒河江市	5,760	2,964	51.5%	2,964	18.1%	292	9.9%	1,139	38.4%	220	7.4%	685	23.1%	234	7.9%				
山市	5,219	2,434	46.6%	2,434	14.8%	204	8.4%	841	34.6%	168	6.9%	440	18.1%	233	9.6%				
村山市	4,019	2,142	53.3%	2,142	15.3%	208	9.7%	749	35.0%	149	7.0%	433	20.2%	167	7.8%				
天童市	9,186	4,632	50.4%	4,632	19.9%	455	9.8%	1,816	39.2%	406	8.8%	1,072	23.1%	338	7.3%				
東根市	6,757	3,380	50.0%	3,380	16.8%	339	10.0%	1,285	38.0%	250	7.4%	733	21.7%	302	8.9%				
尾花沢市	3,005	1,662	55.3%	1,662	15.7%	165	9.9%	657	39.5%	105	6.3%	350	21.1%	202	12.2%				
山辺町	2,104	1,008	47.9%	1,008	15.2%	84	8.3%	327	32.4%	72	7.1%	180	17.9%	75	7.4%				
中山町	1,744	938	53.8%	938	19.1%	80	8.5%	361	38.5%	73	7.8%	208	22.2%	80	8.5%				
河北町	2,928	1,438	49.1%	1,438	17.8%	139	9.7%	555	38.6%	115	8.0%	319	22.2%	121	8.4%				
西川町	893	568	63.6%	568	15.3%	64	11.3%	219	38.6%	58	10.2%	111	19.5%	50	8.8%				
朝日町	1,376	831	60.4%	831	22.1%	84	10.1%	354	42.6%	84	10.1%	205	24.7%	65	7.8%				
大江町	1,400	732	52.3%	732	18.3%	78	10.7%	297	40.6%	64	8.7%	164	22.4%	69	9.4%				
大石田町	1,285	742	57.7%	742	19.1%	73	9.8%	304	41.0%	52	7.0%	179	24.1%	73	9.9%				
村山計	78,317	36,990	47.2%	36,990	17.1%	3,453	9.3%	13,563	36.7%	2,906	7.9%	7,671	20.7%	2,986	8.1%				
米沢市	10,997	5,494	50.0%	5,495	1,126	20.5%	568	10.3%	2,200	40.0%	566	10.3%	1,248	22.7%	386	7.0%			
長井市	3,810	1,793	47.1%	1,794	310	17.3%	160	8.9%	669	37.3%	129	7.2%	372	20.7%	168	9.4%			
南陽市	4,690	2,072	44.2%	2,072	371	17.9%	195	9.4%	810	39.1%	161	7.8%	431	20.8%	218	10.5%			
高島町	3,625	2,004	55.3%	2,004	438	21.9%	221	11.0%	830	41.4%	224	11.2%	487	24.3%	119	5.9%			
川西町	2,507	1,310	52.3%	1,310	258	19.7%	148	11.3%	577	44.0%	114	8.7%	323	24.7%	140	10.7%			
小国町	1,118	533	47.7%	533	106	19.9%	41	7.7%	214	40.2%	32	6.0%	119	22.3%	63	11.8%			
白鷹町	2,226	1,365	61.3%	1,365	209	15.3%	118	8.6%	479	35.1%	76	5.6%	266	19.5%	137	10.0%			
飯豊町	1,192	680	57.0%	680	92	13.5%	62	9.1%	251	36.9%	25	3.7%	143	21.0%	83	12.2%			
置賜計	30,165	15,253	50.6%	15,253	2,910	19.1%	1,513	9.9%	6,030	39.5%	1,327	8.7%	3,389	22.2%	1,314	8.6%			
新庄市	5,512	2,551	46.3%	2,553	423	16.6%	214	8.4%	923	36.2%	193	7.6%	495	19.4%	235	9.2%			
最上町	1,612	827	51.3%	827	150	18.1%	87	10.5%	334	40.4%	77	9.3%	185	22.4%	72	8.7%			
舟形町	941	534	56.7%	534	113	21.2%	61	11.4%	235	44.0%	47	8.8%	133	24.9%	55	10.3%			
大蔵村	549	362	65.9%	362	84	23.2%	40	11.0%	176	48.6%	27	7.5%	106	29.3%	43	11.9%			
最上広域	3,709	1,973	53.2%	1,974	333	16.9%	203	10.3%	790	40.0%	124	6.3%	447	22.6%	219	11.1%			
最上計	12,323	6,247	50.7%	6,250	1,103	17.6%	605	9.7%	2,458	39.3%	468	7.5%	1,366	21.9%	624	10.0%			
鶴岡市	20,050	10,356	51.7%	10,358	1,911	18.4%	944	9.1%	3,940	38.0%	757	7.3%	2,370	22.9%	813	7.8%			
酒田市	16,916	8,600	50.8%	8,601	1,394	16.2%	659	7.7%	2,982	34.7%	573	6.7%	1,643	19.1%	766	8.9%			
三川町	1,147	766	66.8%	766	148	19.3%	72	9.4%	301	39.3%	63	8.2%	183	23.9%	55	7.2%			
遊佐町	2,525	1,527	60.5%	1,527	242	15.8%	126	8.3%	545	35.7%	93	6.1%	307	20.1%	145	9.5%			
庄内町	3,655	2,250	61.6%	2,250	345	15.3%	190	8.4%	827	36.8%	126	5.6%	457	20.3%	244	10.3%			
庄内計	44,293	23,499	53.1%	23,502	4,040	17.2%	1,991	8.5%	8,595	36.6%	1,612	6.9%	4,960	21.1%	2,023	8.6%			
13市計	128,562	61,599	47.9%	61,606	10,713	17.4%	5,591	9.1%	22,670	36.8%	4,767	7.7%	12,864	20.9%	5,039	8.2%			
町村計	36,536	20,388	55.8%	20,389	3,653	17.9%	1,971	9.7%	7,976	39.1%	1,546	7.6%	4,522	22.2%	1,908	9.4%			
市町村国保計	165,098	81,987	49.7%	81,995	14,366	17.5%	7,562	9.2%	30,646	37.4%	6,313	7.7%	17,386	21.2%	6,947	8.5%			
医師国保	1,203	625	52.0%	625	88	12.8%	29	4.2%	178	26.0%	35	5.1%	95	13.9%	48	7.0%			
歯科医師国保	1,451	957	66.0%	958	124	12.9%	62	6.5%	270	28.2%	88	9.2%	125	13.0%	57	5.9%			
建設国保	9,573	6,705	70.0%	6,705	1,297	19.3%	878	13.1%	2,932	43.7%	605	9.0%	1,851	27.6%	476	7.1%			
総合計	12,227	8,287	67.8%	8,348	1,509	18.1%	969	11.6%	3,380	40.5%	728	8.7%	2,071	24.8%	581	7.0%			
総計	177,325	90,274	50.9%	90,343	15,875	17.6%	8,531	9.4%	34,026	37.7%	7,041	7.8%	19,457	21.5%	7,528	8.3%			

総計

R1年度 男女計	高血圧						脂質異常																			
	服薬中			正常高値血圧の者 (※2)			有病者 (※3)			服薬中			有病者 (※4)			中性脂肪 150mg/dl以上			HDL-コレステロール 40mg/dl未満			LDL-コレステロール 140mg/dl以上				
	人数	割合	割合	人数	割合	割合	人数	割合	割合	人数	割合	割合	人数	割合	割合	人数	割合	割合	人数	割合	割合	人数	割合	割合	人数	割合
保原町	5,385	39.8%	11.1%	1,494	11.1%	7,188	53.2%	3,896	28.8%	5,678	42.0%	2,543	18.8%	479	3.5%	3,614	26.7%									
山形市	1,189	40.1%	9.9%	292	9.9%	1,549	52.3%	840	28.3%	1,296	43.7%	640	21.6%	108	3.6%	746	25.2%									
寒河江市	928	38.1%	10.8%	262	10.8%	1,441	59.2%	504	20.7%	869	35.7%	451	18.5%	68	2.8%	763	31.3%									
上山市	800	37.3%	12.0%	256	12.0%	1,234	57.6%	567	26.5%	862	40.2%	389	18.2%	71	3.3%	479	22.4%									
村山市	1,720	37.1%	11.4%	2,693	58.1%	1,236	26.7%	1,972	42.6%	980	21.2%	182	3.9%	1,201	25.9%											
天童市	1,313	38.8%	10.9%	370	10.9%	1,916	56.7%	903	26.7%	1,386	41.0%	636	18.8%	103	3.0%	894	26.4%									
黄根市	810	48.7%	10.5%	174	10.5%	1,053	63.4%	479	28.8%	665	40.0%	250	15.0%	50	3.0%	329	19.8%									
山辺町	355	35.2%	11.7%	118	11.7%	548	54.4%	218	21.6%	372	36.9%	177	17.6%	33	3.3%	317	31.4%									
中山町	411	43.8%	10.6%	99	10.6%	516	55.0%	263	28.0%	385	41.0%	176	18.8%	28	3.0%	220	23.5%									
河北町	573	39.8%	11.0%	158	11.0%	789	54.9%	420	29.2%	627	43.6%	287	20.0%	53	3.7%	282	19.6%									
西川町	235	41.4%	10.6%	60	10.6%	285	50.2%	155	27.3%	245	43.1%	126	22.2%	21	3.7%	127	22.4%									
朝日町	324	39.0%	12.6%	105	12.6%	462	55.6%	200	24.1%	334	40.2%	167	20.1%	32	3.9%	181	21.8%									
大江町	306	41.8%	10.1%	74	10.1%	396	54.1%	189	25.8%	322	44.0%	167	22.8%	24	3.3%	171	23.4%									
大石田町	319	43.0%	13.6%	101	13.6%	424	57.1%	185	24.9%	285	38.4%	133	17.9%	23	3.1%	170	22.9%									
村山計	14,668	39.7%	11.1%	4,091	11.1%	20,494	55.4%	10,055	27.2%	15,298	41.4%	7,122	19.3%	1,275	3.4%	9,494	25.7%									
米沢市	2,355	42.9%	11.1%	610	11.1%	3,205	58.3%	1,504	27.4%	2,365	43.0%	1,167	21.2%	271	4.9%	1,375	25.0%									
長井市	703	39.2%	12.6%	226	12.6%	1,046	58.3%	363	20.2%	677	37.7%	377	21.0%	83	4.6%	500	27.9%									
南陽市	832	40.2%	11.1%	231	11.1%	1,262	60.9%	553	26.7%	874	42.2%	419	20.2%	99	4.8%	507	24.5%									
高島町	836	41.7%	12.8%	257	12.8%	1,126	56.2%	508	25.3%	825	41.2%	403	20.1%	103	5.1%	446	22.3%									
川西町	573	43.7%	11.1%	146	11.1%	830	63.4%	304	23.2%	524	40.0%	267	20.4%	62	4.7%	332	25.3%									
小国町	222	41.7%	10.7%	57	10.7%	335	62.9%	144	27.0%	229	43.0%	102	19.1%	27	5.1%	105	19.7%									
白鷹町	580	42.5%	12.4%	169	12.4%	846	62.0%	309	22.6%	549	40.2%	279	20.4%	52	3.8%	361	26.4%									
飯豊町	280	41.2%	10.4%	71	10.4%	399	59.7%	132	19.4%	227	33.4%	112	16.5%	25	3.7%	168	24.7%									
置賜計	6,381	41.8%	11.6%	1,767	11.6%	9,049	59.3%	3,817	25.0%	6,270	41.1%	3,126	20.5%	722	4.7%	3,794	24.9%									
新庄市	923	36.2%	11.4%	291	11.4%	1,415	55.4%	504	19.7%	996	39.0%	585	22.9%	104	4.1%	780	30.6%									
最上町	316	38.2%	12.9%	107	12.9%	446	53.9%	192	23.2%	320	38.7%	171	20.7%	43	5.2%	213	25.8%									
舟形町	232	43.4%	10.7%	57	10.7%	350	65.5%	123	23.0%	203	38.0%	110	20.6%	22	4.1%	150	28.1%									
大蔵村	171	47.2%	11.3%	41	11.3%	224	61.9%	92	25.4%	144	39.8%	70	19.3%	26	7.2%	72	19.9%									
最上広域	854	43.3%	11.8%	232	11.8%	1,173	59.4%	397	20.1%	740	37.5%	410	20.8%	89	4.5%	554	28.1%									
最上計	2,496	39.9%	11.6%	728	11.6%	3,608	57.7%	1,308	20.9%	2,403	38.4%	1,346	21.5%	284	4.5%	1,769	28.3%									
鶴岡市	3,905	37.7%	10.7%	1,105	10.7%	5,452	52.6%	2,803	27.1%	4,311	41.6%	2,072	20.0%	329	3.2%	2,554	24.7%									
酒田市	2,920	33.9%	12.0%	1,036	12.0%	4,460	51.9%	2,190	25.5%	3,507	40.8%	1,736	20.2%	331	3.8%	2,247	26.1%									
三川町	298	38.9%	11.9%	91	11.9%	391	51.0%	210	27.4%	342	44.6%	173	22.6%	31	4.0%	216	28.2%									
遊佐町	525	34.4%	12.6%	192	12.6%	785	51.4%	423	27.7%	621	40.7%	272	17.8%	64	4.2%	385	25.2%									
庄内町	782	34.8%	11.2%	252	11.2%	1,228	54.6%	517	23.0%	855	38.0%	453	20.1%	90	4.0%	582	25.9%									
庄内計	8,430	35.9%	11.4%	2,676	11.4%	12,316	52.4%	6,143	26.1%	9,636	41.0%	4,706	20.0%	845	3.6%	5,984	25.5%									
13市計	23,783	38.6%	11.2%	6,875	11.2%	33,914	55.0%	16,342	26.3%	25,458	41.3%	12,245	19.9%	2,278	3.7%	15,989	26.0%									
町村計	8,195	40.2%	11.7%	2,387	11.7%	11,553	56.7%	4,981	24.4%	8,149	40.0%	4,055	19.9%	848	4.2%	5,052	24.8%									
市町村国保計	31,975	39.0%	11.3%	9,262	11.3%	45,467	55.5%	21,323	26.0%	33,607	41.0%	16,300	19.9%	3,126	3.8%	21,041	25.7%									
医師国保	152	22.2%	7.8%	78	11.4%	220	32.1%	122	17.8%	213	31.1%	129	18.8%	19	2.8%	206	30.1%									
歯科医師国保	158	16.5%	10.3%	99	10.3%	269	28.1%	120	12.9%	223	23.3%	127	13.3%	25	2.6%	250	26.1%									
建設国保	2,334	34.8%	11.0%	735	11.0%	3,479	51.9%	1,070	16.0%	2,530	37.7%	1,664	24.8%	309	4.6%	1,912	28.5%									
組合計	2,644	31.7%	10.9%	912	10.9%	3,968	47.5%	1,312	15.7%	2,966	35.5%	1,920	23.0%	353	4.2%	2,368	28.4%									
総計	34,619	38.3%	11.3%	10,174	11.3%	49,435	54.7%	22,635	25.1%	36,573	40.5%	18,220	20.2%	3,479	3.9%	23,409	25.9%									

糖尿病

R1年度 男女計	服薬中		予備群 (※5)		有病者 (※6)		空腹時血糖				HbA1c					
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	110mg/dl以上		126mg/dl以上		測定者		6.0%以上の者		6.5%以上の者	
							人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
保原各名																
山形市	1,287	9.5%	3,112	23.0%	2,091	15.5%	13,273	2,871	21.6%	1,119	8.4%	13,303	4,420	33.2%	1,580	11.9%
寒河江市	291	9.8%	429	14.5%	446	15.0%	2,933	707	24.1%	316	10.8%	2,963	635	21.4%	284	9.6%
山市	186	7.6%	615	25.3%	353	14.5%	1,346	297	22.1%	107	7.9%	2,434	911	37.4%	300	12.3%
村山市	189	8.8%	350	16.3%	271	12.7%	2,071	378	18.3%	151	7.3%	1,464	437	29.8%	139	9.5%
天童市	464	10.0%	975	21.0%	741	16.0%	4,424	921	20.8%	334	7.5%	4,632	1,476	31.9%	530	11.4%
黄蘗市	305	9.0%	745	22.0%	503	14.9%	3,279	649	19.8%	264	8.1%	3,380	1,122	33.2%	410	12.1%
尾花沢市	175	10.5%	488	29.4%	323	19.4%	1,611	317	19.7%	137	8.5%	1,662	780	46.9%	284	17.1%
山辺町	102	10.1%	258	25.6%	153	15.2%	978	188	19.2%	70	7.2%	1,008	373	37.0%	117	11.6%
中山町	81	8.6%	133	14.2%	122	13.0%	925	195	21.1%	77	8.3%	720	159	22.1%	66	9.2%
河北町	117	8.1%	208	14.5%	194	13.5%	1,420	311	21.9%	134	9.4%	1,438	301	20.9%	130	9.0%
西川町	58	10.2%	111	19.5%	83	14.6%	565	94	16.6%	48	8.5%	568	177	31.2%	61	10.7%
朝日町	84	10.1%	114	13.7%	128	15.4%	825	188	22.8%	81	9.8%	831	182	21.9%	84	10.1%
大江町	76	10.4%	101	13.8%	98	13.4%	730	155	21.2%	60	8.2%	732	147	20.1%	69	9.4%
大石田町	58	7.8%	167	22.5%	106	14.3%	722	149	20.6%	62	8.6%	742	239	32.2%	83	11.2%
村山計	3,473	9.4%	7,806	21.1%	5,612	15.2%	35,102	7,420	21.1%	2,960	8.4%	35,877	11,359	31.7%	4,137	11.5%
米沢市	622	11.3%	965	17.6%	875	15.9%	4,788	933	19.5%	366	7.6%	5,349	1,568	29.3%	598	11.2%
長井市	164	9.1%	396	22.1%	271	15.1%	1,696	308	18.2%	117	6.9%	1,794	597	33.3%	208	11.6%
南陽市	163	7.9%	477	23.0%	283	13.7%	1,992	382	19.2%	145	7.3%	2,072	657	31.7%	208	10.0%
高島町	192	9.6%	445	22.2%	314	15.7%	1,996	467	23.4%	190	9.5%	2,004	628	31.3%	211	10.5%
川西町	145	11.1%	303	23.1%	233	17.8%	1,255	236	18.8%	119	9.5%	1,289	494	38.3%	180	14.0%
小国町	43	8.1%	138	25.9%	72	13.5%	156	37	23.7%	13	8.3%	533	195	36.6%	61	11.4%
白鷹町	107	7.8%	312	22.9%	196	14.4%	1,279	273	21.3%	98	7.7%	1,365	434	31.8%	152	11.1%
飯豊町	56	8.2%	159	23.4%	87	12.8%	646	105	16.3%	36	5.6%	680	228	33.5%	62	9.1%
置賜計	1,492	9.8%	3,195	20.9%	2,331	15.3%	13,808	2,741	19.9%	1,084	7.9%	15,086	4,801	31.8%	1,680	11.1%
新庄市	196	7.7%	621	24.3%	399	15.6%	2,404	614	25.5%	247	10.3%	2,552	845	33.1%	310	12.1%
最上町	76	9.2%	210	25.4%	123	14.9%	734	173	23.6%	48	6.5%	827	282	34.1%	90	10.9%
舟形町	50	9.4%	135	25.3%	99	18.5%	523	156	29.8%	65	12.4%	534	201	37.6%	79	14.8%
大蔵村	31	8.6%	86	23.8%	66	18.2%	358	85	23.7%	39	10.9%	362	136	37.6%	55	15.2%
最上広域	202	10.2%	509	25.8%	333	16.9%	1,890	465	24.6%	176	9.3%	1,973	732	37.1%	251	12.7%
最上計	555	8.9%	1,561	25.0%	1,020	16.3%	5,909	1,493	25.3%	575	9.7%	6,248	2,196	35.1%	785	12.6%
鶴岡市	1,016	9.8%	1,350	13.0%	1,352	13.1%	8,835	2,079	23.5%	812	9.2%	15,271	470	30.8%	151	9.9%
酒田市	642	7.5%	1,719	20.0%	1,167	13.6%	3,374	727	21.5%	285	8.4%	8,599	2,691	31.3%	1,005	11.7%
三川町	58	7.6%	105	13.7%	90	11.7%	667	159	23.8%	67	10.0%	144	38	26.4%	10	6.9%
遊佐町	109	7.1%	340	22.3%	197	12.9%	1,436	285	19.8%	106	7.4%	1,527	461	30.2%	160	10.5%
庄内町	192	8.5%	458	20.4%	341	15.2%	2,153	438	20.3%	180	8.4%	2,089	669	32.0%	257	12.3%
庄内計	2,017	8.6%	3,972	16.9%	3,147	13.4%	16,465	3,688	22.4%	1,450	8.8%	13,886	4,329	31.2%	1,583	11.4%
13市計	5,700	9.3%	12,242	19.9%	9,075	14.7%	52,026	11,183	21.5%	4,400	8.5%	51,731	16,609	32.1%	6,007	11.6%
町村計	1,837	9.0%	4,292	21.1%	3,035	14.9%	19,238	4,159	21.6%	1,669	8.7%	19,366	6,076	31.4%	2,178	11.2%
市町村国保計	7,537	9.2%	16,534	20.2%	12,110	14.8%	71,294	15,342	21.5%	6,069	8.5%	71,097	22,685	31.9%	8,185	11.5%
医師国保	25	3.6%	105	15.3%	51	7.4%	655	112	17.1%	31	4.7%	617	104	16.9%	29	4.7%
歯科医師国保	33	3.4%	105	11.0%	62	6.5%	875	124	14.2%	39	4.5%	504	91	18.1%	34	6.7%
建設国保	510	7.6%	857	12.8%	841	12.5%	6,484	1,388	21.4%	573	8.8%	2,277	579	25.4%	236	10.4%
総合計	568	6.8%	1,067	12.8%	954	11.4%	8,014	1,624	20.3%	643	8.0%	3,398	774	22.8%	299	8.8%
総計	8,105	9.0%	17,601	19.5%	13,064	14.5%	79,298	16,966	21.4%	6,712	8.5%	74,495	23,459	31.5%	8,484	11.4%

R1年度 男性	内臓脂肪症候群					肥満											
	対象者		受診者		評価対象者	該当者		予備群者		肥満者 (※1)		腹囲のみ 基準値以上の者		腹囲基準値以上かつ BMI25以上の者		BMIのみ2.5以上の者	
	人数	割合	人数	割合	人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
保良町	15,140	39.7%	6,013	27.4%	846	14.1%	2,908	48.4%	912	15.2%	1,772	29.5%	224	3.7%			
山形市	2,841	1,407	49.5%	1,407	27.2%	206	14.6%	689	49.0%	191	13.6%	451	32.1%	47	3.3%		
寒河江市	2,635	1,165	44.2%	1,165	23.6%	163	14.0%	534	45.8%	153	13.1%	321	27.6%	60	5.2%		
上山市	2,082	1,058	50.8%	1,058	22.6%	167	15.8%	476	45.0%	138	13.0%	310	29.3%	28	2.6%		
村山市	4,469	2,115	47.3%	2,115	30.6%	309	14.6%	1,083	51.2%	347	16.4%	679	32.1%	57	2.7%		
天童市	3,340	1,642	49.2%	1,642	25.3%	268	16.3%	792	48.2%	224	13.6%	513	31.2%	55	3.3%		
東根市	1,588	812	51.1%	812	22.9%	129	15.9%	378	46.6%	98	12.1%	238	29.3%	42	5.2%		
花沢市	1,025	464	45.3%	464	25.4%	118	12.9%	204	44.0%	68	14.7%	122	26.3%	14	3.0%		
山辺町	861	443	51.5%	443	28.2%	125	13.3%	214	48.3%	64	14.4%	134	30.2%	16	3.6%		
中山町	1,469	692	47.1%	692	26.3%	182	13.0%	325	47.0%	93	13.4%	207	29.9%	25	3.6%		
河北町	456	278	61.0%	278	24.8%	69	19.4%	148	53.2%	52	18.7%	85	30.6%	11	4.0%		
西川町	719	422	58.7%	422	31.3%	132	14.7%	219	51.9%	76	18.0%	135	32.0%	8	1.9%		
朝日町	770	382	49.6%	382	26.7%	102	16.8%	189	49.5%	55	14.4%	120	31.4%	14	3.7%		
大江町	685	381	55.6%	381	23.9%	91	12.3%	167	43.8%	44	11.5%	107	28.1%	16	4.2%		
大石田町	38,080	17,274	45.4%	17,274	26.7%	2,524	14.6%	8,326	48.2%	2,515	14.6%	5,194	30.1%	617	3.6%		
村山計	5,516	2,610	47.3%	2,610	31.6%	405	15.5%	1,379	52.8%	485	18.6%	835	32.0%	59	2.3%		
米沢市	1,909	871	45.6%	871	28.6%	137	15.7%	446	51.1%	121	13.9%	287	32.9%	38	4.4%		
長井市	2,400	1,038	43.3%	1,038	28.2%	145	14.0%	500	48.2%	148	14.3%	307	29.6%	45	4.3%		
南陽市	1,915	1,008	52.6%	1,008	31.2%	159	15.8%	529	52.5%	184	18.3%	319	31.6%	26	2.6%		
高畠町	1,387	674	48.6%	674	29.1%	110	16.3%	364	54.0%	101	15.0%	227	33.7%	36	5.3%		
小国町	550	248	45.1%	248	33.5%	35	14.1%	135	54.4%	29	11.7%	92	37.1%	14	5.6%		
白鷹町	1,165	691	59.3%	691	23.9%	84	12.2%	297	43.0%	68	9.8%	192	27.8%	37	5.4%		
飯豊町	631	342	54.2%	342	20.5%	70	13.7%	151	44.2%	24	7.0%	103	30.1%	24	7.0%		
置賜計	15,473	7,482	48.4%	7,482	29.3%	1,122	15.0%	3,801	50.8%	1,160	15.5%	2,362	31.6%	279	3.7%		
新庄市	2,640	1,173	44.4%	1,173	27.6%	153	13.0%	553	47.1%	187	15.9%	327	27.8%	39	3.3%		
最上町	842	430	51.1%	430	27.2%	69	16.0%	221	51.4%	74	17.2%	134	31.2%	13	3.0%		
舟形町	496	273	55.0%	273	33.3%	44	16.1%	151	55.3%	46	16.8%	95	34.8%	10	3.7%		
大蔵村	299	190	63.5%	190	30.0%	30	15.8%	100	52.6%	25	13.2%	69	36.3%	6	3.2%		
最上広域	1,936	956	49.4%	956	26.3%	154	16.1%	472	49.4%	118	12.3%	316	33.1%	38	4.0%		
最上計	6,213	3,022	48.6%	3,024	27.8%	450	14.9%	1,497	49.5%	450	14.9%	941	31.1%	106	3.5%		
鶴岡市	9,992	4,885	48.9%	4,887	28.0%	646	13.2%	2,397	49.0%	634	13.0%	1,546	31.6%	217	4.4%		
酒田市	8,157	3,919	48.0%	3,920	26.4%	482	12.3%	1,788	45.6%	525	13.4%	1,110	28.3%	153	3.9%		
三川町	622	389	62.5%	389	26.7%	104	12.1%	190	48.8%	52	13.4%	119	30.6%	19	4.9%		
遊佐町	1,286	703	54.7%	703	25.3%	88	12.5%	324	46.1%	89	12.7%	204	29.0%	31	4.4%		
庄内町	1,883	1,080	57.4%	1,080	24.4%	264	13.0%	482	44.6%	120	11.1%	318	29.4%	44	4.1%		
庄内計	21,940	10,976	50.0%	10,979	26.9%	1,403	12.8%	5,181	47.2%	1,420	12.9%	3,297	30.0%	464	4.2%		
13市計	62,709	28,708	45.8%	28,714	27.5%	4,056	14.1%	13,923	48.5%	4,163	14.5%	8,696	30.3%	1,064	3.7%		
町村計	18,997	10,046	52.9%	10,046	27.0%	1,443	14.4%	4,882	48.6%	1,382	13.8%	3,098	30.8%	402	4.0%		
市町村国保計	81,706	38,754	47.4%	38,760	27.4%	5,499	14.2%	18,805	48.5%	5,545	14.3%	11,794	30.4%	1,466	3.8%		
医師国保	484	200	41.3%	228	31.6%	24	10.5%	116	50.9%	33	14.5%	69	30.3%	14	6.1%		
歯科医師国保	439	257	58.5%	258	38.0%	36	14.0%	158	61.2%	74	28.7%	78	30.2%	6	2.3%		
建設国保	6,162	4,488	72.8%	4,488	23.3%	726	16.2%	2,165	48.2%	578	12.9%	1,423	31.7%	164	3.7%		
組合計	7,085	4,945	69.8%	4,974	24.4%	786	15.8%	2,439	49.0%	685	13.8%	1,570	31.6%	184	3.7%		
総計	88,791	43,699	49.2%	43,734	27.0%	6,285	14.4%	21,244	48.6%	6,230	14.2%	13,364	30.6%	1,650	3.8%		

R1年度 男性	高血圧						脂質異常									
	服薬中		正常高値血圧の者 (※2)		有病者 (※3)		服薬中		有病者 (※4)		中性脂肪 150mg/dl以上		HDL-コレステロール 40mg/dl未満		LDL-コレステロール 140mg/dl以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
保良町	2,781	46.2%	644	10.7%	3,648	60.7%	1,436	23.9%	2,665	44.3%	1,574	26.2%	403	6.7%	1,364	22.7%
山形市	601	42.7%	129	9.2%	789	56.1%	324	23.0%	655	46.6%	422	30.0%	89	6.3%	307	21.8%
寒河江市	505	43.3%	131	11.2%	754	64.7%	189	16.2%	435	37.3%	289	24.8%	54	4.6%	325	27.9%
上山市	447	42.2%	113	10.7%	635	60.0%	196	18.5%	417	39.4%	260	24.6%	62	5.9%	214	20.2%
村山市	888	42.0%	254	12.0%	1,323	62.6%	422	20.0%	930	44.0%	608	28.7%	151	7.1%	460	21.7%
天童市	702	42.8%	192	11.7%	981	59.7%	341	20.8%	666	40.6%	394	24.0%	91	5.5%	393	23.9%
東根市	394	48.5%	81	10.0%	530	65.3%	162	20.0%	296	36.5%	154	19.0%	37	4.6%	159	19.6%
尾花沢市	174	37.5%	55	11.9%	262	56.5%	71	15.3%	180	38.8%	116	25.0%	29	6.3%	123	26.5%
山辺町	229	51.7%	45	10.2%	278	62.8%	95	21.4%	188	42.4%	117	26.4%	23	5.2%	92	20.8%
中山町	299	43.2%	71	10.3%	402	58.1%	164	23.7%	309	44.7%	193	27.9%	42	6.1%	120	17.3%
河北町	117	42.1%	34	12.2%	144	51.8%	57	20.5%	120	43.2%	78	28.1%	16	5.8%	54	19.4%
西川町	169	40.0%	57	13.5%	246	58.3%	76	18.0%	178	42.2%	114	27.0%	24	5.7%	80	19.0%
朝日町	175	45.8%	42	11.0%	228	59.7%	71	18.8%	171	44.8%	118	30.9%	18	4.7%	78	20.4%
大江町	171	44.9%	61	16.0%	225	59.1%	62	16.3%	134	35.2%	85	22.3%	16	4.2%	85	22.3%
大石田町	7,652	44.3%	1,909	11.1%	10,445	60.5%	3,666	21.2%	7,344	42.5%	4,522	26.2%	1,055	6.1%	3,854	22.3%
村山計	1,202	46.1%	297	11.4%	1,600	61.3%	586	22.5%	1,167	44.7%	729	27.9%	213	8.2%	575	22.0%
米沢市	387	44.4%	102	11.7%	560	64.2%	117	13.4%	344	39.4%	244	28.0%	71	8.1%	206	23.6%
長井市	470	45.3%	100	9.6%	700	67.4%	207	19.9%	457	44.0%	303	29.2%	83	8.0%	237	22.8%
南陽市	484	48.0%	107	10.6%	651	64.6%	226	22.4%	439	43.6%	264	26.2%	84	8.3%	187	18.6%
高畠町	334	49.6%	71	10.5%	468	69.4%	110	16.3%	277	41.1%	184	27.3%	53	7.9%	145	21.5%
小国町	115	46.4%	31	12.5%	165	66.5%	48	19.4%	113	45.6%	64	25.8%	24	9.7%	38	15.3%
白鷹町	319	46.2%	83	12.0%	461	66.7%	113	16.4%	278	40.2%	184	26.6%	38	5.5%	169	24.5%
飯豊町	145	42.4%	34	9.9%	221	64.6%	41	12.0%	111	32.5%	79	23.1%	20	5.8%	80	23.4%
置賜計	3,456	46.2%	825	11.0%	4,826	64.5%	1,448	19.4%	3,186	42.6%	2,051	27.4%	586	7.8%	1,637	21.9%
新庄市	487	41.4%	137	11.7%	739	62.9%	173	14.7%	498	42.4%	343	29.2%	80	6.8%	307	26.1%
最上町	177	41.2%	59	13.7%	247	57.4%	75	17.4%	163	37.9%	112	26.0%	35	8.1%	102	23.7%
舟形町	134	49.1%	24	8.8%	195	71.4%	45	16.5%	110	40.3%	80	29.3%	19	7.0%	67	24.5%
大蔵村	103	54.2%	18	9.5%	130	68.4%	35	18.4%	78	41.1%	55	28.9%	23	12.1%	42	22.1%
最上広域	456	47.7%	104	10.9%	617	64.5%	122	12.8%	372	38.9%	276	28.9%	80	8.4%	242	25.3%
最上計	1,357	44.9%	342	11.3%	1,928	63.8%	450	14.9%	1,221	40.4%	866	28.6%	237	7.8%	760	25.1%
鶴岡市	2,152	44.0%	514	10.5%	2,901	59.4%	1,111	22.7%	2,157	44.1%	1,345	27.5%	262	5.4%	1,042	21.3%
酒田市	1,499	38.2%	463	11.8%	2,267	57.8%	715	18.2%	1,642	41.9%	1,096	28.0%	270	6.9%	877	22.4%
三川町	173	44.5%	46	11.8%	224	57.6%	84	21.6%	182	46.8%	121	31.1%	26	6.7%	107	27.5%
遊佐町	266	37.8%	87	12.4%	392	55.8%	141	20.1%	296	42.1%	182	25.9%	46	6.5%	160	22.8%
庄内町	418	38.7%	119	11.0%	643	59.5%	190	17.6%	432	40.0%	307	28.4%	77	7.1%	251	23.2%
庄内計	4,508	41.1%	1,229	11.2%	6,427	58.5%	2,241	20.4%	4,709	42.9%	3,051	27.8%	681	6.2%	2,437	22.2%
13市計	12,515	43.6%	3,157	11.0%	17,427	60.7%	5,979	20.9%	12,329	42.9%	7,761	27.0%	1,866	6.5%	6,466	22.5%
町村計	4,458	44.4%	1,148	11.4%	6,199	61.7%	1,826	18.2%	4,131	41.1%	2,729	27.2%	693	6.9%	2,222	22.1%
市町村国保計	16,973	43.8%	4,305	11.1%	23,626	61.0%	7,805	20.1%	16,460	42.5%	10,490	27.1%	2,559	6.6%	8,688	22.4%
医師国保	86	37.7%	28	12.3%	119	52.2%	60	26.3%	119	52.2%	86	37.7%	16	7.0%	65	28.5%
歯科医師国保	90	34.9%	33	12.8%	123	47.7%	57	22.1%	116	45.0%	76	29.5%	16	6.2%	79	30.6%
建設国保	1,571	35.0%	512	11.4%	2,393	53.3%	514	11.5%	1,734	38.6%	1,327	29.6%	276	6.1%	1,221	27.2%
組合計	1,747	35.1%	573	11.5%	2,635	53.0%	631	12.7%	1,969	39.6%	1,489	29.9%	308	6.2%	1,365	27.4%
総計	18,720	42.8%	4,878	11.2%	26,261	60.0%	8,436	19.3%	18,429	42.1%	11,979	27.4%	2,867	6.6%	10,053	23.0%

総計

R1年度 男性	糖尿病										HbA1c					
	服薬中					空腹時血糖					6.0%以上の者		6.5%以上の者			
	予備群 (※5)		有病者 (※6)			110mg/dl以上		126mg/dl以上		測定者		人数	割合	人数	割合	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
保良町	847	14.1%	1,337	22.2%	1,328	22.1%	5,883	1,744	29.6%	770	13.1%	5,917	2,201	37.2%	988	16.7%
山形市	188	13.4%	228	16.2%	284	20.2%	1,392	430	30.9%	203	14.6%	1,406	370	26.3%	180	12.8%
寒河江市	102	8.8%	300	25.8%	199	17.1%	691	191	27.6%	72	10.4%	1,165	460	39.5%	167	14.3%
上山市	125	11.8%	130	12.3%	167	15.8%	1,027	239	23.3%	108	10.5%	723	176	24.3%	69	9.5%
村山市	273	12.9%	442	20.9%	442	20.9%	2,028	580	28.6%	223	11.0%	2,115	721	34.1%	328	15.5%
天童市	205	12.5%	341	20.8%	330	20.1%	1,603	428	26.7%	182	11.4%	1,642	578	35.2%	265	16.1%
東根市	100	12.3%	231	28.4%	178	21.9%	782	184	23.5%	82	10.5%	812	390	48.0%	156	19.2%
尾花沢市	74	15.9%	111	23.9%	109	23.5%	453	130	28.7%	56	12.4%	464	196	42.2%	85	18.3%
山辺町	50	11.3%	67	15.1%	76	17.2%	435	117	26.9%	49	11.3%	329	93	28.3%	43	13.1%
中山町	79	11.4%	97	14.0%	130	18.8%	681	187	27.5%	95	14.0%	692	171	24.7%	88	12.7%
河北町	38	13.7%	50	18.0%	54	19.4%	276	55	19.9%	33	12.0%	278	96	34.5%	40	14.4%
西川町	54	12.8%	61	14.5%	80	19.0%	419	112	26.7%	50	11.9%	422	104	24.6%	52	12.3%
朝日町	50	13.1%	53	13.9%	65	17.0%	380	94	24.7%	43	11.3%	382	90	23.6%	46	12.0%
大江町	40	10.5%	75	19.7%	69	18.1%	372	91	24.5%	47	12.6%	381	122	32.0%	49	12.9%
大石田町	2,225	12.9%	3,523	20.4%	3,511	20.3%	16,422	4,582	27.9%	2,013	12.3%	16,728	5,768	34.5%	2,556	15.3%
村山計	390	14.9%	421	16.1%	547	21.0%	2,276	570	25.0%	246	10.8%	2,545	797	31.3%	370	14.5%
米沢市	107	12.3%	183	21.0%	171	19.6%	838	213	25.4%	85	10.1%	872	304	34.9%	132	15.1%
長井市	110	10.6%	240	23.1%	187	18.0%	1,002	257	25.6%	99	9.9%	1,038	359	34.6%	141	13.6%
南陽市	116	11.5%	224	22.2%	182	18.1%	1,005	292	29.1%	127	12.6%	1,008	323	32.0%	129	12.8%
高島町	93	13.8%	148	22.0%	149	22.1%	653	159	24.3%	77	11.8%	668	265	39.7%	114	17.1%
小国町	28	11.3%	64	25.8%	41	16.5%	70	23	32.9%	9	12.9%	248	96	38.7%	34	13.7%
川西町	73	10.6%	154	22.3%	127	18.4%	648	179	27.6%	68	10.5%	691	237	34.3%	96	13.9%
白鷹町	35	10.2%	68	19.9%	55	16.1%	327	72	22.0%	24	7.3%	342	110	32.2%	42	12.3%
飯豊町	952	12.7%	1,502	20.1%	1,459	19.5%	6,819	1,765	25.9%	735	10.8%	7,412	2,491	33.6%	1,058	14.3%
置賜計	123	10.5%	300	25.5%	238	20.3%	1,097	374	34.1%	163	14.9%	1,174	425	36.2%	181	15.4%
新庄市	45	10.5%	104	24.2%	76	17.7%	399	113	28.3%	38	9.5%	430	146	34.0%	54	12.6%
最上町	30	11.0%	72	26.4%	63	23.1%	268	104	38.8%	45	16.8%	273	110	40.3%	44	16.1%
舟形町	17	8.9%	47	24.7%	36	18.9%	190	48	25.3%	22	11.6%	190	75	39.5%	32	16.8%
大蔵村	114	11.9%	255	26.7%	190	19.9%	922	286	31.0%	113	12.3%	956	376	39.3%	143	15.0%
最上広域	329	10.9%	778	25.7%	603	19.9%	2,876	925	32.2%	381	13.2%	3,023	1,132	37.4%	454	15.0%
最上計	665	13.6%	722	14.8%	892	18.3%	4,275	1,320	30.9%	571	13.4%	614	202	32.9%	84	13.7%
鶴岡市	400	10.2%	773	17.7%	695	17.7%	1,543	471	30.5%	202	13.1%	3,918	1,318	33.6%	586	15.0%
酒田市	37	9.5%	66	17.0%	60	15.4%	331	106	32.0%	47	14.2%	86	23	26.7%	6	7.0%
三川町	66	9.4%	146	20.8%	119	16.9%	665	175	26.3%	70	10.5%	703	217	30.9%	96	13.7%
遊佐町	119	11.0%	211	19.5%	213	19.7%	1,036	276	26.6%	125	12.1%	1,012	347	34.3%	164	16.2%
庄内町	1,287	11.7%	1,918	17.5%	1,979	18.0%	7,890	2,348	29.9%	1,015	12.9%	6,333	2,107	33.3%	936	14.8%
庄内計	3,635	12.7%	5,648	19.7%	5,658	19.7%	24,437	7,001	28.6%	3,006	12.3%	23,941	8,301	34.7%	3,647	15.2%
13市計	1,158	11.5%	2,073	20.6%	1,894	18.9%	9,530	2,619	27.5%	1,138	11.9%	9,555	3,197	33.5%	1,357	14.2%
町村計	4,793	12.4%	7,721	19.9%	7,552	19.5%	33,967	9,620	28.3%	4,144	12.2%	33,496	11,498	34.3%	5,004	14.9%
市町村国保計	18	7.9%	50	21.9%	35	15.4%	216	71	32.9%	24	11.1%	205	49	23.9%	21	10.2%
医師国保	18	7.0%	55	21.3%	35	13.6%	243	78	32.1%	25	10.3%	165	42	25.5%	19	11.5%
歯科医師国保	356	7.9%	633	14.1%	609	13.6%	4,342	1,066	24.6%	433	10.0%	1,495	364	24.3%	155	10.4%
建設国保	392	7.9%	738	14.8%	679	13.7%	4,801	1,215	25.3%	482	10.0%	1,865	455	24.4%	195	10.5%
組合計	5,185	11.9%	8,459	19.3%	8,231	18.8%	38,768	10,835	27.9%	4,626	11.9%	35,361	11,953	33.8%	5,199	14.7%
総計																

R1年度 女性	内臓脂肪症候群						肥満												
	対象者		受診者		評価対象者		該当者		予備群者		肥満者 (※1)		腹囲のみ 基準値以上の者		腹囲基準値以上かつ BMI25以上の者		BMIのみ25以上の者		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
保徳各	6,397	46.3%	2,963	46.3%	2,963	9.0%	118	4.0%	708	23.9%	93	3.1%	321	10.8%	294	9.9%			
山形市	985	53.8%	530	53.8%	530	12.1%	30	5.7%	168	31.7%	14	2.6%	87	16.4%	67	12.6%			
寒河江市	911	48.3%	440	48.3%	440	5.7%	13	3.0%	113	25.7%	6	1.4%	34	7.7%	73	16.6%			
上山市	636	56.3%	358	56.3%	358	8.9%	9	2.5%	92	25.7%	5	1.4%	37	10.3%	50	14.0%			
天童市	1,610	58.6%	943	58.6%	943	13.1%	42	4.5%	284	30.1%	27	2.9%	149	15.8%	108	11.5%			
東根市	1,042	52.1%	543	52.1%	543	9.4%	17	3.1%	157	28.9%	5	0.9%	64	11.8%	88	16.2%			
尾花沢市	438	60.0%	263	60.0%	263	10.6%	9	3.4%	91	34.6%	5	1.9%	34	12.9%	52	19.8%			
山辺町	374	53.7%	201	53.7%	201	7.0%	8	4.0%	42	20.9%	2	1.0%	20	10.0%	20	10.0%			
中山町	292	56.8%	166	56.8%	166	12.7%	4	2.4%	54	32.5%	3	1.8%	25	15.1%	26	15.7%			
河北町	514	58.0%	298	58.0%	298	11.1%	18	6.0%	99	33.2%	11	3.7%	45	15.1%	43	14.4%			
西川町	141	68.1%	96	68.1%	96	8.3%	4	4.2%	28	29.2%	3	3.1%	9	9.4%	16	16.7%			
朝日町	201	68.2%	137	68.2%	137	14.6%	7	5.1%	53	38.7%	3	2.2%	26	19.0%	24	17.5%			
大江町	212	55.2%	117	55.2%	117	12.8%	7	6.0%	38	32.5%	6	5.1%	17	14.5%	15	12.8%			
大石田町	177	66.7%	118	66.7%	118	14.4%	5	4.2%	44	37.3%	1	0.8%	22	18.6%	21	17.8%			
村山計	13,930	51.5%	7,173	51.5%	7,173	10.0%	291	4.1%	1,971	27.5%	184	2.6%	890	12.4%	897	12.5%			
米沢市	1,909	57.9%	1,105	57.9%	1,105	12.9%	57	5.2%	329	29.8%	40	3.6%	170	15.4%	119	10.8%			
長井市	654	49.4%	323	49.4%	323	7.7%	5	1.5%	80	24.8%	2	0.6%	29	9.0%	49	15.2%			
南陽市	735	44.6%	328	44.6%	328	10.7%	15	4.6%	103	31.4%	4	1.2%	48	14.6%	51	15.5%			
高島町	506	60.1%	304	60.1%	304	15.1%	23	7.6%	105	34.5%	16	5.3%	61	20.1%	28	9.2%			
川西町	361	55.7%	201	55.7%	201	9.5%	14	7.0%	70	34.8%	4	2.0%	29	14.4%	37	18.4%			
小国町	207	52.2%	108	52.2%	108	12.0%	0	0.0%	32	29.6%	2	1.9%	11	10.2%	19	17.6%			
白鷹町	367	71.7%	263	71.7%	263	6.5%	6	2.3%	68	25.9%	1	0.4%	22	8.4%	45	17.1%			
飯豊町	172	65.7%	113	65.7%	113	9.7%	1	0.9%	39	34.5%	1	0.9%	13	11.5%	25	22.1%			
置賜計	4,911	55.9%	2,745	55.9%	2,745	11.3%	121	4.4%	826	30.1%	70	2.6%	383	14.0%	373	13.6%			
新庄市	877	44.4%	444	50.6%	444	5.4%	18	4.1%	118	26.6%	1	0.2%	43	9.7%	74	16.7%			
最上町	212	117	117	55.2%	117	13.7%	7	6.0%	41	35.0%	1	0.9%	23	19.7%	17	14.5%			
舟形町	122	67	67	54.9%	67	6.0%	4	6.0%	23	34.3%	1	1.5%	7	10.4%	15	22.4%			
大蔵村	59	41	41	69.5%	41	12.2%	3	7.3%	19	46.3%	1	2.4%	7	17.1%	11	26.8%			
最上広域	523	326	326	62.3%	326	10.4%	15	4.6%	113	34.7%	2	0.6%	49	15.0%	62	19.0%			
最上計	1,793	995	55.5%	995	55.5%	8.3%	47	4.7%	314	31.6%	6	0.6%	129	13.0%	179	18.0%			
鶴岡市	3,488	2,004	57.5%	2,004	11.7%	88	4.4%	582	29.0%	53	2.6%	292	14.6%	237	11.8%				
酒田市	3,223	1,872	58.1%	1,872	8.2%	64	3.4%	467	24.9%	22	1.2%	203	10.8%	242	12.9%				
三川町	187	144	77.0%	144	77.0%	9.7%	7	4.9%	37	25.7%	4	2.8%	18	12.5%	15	10.4%			
遊佐町	435	297	68.3%	297	68.3%	10.1%	12	4.0%	78	26.3%	1	0.3%	41	13.8%	36	12.1%			
庄内町	622	432	69.5%	432	69.5%	6.7%	21	4.9%	138	31.9%	3	0.7%	51	11.8%	84	19.4%			
庄内計	7,955	4,749	59.7%	4,749	59.7%	9.7%	192	4.0%	1,302	27.4%	83	1.7%	605	12.7%	614	12.9%			
13市計	22,905	12,116	52.9%	12,116	52.9%	10.0%	485	4.0%	3,292	27.2%	277	2.3%	1,511	12.5%	1,504	12.4%			
町村計	5,684	3,546	62.4%	3,546	62.4%	10.3%	166	4.7%	1,121	31.6%	66	1.9%	496	14.0%	559	15.8%			
市町村国保計	28,589	15,662	54.8%	15,662	54.8%	10.0%	651	4.2%	4,413	28.2%	343	2.2%	2,007	12.8%	2,063	13.2%			
医師国保	55	19	34.5%	19	34.5%	0.0%	0	0.0%	2	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	9.1%			
歯科医師国保	43	17	39.5%	17	39.5%	5.9%	0	0.0%	4	23.5%	0	0.0%	1	5.9%	3	17.6%			
建設国保	605	382	63.1%	382	63.1%	13.6%	21	5.5%	130	34.0%	6	1.6%	72	18.8%	52	13.6%			
組合計	703	418	59.5%	421	59.5%	12.6%	21	5.0%	136	32.3%	6	1.4%	73	17.3%	57	13.5%			
総計	29,292	16,080	54.9%	16,083	54.9%	10.1%	672	4.2%	4,549	28.3%	349	2.2%	2,090	12.9%	2,120	13.2%			

総計

R1年度 女性	高血圧						脂質異常														
	服薬中			正常高値血圧の者 (※2)			有病者 (※3)			服薬中			有病者 (※4)			HDL-コレステロール 40mg/dl未満			LDL-コレステロール 140mg/dl以上		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
保徳町	1,337	45.1%	328	11.1%	1,739	58.7%	1,179	39.8%	1,372	46.3%	372	12.6%	30	1.0%	848	28.6%					
山形市	262	49.4%	53	10.0%	325	61.3%	216	40.8%	250	47.2%	81	15.3%	8	1.5%	132	24.9%					
寒河江市	190	43.2%	55	12.5%	273	62.0%	135	30.7%	179	40.7%	60	13.6%	7	1.6%	139	31.6%					
上山市	148	41.3%	52	14.5%	225	62.8%	145	40.5%	165	46.1%	39	10.9%	1	0.3%	79	22.1%					
天童市	418	44.3%	103	10.9%	627	66.5%	369	39.1%	449	47.6%	141	15.0%	10	1.1%	257	27.3%					
東根市	254	46.8%	53	9.8%	368	67.8%	233	42.9%	272	50.1%	71	13.1%	6	1.1%	134	24.7%					
尾花沢市	171	65.0%	21	8.0%	199	75.7%	123	46.8%	131	49.8%	22	8.4%	3	1.1%	38	14.4%					
山辺町	85	42.3%	21	10.4%	128	63.7%	63	31.3%	83	41.3%	26	12.9%	2	1.0%	62	30.8%					
中山町	81	48.8%	14	8.4%	104	62.7%	74	44.6%	82	49.4%	17	10.2%	2	1.2%	39	23.5%					
河北町	135	45.3%	27	9.1%	181	60.7%	108	36.2%	129	43.3%	37	12.4%	6	2.0%	64	21.5%					
西川町	73	53.1%	14	14.6%	56	58.3%	40	41.7%	51	53.1%	0	0.0%	0	0.0%	17	17.7%					
朝日町	51	53.3%	11	8.0%	94	68.6%	57	41.6%	69	50.4%	19	13.9%	4	2.9%	29	21.2%					
大江町	59	50.4%	14	12.0%	65	55.6%	49	41.9%	54	46.2%	16	13.7%	2	1.7%	26	22.2%					
大石田町	69	58.5%	7	5.9%	84	71.2%	46	39.0%	54	45.8%	14	11.9%	2	1.7%	18	15.3%					
村山計	3,333	46.5%	773	10.8%	4,468	62.3%	2,837	39.6%	3,340	46.6%	933	13.0%	83	1.2%	1,882	26.2%					
米沢市	589	53.3%	114	10.3%	748	67.7%	437	39.5%	534	48.3%	174	15.7%	22	2.0%	274	24.8%					
長井市	151	46.7%	38	11.8%	211	65.3%	102	31.6%	128	39.6%	40	12.4%	1	0.3%	85	26.3%					
南陽市	165	50.3%	35	10.7%	230	70.1%	137	41.8%	154	47.0%	36	11.0%	4	1.2%	76	23.2%					
高島町	143	47.0%	40	13.2%	177	58.2%	114	37.5%	142	46.7%	36	11.8%	7	2.3%	69	22.7%					
川西町	97	48.3%	19	9.5%	134	66.7%	84	41.8%	100	49.8%	30	14.9%	5	2.5%	60	29.9%					
小国町	53	49.1%	6	5.6%	83	76.9%	43	39.8%	50	46.3%	15	13.9%	2	1.9%	21	19.4%					
白鷹町	140	53.2%	32	12.2%	179	68.1%	96	36.5%	120	45.6%	28	10.6%	5	1.9%	65	24.7%					
飯豊町	57	50.4%	14	12.4%	68	60.2%	43	38.1%	54	47.8%	15	13.3%	1	0.9%	27	23.9%					
置賜計	1,395	50.8%	298	10.9%	1,830	66.7%	1,056	38.5%	1,282	46.7%	374	13.6%	47	1.7%	677	24.7%					
新庄市	180	40.5%	43	9.7%	277	62.4%	131	29.5%	180	40.5%	75	16.9%	9	2.0%	150	33.8%					
最上町	56	47.9%	18	15.4%	71	60.7%	51	43.6%	66	56.4%	19	16.2%	3	2.6%	29	24.8%					
舟形町	32	47.8%	5	7.5%	49	73.1%	35	52.2%	36	53.7%	8	11.9%	1	1.5%	17	25.4%					
大蔵村	17	41.5%	6	14.6%	23	56.1%	17	41.5%	18	43.9%	4	9.8%	0	0.0%	6	14.6%					
最上広域	169	51.8%	44	13.5%	218	66.9%	114	35.0%	140	42.9%	43	13.2%	6	1.8%	92	28.2%					
最上計	454	45.6%	116	11.7%	638	64.1%	348	35.0%	440	44.2%	149	15.0%	19	1.9%	294	29.5%					
鶴岡市	878	43.8%	195	9.7%	1,178	58.8%	798	39.8%	940	46.9%	279	13.9%	25	1.2%	482	24.1%					
酒田市	743	39.7%	238	12.7%	1,082	57.8%	726	38.8%	852	45.5%	239	12.8%	25	1.3%	502	26.8%					
三川町	67	46.5%	17	11.8%	81	56.3%	57	39.6%	69	47.9%	22	15.3%	3	2.1%	36	25.0%					
遊佐町	113	38.0%	48	16.2%	161	54.2%	119	40.1%	137	46.1%	40	13.5%	8	2.7%	76	25.6%					
庄内町	176	40.7%	42	9.7%	268	62.0%	152	35.2%	179	41.4%	48	11.1%	3	0.7%	108	25.0%					
庄内計	1,977	41.6%	540	11.4%	2,770	58.3%	1,852	39.0%	2,177	45.8%	628	13.2%	64	1.3%	1,204	25.4%					
13市計	5,486	45.3%	1,328	11.0%	7,482	61.8%	4,731	39.0%	5,606	46.3%	1,629	13.4%	151	1.2%	3,196	26.4%					
町村計	1,673	47.2%	399	11.3%	2,224	62.7%	1,362	38.4%	1,633	46.1%	455	12.8%	62	1.7%	861	24.3%					
市町村国保計	7,159	45.7%	1,727	11.0%	9,706	62.0%	6,093	38.9%	7,239	46.2%	2,084	13.3%	213	1.4%	4,057	25.9%					
医師国保	7	31.8%	3	13.6%	8	36.4%	10	45.5%	12	54.5%	4	18.2%	0	0.0%	8	36.4%					
歯科医師国保	8	47.1%	1	5.9%	9	52.9%	9	52.9%	12	70.6%	5	29.4%	2	11.8%	4	23.5%					
建設国保	196	51.3%	39	10.2%	249	65.2%	150	39.3%	187	49.0%	55	14.4%	6	1.6%	111	29.1%					
組合計	211	50.1%	43	10.2%	266	63.2%	169	40.1%	211	50.1%	64	15.2%	8	1.9%	123	29.2%					
総計	7,370	45.8%	1,770	11.0%	9,972	62.0%	6,262	38.9%	7,450	46.3%	2,148	13.4%	221	1.4%	4,180	26.0%					

総計

R1年度 女性	服薬中		予備群 (※5)		有病者 (※6)		空腹時血糖						HbA1c			
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	110mg/dl以上		126mg/dl以上		測定者	6.0%以上の者		6.5%以上の者		
							人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	
																人数
保護者各	246	8.3%	803	27.1%	408	13.8%	2,915	547	18.8%	194	6.7%	2,911	1,062	36.5%	305	10.5%
山形市	47	8.9%	77	14.5%	83	15.7%	526	130	24.7%	60	11.4%	530	121	22.8%	53	10.0%
寒河江市	39	8.9%	130	29.5%	69	15.7%	208	43	20.7%	13	6.3%	440	193	43.9%	60	13.6%
上山市	22	6.1%	83	23.2%	40	11.2%	341	53	15.5%	15	4.4%	256	104	40.6%	29	11.3%
天童市	99	10.5%	239	25.3%	151	16.0%	879	161	18.3%	55	6.3%	943	350	37.1%	96	10.2%
東根市	48	8.8%	146	26.9%	76	14.0%	517	91	17.6%	32	6.2%	543	209	38.5%	61	11.2%
尾花沢市	30	11.4%	88	33.5%	55	20.9%	254	46	18.1%	22	8.7%	263	141	53.6%	49	18.6%
山辺町	14	7.0%	58	28.9%	19	9.5%	192	23	12.0%	6	3.1%	201	69	34.3%	13	6.5%
中山町	13	7.8%	28	16.9%	20	12.0%	164	33	20.1%	11	6.7%	141	29	20.6%	9	6.4%
河北町	26	8.7%	50	16.8%	33	11.1%	296	55	18.6%	22	7.4%	298	63	21.1%	26	8.7%
西川町	6	6.3%	25	26.0%	9	9.4%	96	13	13.5%	2	2.1%	96	33	34.4%	7	7.3%
朝日町	17	12.4%	20	14.6%	26	19.0%	135	36	26.7%	17	12.6%	137	37	27.0%	16	11.7%
大江町	10	8.5%	19	16.2%	15	12.8%	117	24	20.5%	7	6.0%	117	26	22.2%	10	8.5%
大石田町	8	6.8%	34	28.8%	14	11.9%	113	23	20.4%	6	5.3%	118	39	33.1%	13	11.0%
村山計	625	8.7%	1,800	25.1%	1,018	14.2%	6,753	1,278	18.9%	462	6.8%	6,994	2,476	35.4%	747	10.7%
米沢市	128	11.6%	245	22.2%	167	15.1%	939	173	18.4%	60	6.4%	1,082	369	34.1%	109	10.1%
長井市	24	7.4%	86	26.6%	40	12.4%	304	36	11.8%	8	2.6%	323	117	36.2%	30	9.3%
南陽市	23	7.0%	86	26.2%	39	11.9%	307	49	16.0%	22	7.2%	328	113	34.5%	29	8.8%
高島町	25	8.2%	71	23.4%	47	15.5%	303	61	20.1%	24	7.9%	304	104	34.2%	30	9.9%
川西町	24	11.9%	57	28.4%	42	20.9%	186	35	18.8%	20	10.8%	191	96	50.3%	34	17.8%
小国町	7	6.5%	34	31.5%	18	16.7%	22	5	22.7%	1	4.5%	108	51	47.2%	17	15.7%
白鷹町	14	5.3%	67	25.5%	33	12.5%	239	46	19.2%	11	4.6%	263	86	32.7%	29	11.0%
飯豊町	12	10.6%	32	28.3%	17	15.0%	105	13	12.4%	6	5.7%	113	48	42.5%	11	9.7%
置賜計	257	9.4%	678	24.7%	403	14.7%	2,405	418	17.4%	152	6.3%	2,712	984	36.3%	289	10.7%
新庄市	32	7.2%	110	24.8%	66	14.9%	418	83	19.9%	35	8.4%	444	159	35.8%	52	11.7%
最上町	11	9.4%	35	29.9%	17	14.5%	98	24	24.5%	1	1.0%	117	48	41.0%	12	10.3%
舟形町	9	13.4%	14	20.9%	15	22.4%	66	17	25.8%	6	9.1%	67	27	40.3%	15	22.4%
大蔵村	4	9.8%	12	29.3%	8	19.5%	41	9	22.0%	5	12.2%	41	17	41.5%	6	14.6%
最上広域	40	12.3%	93	28.5%	53	16.3%	309	65	21.0%	25	8.1%	326	131	40.2%	37	11.3%
最上計	96	9.6%	264	26.5%	159	16.0%	932	198	21.2%	72	7.7%	995	382	38.4%	122	12.3%
鶴岡市	174	8.7%	276	13.8%	222	11.1%	1,640	346	21.1%	119	7.3%	365	122	33.4%	26	7.1%
酒田市	114	6.1%	448	23.9%	215	11.5%	718	122	17.0%	40	5.6%	1,872	643	34.3%	182	9.7%
三川町	8	5.6%	16	11.1%	12	8.3%	130	20	15.4%	9	6.9%	23	7	30.4%	1	4.3%
遊佐町	19	6.4%	89	30.0%	33	11.1%	271	49	18.1%	17	6.3%	297	110	37.0%	23	7.7%
庄内町	27	6.3%	106	24.5%	49	11.3%	408	65	15.9%	24	5.9%	388	134	34.5%	38	9.8%
庄内計	342	7.2%	935	19.7%	531	11.2%	3,167	602	19.0%	209	6.6%	2,945	1,016	34.5%	270	9.2%
13市計	1,026	8.5%	2,817	23.3%	1,631	13.5%	9,966	1,880	18.9%	675	6.8%	10,300	3,703	36.0%	1,081	10.5%
町村計	294	8.3%	860	24.3%	480	13.5%	3,291	616	18.7%	220	6.7%	3,346	1,155	34.5%	347	10.5%
市町村国保計	1,320	8.4%	3,677	23.5%	2,111	13.5%	13,257	2,496	18.8%	895	6.8%	13,646	4,858	35.6%	1,428	10.5%
医師国保	0	0.0%	4	18.2%	0	0.0%	22	3	13.6%	0	0.0%	18	4	22.2%	0	0.0%
歯科医師国保	1	5.9%	0	0.0%	3	17.6%	16	3	18.8%	3	18.8%	8	3	37.5%	2	25.0%
建設国保	38	9.9%	50	13.1%	55	14.4%	369	76	20.6%	35	9.5%	133	46	34.6%	19	14.3%
組合計	39	9.3%	54	12.8%	58	13.8%	407	82	20.1%	38	9.3%	159	53	33.3%	21	13.2%
総計	1,359	8.4%	3,731	23.2%	2,169	13.5%	13,664	2,578	18.9%	933	6.8%	13,805	4,911	35.6%	1,449	10.5%

山形県生活習慣病検診等管理指導協議会設置要領

(目的及び設置)

第1条 がん、心臓病や脳卒中等の生活習慣病の動向を把握し、また、市町村、医療保険者等で実施される健康診査の実施状況や検診実施機関の精度管理の状況を把握・評価して専門的な見地から適切な指導を行うため、山形県生活習慣病検診等管理指導協議会(以下「協議会」という。)を設置・運営する。

(組織)

第2条 協議会に、循環器疾患等部会、消化器(胃がん・大腸がん)部会、子宮がん部会、肺がん部会、乳がん部会及びがん登録委員会(以下「各部会」という。)を置く。

2 各部会の連絡・調整を図るため、全体会を置く。

(委員)

第3条 協議会の委員は、各部会にあつては8名以内とし、知事が任命または委嘱する。

2 各部会の部会長は、全体会の委員となる。

(任期)

第4条 委員の任期は2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 委員の欠員による補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(部会役員)

第5条 各部会に、部会長1名、副部会長1名を置く。

2 部会長及び副部会長は、互選により選出する。

3 部会長に事故あるときは、副部会長がその職務を行う。

(会議)

第6条 各部会の会議は、必要に応じて部会長が招集し、その議長となる。

2 各部会は、関係者から意見を聴取することができる。

(全体会)

第7条 全体会の役員及び会議について、第5条及び第6条の規定を準用する場合において、「各部会」を「全体会」に、「部会長」を「会長」に、「副部会長」を「副会長」に読み替えるものとする。

(各部会の構成及び運営)

第8条 各部会の構成及び運営は、「健康診査管理指導等事業実施のための指針」(改正：平成20年3月31日付け、健総発第0331012号厚生労働省健康局総務課長通知)に規定するとおりとする。

(庶務)

第9条 協議会の庶務は、山形県健康福祉部健康づくり推進課で処理する。

(補則)

第10条 この要領に定めるもののほか、協議会の設置・運営に関し必要な事項は、知事が別に定める。

附則 平成10年 7月 1日 施行

平成18年 4月18日 一部改正

平成20年 5月22日 一部改正

平成25年 4月 1日 一部改正

平成30年 4月 1日 一部改正

別 添

## 健康診査管理指導等事業実施のための指針

### 第1 事業の目的

心臓病、脳卒中等の生活習慣病予防対策として保健事業等が広く実施されているが、このうち健康診査については、精度管理の面から要精検率や疾病発見率等の把握が重要であるほか、健康診査に従事する者の資質の向上、細胞検査士の養成が必要である。

また、地域保健サービスとしての保健事業の効率的な実施のための職域保健サービスとの連携の必要性が高まってきている。

このため、がん、脳卒中等の生活習慣病の動向を把握し、また、市町村、医療保険者等で実施される健康診査の実施状況や検診実施機関の精度管理の状況を把握・評価して専門的な見地から適切な指導を行うとともに、これら健康診査に従事している者の資質の向上や細胞検査士の養成を行うほか、保健指導に当たる市町村保健師等の研修を行い、また、職域保健サービス提供主体との協議の場を設けて相互の連携の強化を図り、もって保健事業等がより効果的、効率的に実施されることを目的とする。

### 第2 事業の実施主体

都道府県とする。

### 第3 生活習慣病検診等管理指導協議会の設置及び運営

#### 1 趣旨

都道府県は、がん、心臓病等の生活習慣病の動向を把握し、また、市町村、医療保険者及び検診実施機関に対し、検診の実施方法や精度管理の在り方等について専門的な見地から適切な指導を行うために、生活習慣病検診等管理指導協議会を設置・運営するものである。

#### 2 組織

生活習慣病検診等管理指導協議会は、循環器疾患等部会、胃がん部会、子宮がん部会、肺がん部会、乳がん部会、大腸がん部会及び生活習慣病登録・評価等部会の7部会で構成するものとする。

### 3 循環器疾患等部会

#### (1) 部会の構成

部会は、保健所、医師会、循環器疾患等の予防に知識と経験を有する者等特定健康診査等にかかわる専門家によって構成するものとする。

#### (2) 部会の運営

循環器疾患等部会は、次の事項について審議し、その結果を都道府県知事に報告するものとする。

ア 医療保険者等において実施した特定健康診査等の受診率、及び選択実施項目別の実施率、異常率等を検討するとともに、その効果や効率を評価し、今後における特定健康診査等の実施方法等について検討する。

イ 特に、特定健康診査等の結果から医療機関を受診する必要があるとされた症例又は医療機関を受診している症例については、検討会を設ける等の方法により検査結果、治療の状況等を検討し、特定健康診査等の効果や効率を評価する。

ウ 検診実施機関における検診機器の保守点検、心電図及び眼底写真の撮影技術及び判定結果並びに血液検査の標準化等を評価し、今後における精度管理の在り方について検討する。

また、これらの業務を適切に行うため、必要に応じて検診実施機関の現地調査を行う。

エ その他特定健康診査等の精度の維持・向上のために必要な事項を検討する。



---

### 4 胃がん部会

#### (1) 部会の構成

胃がん部会は、保健所、医師会及び日本消化器がん検診学会等に所属する学識経験者、診療放射線技師等胃がん検診にかかわる専門家によって構成するものとする。

#### (2) 部会の運営

胃がん部会は、次の事項について審議し、その結果を都道府県知事に報告するものとする。

ア 市町村において実施した胃がん検診の受診率、要精検率、精検受診率、陽性反応適中度及びがん発見率等の指標を把握し、以下の検証を行うことにより、広域的見地から胃がん検診の事業評価を行い、地域医師会、検診実施機関、精密検査機関等関係者に対する指導又は助言を行う。また、その効果や効率を評価し、今後の胃がん検診の実施方

## 9 生活習慣病登録・評価等部会

### (1) 部会の構成

部会は、保健所、医師会、学識経験者、登録担当者など、生活習慣病登録評価事業にかかわる専門家によって構成するものとする。

### (2) 部会の運営

生活習慣病登録・評価等部会は、次の事項について審議し、その結果を都道府県知事に報告するものとする。

ア 生活習慣病予防対策を効果的、効率的に推進するため、がん等の生活習慣病患者の登録を実施し、罹患率、受療状況、生存率等の集計、解析等生活習慣病の動向について検討する。

イ 生活習慣病登録によって得られた情報、死亡統計からの情報、市町村において実施される健康診査に関する情報等を総合的に判断し、市町村で実施される健康診査等生活習慣病予防対策について他の6部会との連携を保ちその協力を得て、評価を行う。

ウ その他生活習慣病の登録事業及び生活習慣病予防対策の評価に必要な事項を検討する。

## 10 実施上の留意事項

(1) 都道府県は、事業の実施に当たっては市町村と連絡・調整を行うとともに、関係団体及び関係機関に対し、事業の趣旨を周知徹底して積極的な協力を求め、事業の円滑な遂行を図るものとする。

(2) 生活習慣病検診等管理指導協議会の業務は、医療保険者及び市町村で実施される健康診査の評価に限らず、職域等で実施されている集団健診等も可能な限り対象として、地域・職域連携推進協議会や保険者協議会等との連携の下、その精度管理の実態や受診率等について把握し、事業の総合的な推進を図るよう努めるものとする。

---

## 第4 生活習慣病検診等従事者講習会

### 1 趣旨

特定健康診査等、胃がん検診、子宮がん検診、肺がん検診、乳がん検診及び大腸がん検診に従事する者の資質の向上を図ることを目的として、生活習慣病検診等管理指導協議会の指導の下に講習会を開催するものである。

### 2 講習会の種類及び内容

- 4 受講人員  
各講習会の種類ごとに10名程度とする。
- 5 期間及び開催回数  
1日とし、年12回程度開催するものとする。
- 6 開催場所  
都道府県が指定する場所とする。

---

## 第5 生活習慣病登録・評価事業

### 1 趣旨

生活習慣病予防対策を効果的に推進するため、生活習慣病登録・評価等部会の指導の下に、生活習慣病登録・評価事業（がん等の生活習慣病患者を登録し、罹患率、受療状況、生存率等の集計及び解析を行うことをいう。以下同じ。）を行うものである。

### 2 事業内容

#### (1) 登録の方法

がん等の登録の方法については、地域の実情を考慮しつつ、関係諸機関の協力を得て決定するものとする。

なお、登録を実施するに当たっては、「地域がん登録の手引き改定第5版」（平成19年5月）を参考とするものとする。

#### (2) 患者登録票の整備とその保管

収集した情報は個人ごとに整理するとともに患者登録票を作成し、その保管に当たっては個々の患者の秘密が保持されるよう厳重に注意するものとする。

#### (3) 登録情報の集計、解析及びその結果報告

ア 収集、整理した登録情報に基づき、生活習慣病の罹患率、受療状況、生存率等を集計及び解析するものとする。

なお、この際、患者登録票と市町村において実施される健康診査を受診した者の全員又はその一部の者の受診結果とを照合することによって、健康診査の死亡率の減少に対する寄与度等を解析し、生活習慣病予防対策の推進に資するものとする。

イ 解析した結果については年ごとにまとめ、関係機関に報告するものとする。

(4) 登録の精度の管理とその向上

登録に当たっては、その精度を常に管理し、その向上に努めるものとする。そのため、医療機関等に対し届出体制の整備を依頼するとともに、必要に応じて医療機関等に出張し、情報を採録するものとする。

(5) その他の留意事項

この事業を推進するに当たっては、医師会、医療機関、大学、保健所、市町村等関係機関の協力を求め、これら機関と密接な連携を保つものとする。

また、「「地域リハビリテーション推進のための指針」の策定について」(平成18年3月31日老老発第0331006号厚生労働省老健局老人保健課長通知)における脳卒中情報システムの整備に掲げる脳卒中委員会と連携し、生活習慣病登録・評価事業の充実を図るものとする。



---

第6 生活習慣病検診等従事者研修会の開催

1 趣旨

細胞診は、今後子宮がん検診及び肺がん検診の受診率の向上に伴い検体が増加することが予想されるため臨床検査技師等を対象とした研修を行い、細胞診従事者の確保を図るものである。

2 研修の内容

研修の内容を定めるに当たっては、日本臨床細胞学会の協力を得て行うものとし、概ね次のとおりとする。

(1) 細胞診総論

細胞診技師としての心構え、細胞の見方、細胞診及び組織診、細胞診手技、細胞の構造及び機能

(2) 女性性器細胞診

正常細胞、非腫瘍性細胞及び腫瘍性細胞の細胞診

(3) 喀痰細胞診

正常細胞、非腫瘍性細胞及び腫瘍性細胞の細胞診

(4) 細胞診の実技の修得

(5) その他必要な事項

3 対象者

臨床検査技師等であって、これから細胞診検査に従事しようとするものとする。

## 別 紙

### 健康診査管理指導等事業の実施に係る留意事項

#### 1 健康診査の効果及び効率の評価について

- (1) 循環器疾患等部会における特定健康診査等の効果及び効率の評価は、性別・年齢階級別の受診者数及び受診率、特定保健指導区分別人数及びその率、各検査項目別異常所見数及びその率等について一覧表を作成する等の方法により行うこと。
- (2) がんに関する各部会における各がん検診の効果及び効率の評価は、性別・年齢階級別の受診者数及び受診率、要精検者数及び要精検率、精検受診者数及び精検受診率、がんの発見数及びがん発見率、がん以外の疾患の発見数及びその発見率等について一覧表を作成する等の方法により行うこと。

#### 2 症例の検討について

##### (1) 循環器疾患等

特定健康診査等の結果医療機関を受診する必要があると判断された症例又は医療機関を受診している症例の検討は、年齢、性別、過去の検診受診状況、医療機関受診の結果、治療の状況等の項目について行うこと。

また、生活習慣病登録・評価事業において登録が行われている場合には、上記項目について特定健康診査等の結果医療機関を受診する必要があると判断された症例又は医療機関を受診している症例とそれ以外の脳卒中等の症例と比較検討を行うこと。

##### (2) がん

精密検査の結果がんと診断された症例の検討は、年齢、性別、過去の検診受診状況、組織型、臨床病期、治療の状況、生存の状況等の項目について行うこと。

また、生活習慣病登録・評価事業においてがん登録が行われている場合には、上記項目について、精密検査の結果がんと診断された症例とそれ以外で発見された症例とで比較検討を行うこと。

#### 3 報告の依頼について

上記1及び2の事業を行うために必要な報告は、地域の実情に応じて、市町村から又は市町村を経由して若しくは直接に検診実施機関、医療機関等から求めること。

## 脳卒中・心筋梗塞発症登録評価研究事業報告書（抜粋）

山形県の脳卒中2018 (平成30年)・  
心筋梗塞2019 (平成31年・令和元年)

# 山形県脳卒中・心筋梗塞 発症登録評価研究 事業報告書

山形大学医学部附属病院医療情報部疾患登録室  
山形県対脳卒中治療研究会・山形大学医学部第一内科



統計編



最新罹患統計



### 罹患の概要

令和2年10月31日現在、発症登録を依頼した県内10医療機関中全ての医療機関から発症登録情報が提供された。今回、平成30年1月から12月までの登録情報と死亡小票による登録の集計・解析を行った。

平成24年発症分までの報告においては脳卒中の病型分類として【脳梗塞】【脳出血】【くも膜下出血】【その他】の4病型を用いていたが、【脳出血】の中に慢性硬膜下血腫も含めて集計を行っていた。しかしながら病態生理および予後が異なるため平成27年度の報告より、【慢性硬膜下血腫】を独立した分類とした計5病型による集計・解析を行った。

その結果、平成30年の脳卒中発症は、以下の件数が登録された。

1. 登録票から登録されたもの（登録例）  
→3398例（昨年比 15例減）
2. 死亡小票に脳卒中が明示してあるが、登録票により登録されていないもの（脳卒中の可能性高い）  
→651例（昨年比 30例減）
3. 死亡小票に脳卒中を疑わせる病名あり、かつ登録されていないもの（脳卒中の可能性あり）  
→34例（昨年比 15例減）

県全体の罹患率は、以下のようになった。

1. （登録例）登録票から登録されたもののみで計算したもの  
→1000人当たり3.131  
このうち、病型別にみると以下の通りとなる（1000人当たり）。  
脳梗塞：1.807、脳出血：0.614、くも膜下出血：0.178、慢性硬膜下血腫：0.279、その他：0.253
2. （確実例）登録票＋脳卒中の明示されたもの  
→1000人当たり3.731  
このうち、病型別にみると以下の通りとなる（1000人当たり）。  
脳梗塞：2.187、脳出血：0.762、くも膜下出血：0.227、慢性硬膜下血腫：0.295、その他：0.260

### 3. (総合例) 全ての指標を用いたもの

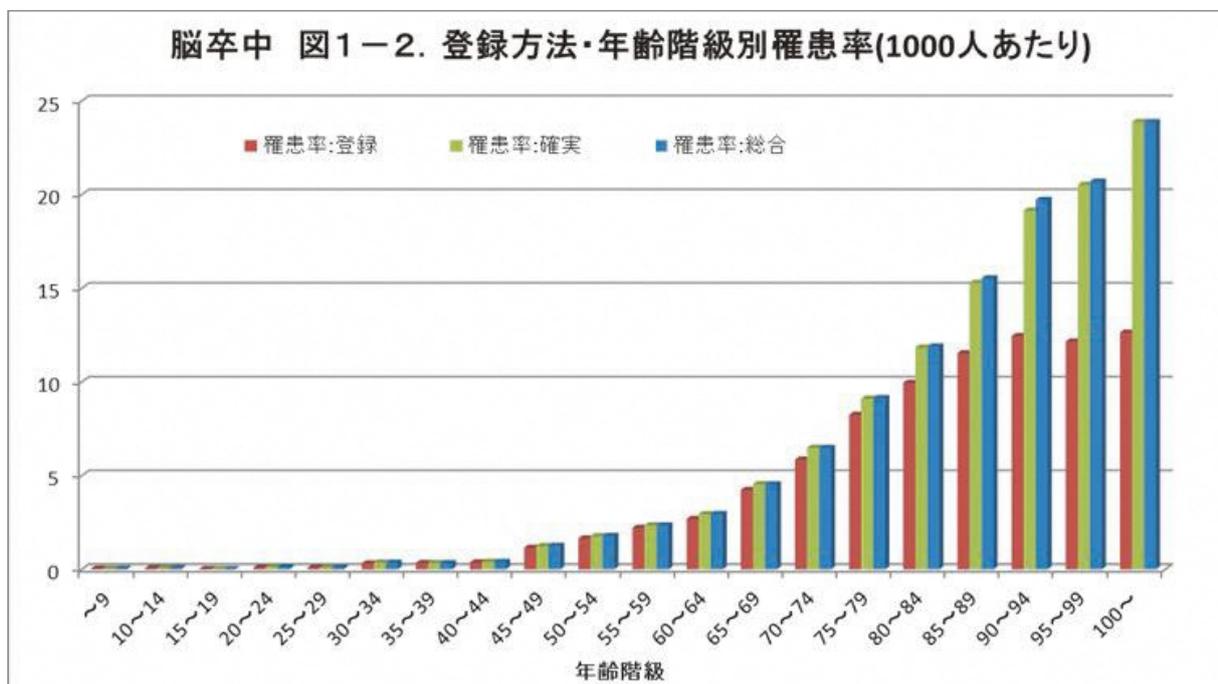
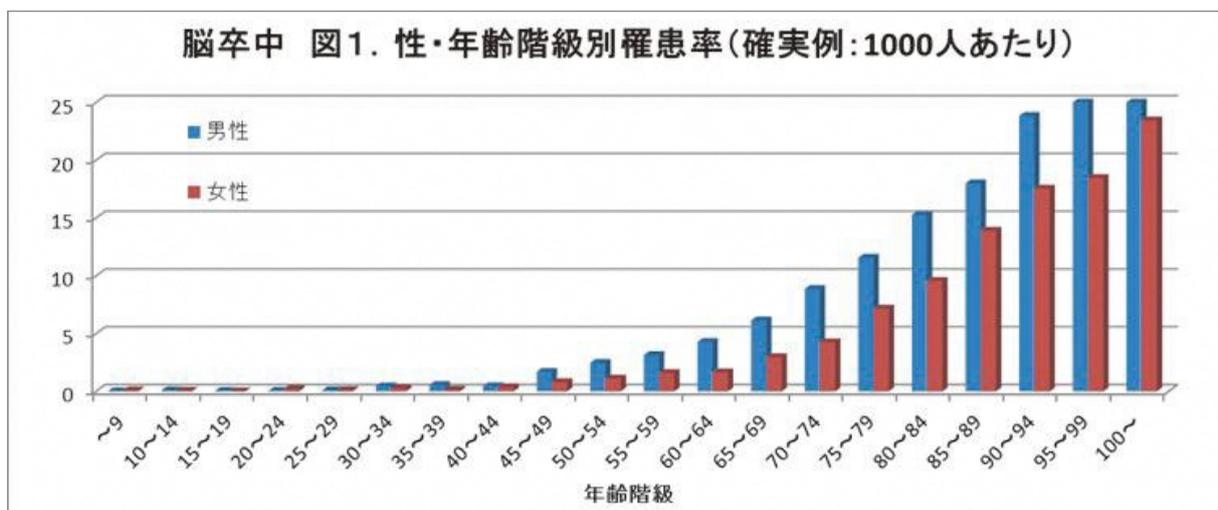
→1000人当たり3.762

このうち、病型別にみると以下の通りとなる(1000人当たり)。

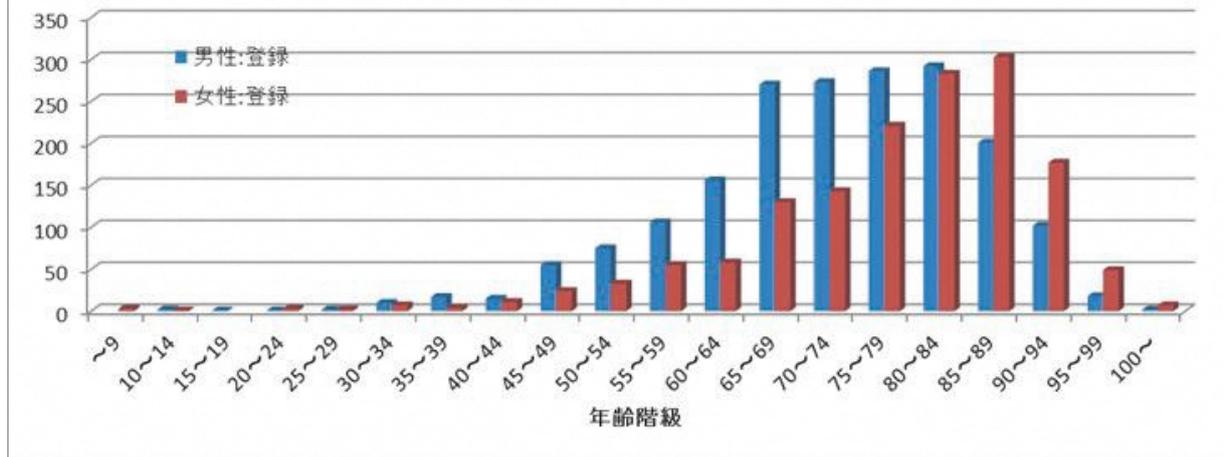
脳梗塞:2.203、脳出血:0.767、くも膜下出血:0.227、慢性硬膜下血腫:0.295、その他:  
0.271

## 性・年齢階級別罹患率および罹患数

確実例の性・年齢階級別罹患率および登録方法・年齢階級別罹患率をそれぞれ脳卒中 図1、脳卒中 図1-2に示した。脳卒中の罹患率は、男性は90歳代まで高齢であるほど高くなる傾向を認め、女性は高齢であるほど高くなる傾向が認められた。1000人当たりの罹患率は男性では75歳から10を超え、女性では85歳から10を超える水準となる。次に登録例の脳卒中の罹患数を脳卒中 図2に示した。罹患数でみると男性では80歳から84歳の年齢層で、女性では85歳から89歳の年齢層でピークを認めた。男性、女性それぞれで65歳から89歳が全体の70%を占めていた。



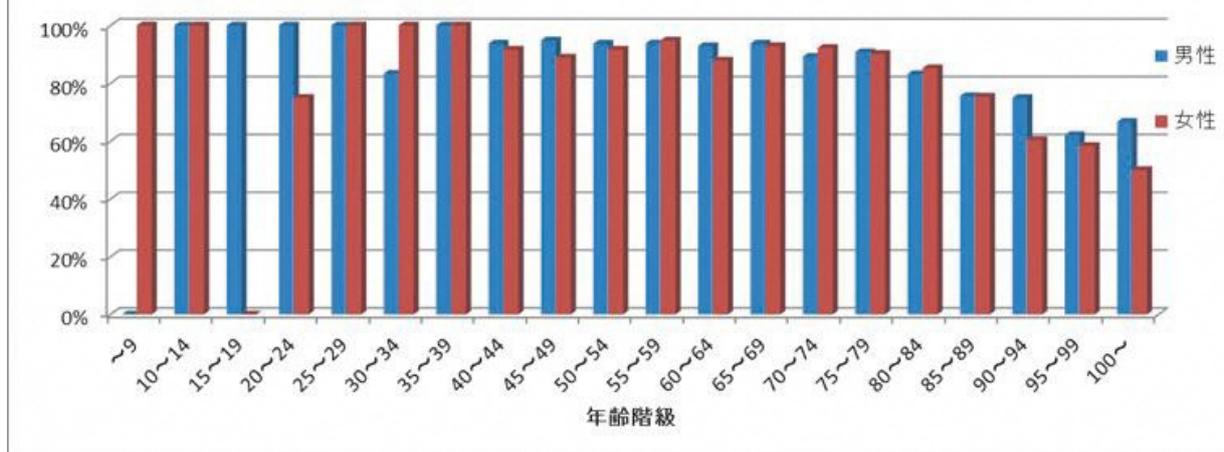
脳卒中 図2. 性・年齢階級別罹患数(登録例)



### 登録方法別にみた罹患率

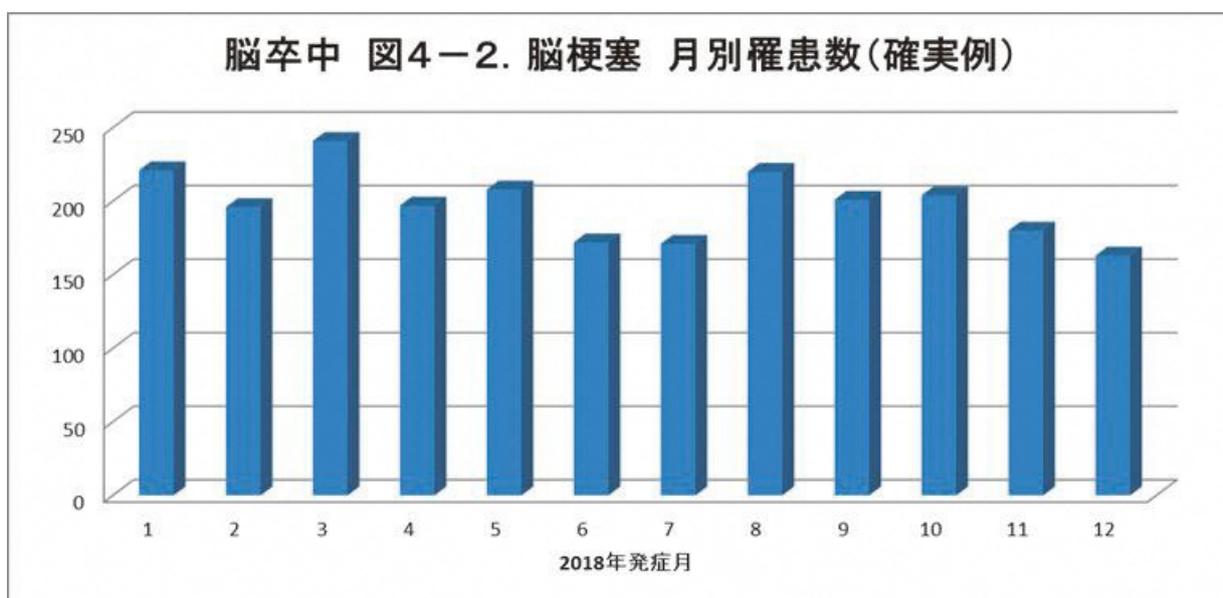
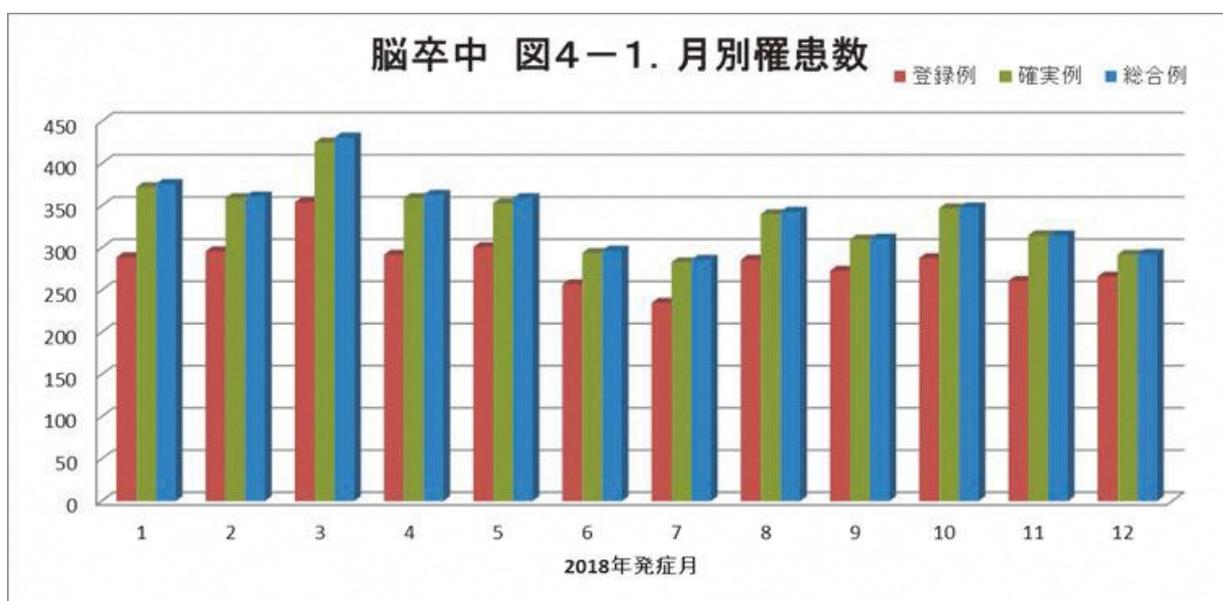
脳卒中 図3に確実例に占める登録例の割合を示した。この登録例が確実例全体に占める割合は、高度集学的な治療を提供可能な医療機関にたどり着くことができた割合をある程度反映する指標であると考えられる。(もちろんその中には患者・家族の積極的な意思で高度医療機関への搬送を望まなかった症例も含まれると考えられる。) 割合は、全体で83.9% (3398/4049)、病型別にみると脳梗塞で82.6% (1961/2374)、脳出血で80.5% (666/827)、くも膜下出血で78.4% (193/246)であった。やはり脳出血およびくも膜下出血では手術治療可能な医療機関にたどり着く前に死亡する症例が多いことが示された。全体で見ると70歳以上では登録例の割合は80.4%と9割を下回り、さらに90歳以上での登録例の割合は63.5%と7割を下回る。超高齢者では患者の状況および社会的な背景から積極的に急性期医療を享受し登録に至る割合が低いことが示唆された。

脳卒中 図3. 性・年齢階級別確実例中の登録例の割合

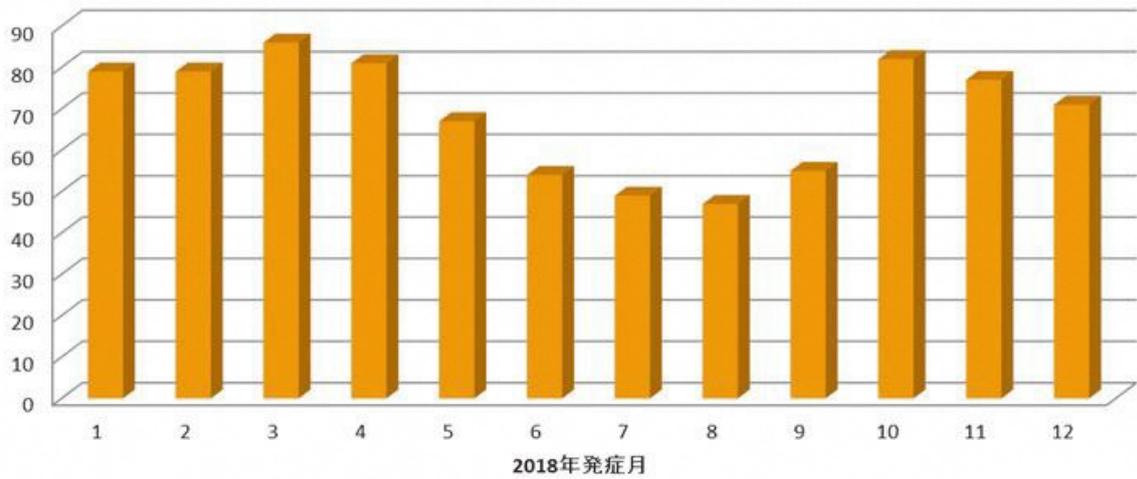


## 季節変動性について

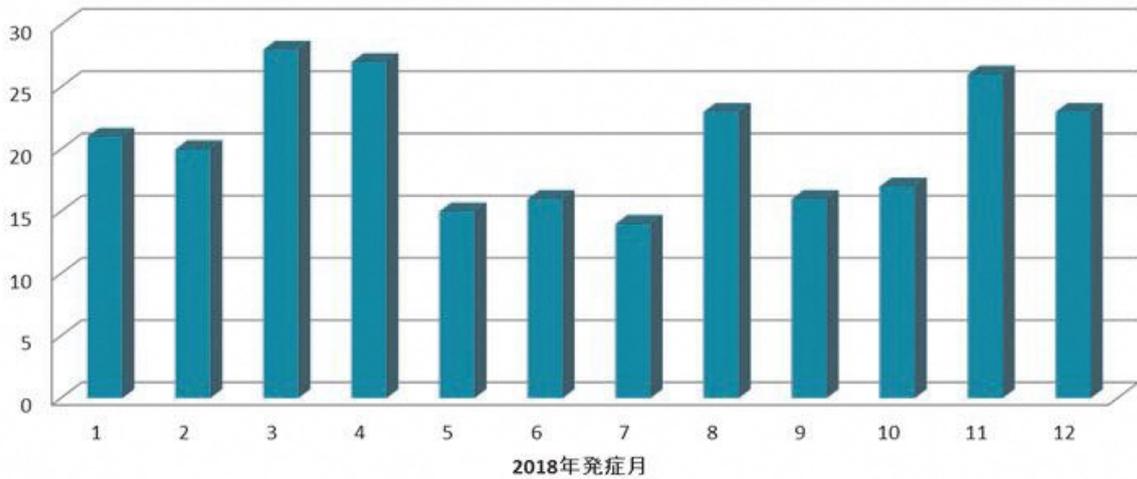
脳卒中 図4-1に脳卒中全体での月別の罹患数を登録方法別に示し、脳卒中 図4-2-5に確実例を用いて病型別の月別罹患を示した。脳梗塞については3月が最多で冬期間が多い傾向であったが、脱水等の関与が考えられるが8月にも多くみられた。脳出血は明らかに冬期間に多い傾向がみられた。くも膜下出血は3月、4月あるいは11月と寒暖差が大きいと考えられる季節の変わり目に多い傾向であった。慢性硬膜下血腫については3月に罹患数が多かった。慢性硬膜下血腫は転倒など頭部外傷の1-2か月後に発症する疾患であるがこの時期に多い理由はいまだ明らかではない。これら病型ごとに月別罹患数を集計すると単年の統計ではくも膜下出血など罹患数が多い病型では傾向を読み取るのはまだ難しい。今後も同様の観察を続け、登録数を蓄積することで安定した統計のもと傾向を分析することが必要である。



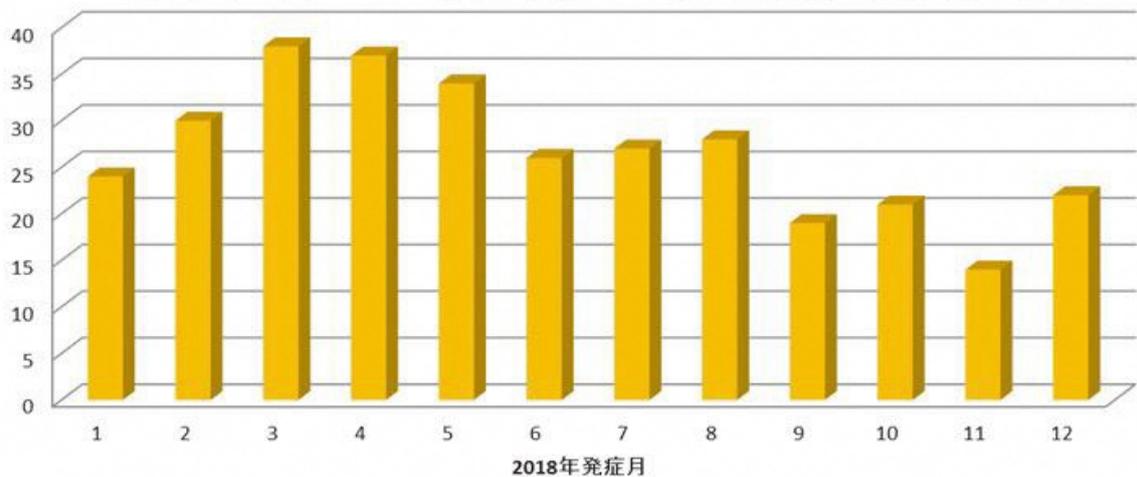
脳卒中 図4-3. 脳出血 月別罹患数(確実例)



脳卒中 図4-4. くも膜下出血 月別罹患数(確実例)



脳卒中 図4-5. 慢性硬膜下血腫 月別罹患数(確実例)



## 病型別にみた罹患率

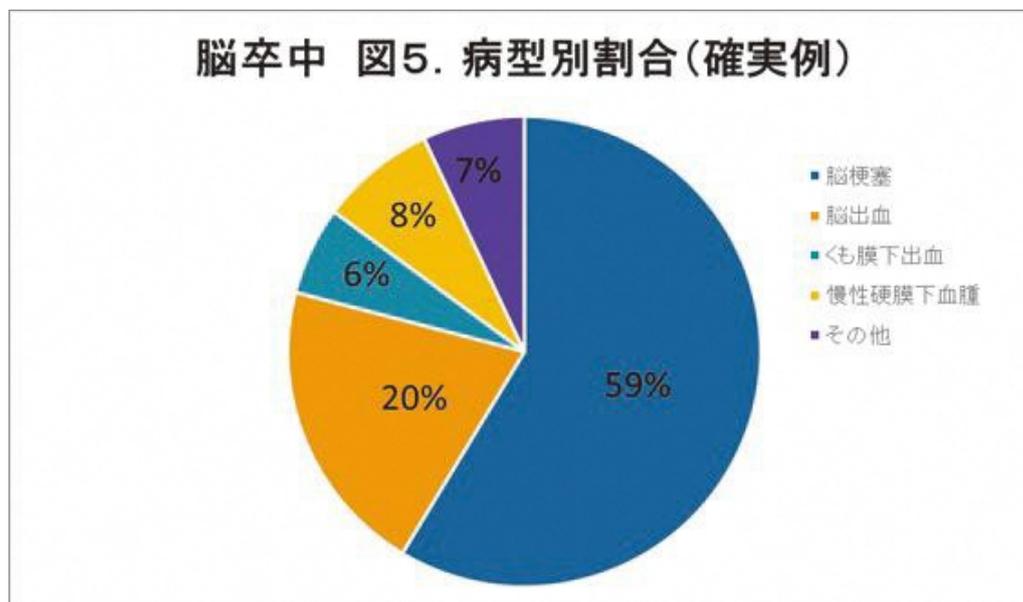
脳卒中には主に脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の三病型が含まれる。病型ごとの登録例、確実例、総合例を脳卒中 表1に示した。

脳卒中 図5は表1のうち確実例を円グラフで示し、脳卒中 図6には病型別かつ登録方法別に罹患率を示した。脳卒中 図7、表2は病型別に年齢階級別罹患数および罹患率を示した。脳梗塞は年齢に比例して90-94歳まで罹患率が増え、脳出血の罹患率のピークは85-100歳前後、くも膜下出血、慢性硬膜下血腫の罹患率のピークは85-89歳頃に認めた。

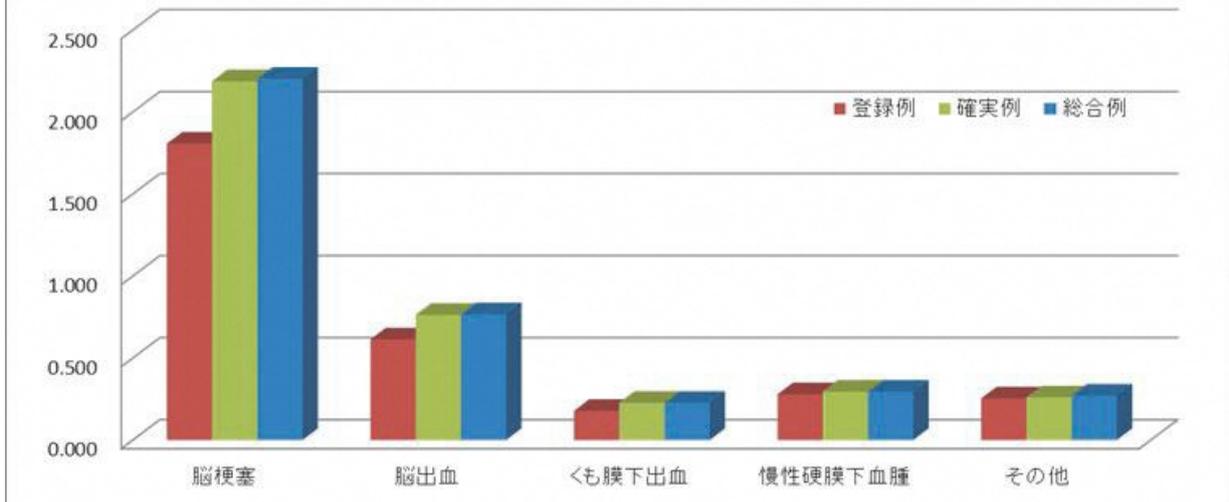
脳卒中 表1. 病型別罹患数及び割合

	登録例		確実例		総合例	
	罹患数	割合(%)	罹患数	割合(%)	罹患数	割合(%)
脳梗塞	1961	57.7	2374	58.6	2391	58.6
脳出血	666	19.6	827	20.4	832	20.4
くも膜下出血	193	5.7	246	6.1	246	6.0
慢性硬膜下血腫	303	8.9	320	7.9	320	7.8
その他	275	8.1	282	7.0	294	7.2
計	3398	100	4049	100	4083	100

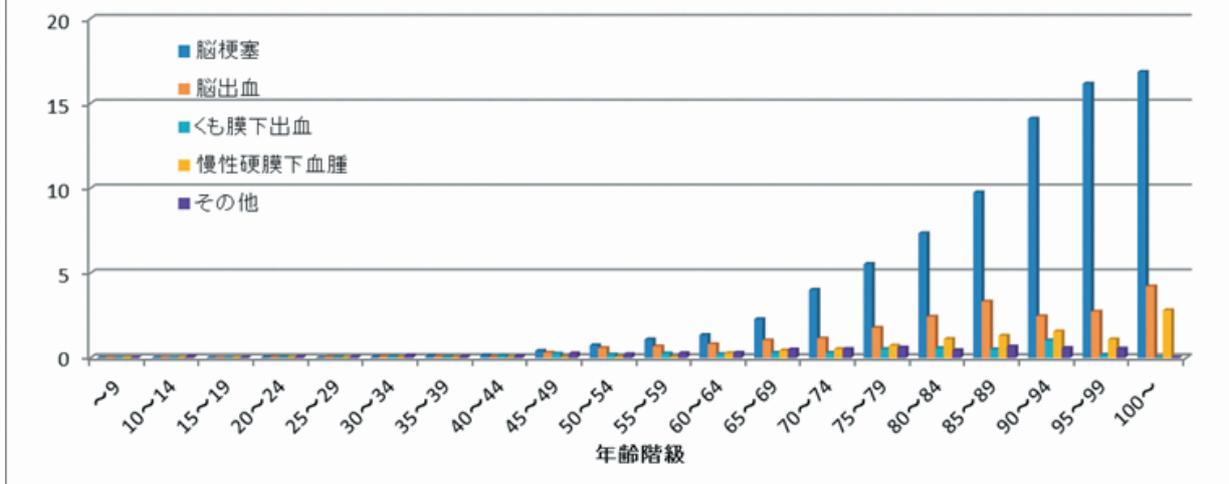
※病型、年齢不明除く



脳卒中 図6. 病型別罹患率(1000人あたり)



脳卒中 図7. 病型・年齢階級別罹患率(総合例:1000人あたり)



脳卒中 表2. 病型別・年齢階級別罹患数及び罹患率（1000人年あたり）

登録方法別に各年齢階層別の病型別発症数、およびそれを県内人口で除した罹患率を示した表。

病名別罹患数及び罹患率(1000人あたり) (登録例)

年齢階級	脳梗塞		脳出血		くも膜下出血		慢性硬膜下血腫		その他	
	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率
～9		0.000	1	0.013		0.000	1	0.013	1	0.013
10～14		0.000		0.000		0.000		0.000	3	0.064
15～19		0.000		0.000		0.000		0.000	1	0.019
20～24	1	0.025		0.000	1	0.025		0.000	2	0.050
25～29		0.000	1	0.024	1	0.024		0.000	2	0.047
30～34	3	0.057	3	0.057	3	0.057	1	0.019	7	0.133
35～39	7	0.114	5	0.082	4	0.065	1	0.016	4	0.065
40～44	9	0.130	3	0.043	8	0.116		0.000	6	0.087
45～49	27	0.396	18	0.264	15	0.220	2	0.029	17	0.249
50～54	48	0.734	35	0.535	8	0.122	3	0.046	14	0.214
55～59	77	1.061	44	0.607	16	0.221	4	0.055	20	0.276
60～64	101	1.273	55	0.693	14	0.176	21	0.265	23	0.290
65～69	207	2.196	81	0.859	24	0.255	41	0.435	47	0.499
70～74	267	3.760	64	0.901	14	0.197	34	0.479	37	0.521
75～79	313	5.093	91	1.481	24	0.391	43	0.700	36	0.586
80～84	351	6.080	113	1.957	27	0.468	61	1.057	23	0.398
85～89	317	7.256	95	2.174	17	0.389	52	1.190	23	0.526
90～94	179	7.988	46	2.053	16	0.714	31	1.383	7	0.312
95～99	49	8.898	9	1.634	1	0.182	6	1.090	2	0.363
100～	5	7.022	2	2.809		0.000	2	2.809		0.000
総計	1961	1.807	666	0.614	193	0.178	303	0.279	275	0.253

病名別罹患数及び罹患率（1000人あたり）(確実例)

年齢階級	脳梗塞		脳出血		くも膜下出血		慢性硬膜下血腫		その他	
	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率
～9		0.000	1	0.013		0.000	1	0.013	1	0.013
10～14		0.000		0.000		0.000		0.000	3	0.064
15～19		0.000		0.000		0.000		0.000	1	0.019
20～24	1	0.025	1	0.025	1	0.025		0.000	2	0.050
25～29		0.000	1	0.024	1	0.024		0.000	2	0.047
30～34	3	0.057	4	0.076	4	0.076	1	0.019	7	0.133
35～39	7	0.114	5	0.082	4	0.065	1	0.016	4	0.065
40～44	10	0.145	3	0.043	9	0.130		0.000	6	0.087
45～49	28	0.410	21	0.308	17	0.249	2	0.029	17	0.249
50～54	48	0.734	38	0.581	13	0.199	3	0.046	14	0.214
55～59	79	1.089	49	0.675	19	0.262	4	0.055	20	0.276
60～64	107	1.348	64	0.807	18	0.227	22	0.277	23	0.290
65～69	215	2.281	97	1.029	28	0.297	41	0.435	47	0.499
70～74	285	4.013	81	1.141	21	0.296	37	0.521	37	0.521
75～79	339	5.516	109	1.774	32	0.521	44	0.716	36	0.586
80～84	424	7.345	139	2.408	33	0.572	64	1.109	23	0.398
85～89	420	9.613	142	3.250	22	0.504	57	1.305	27	0.618
90～94	308	13.745	54	2.410	23	1.026	35	1.562	9	0.402
95～99	88	15.980	15	2.724	1	0.182	6	1.090	3	0.545
100～	12	16.854	3	4.213		0.000	2	2.809		0.000
総計	2374	2.187	827	0.762	246	0.227	320	0.295	282	0.260

病名別罹患数及び罹患率（1000人あたり）(総合例)

年齢階級	脳梗塞		脳出血		くも膜下出血		慢性硬膜下血腫		その他	
	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率
～9		0.000	1	0.013		0.000	1	0.013	1	0.013
10～14		0.000		0.000		0.000		0.000	3	0.064
15～19		0.000		0.000		0.000		0.000	1	0.019
20～24	1	0.025	1	0.025	1	0.025		0.000	2	0.050
25～29		0.000	1	0.024	1	0.024		0.000	2	0.047
30～34	3	0.057	4	0.076	4	0.076	1	0.019	7	0.133
35～39	7	0.114	5	0.082	4	0.065	1	0.016	4	0.065
40～44	10	0.145	3	0.043	9	0.130		0.000	6	0.087
45～49	28	0.410	21	0.308	17	0.249	2	0.029	18	0.264
50～54	49	0.749	38	0.581	13	0.199	3	0.046	14	0.214
55～59	79	1.089	49	0.675	19	0.262	4	0.055	20	0.276
60～64	107	1.348	64	0.807	18	0.227	22	0.277	24	0.302
65～69	215	2.281	97	1.029	28	0.297	41	0.435	47	0.499
70～74	285	4.013	81	1.141	21	0.296	37	0.521	37	0.521
75～79	340	5.532	109	1.774	32	0.521	44	0.716	37	0.602
80～84	424	7.345	140	2.425	33	0.572	64	1.109	26	0.450
85～89	426	9.751	145	3.319	22	0.504	57	1.305	29	0.664
90～94	316	14.102	55	2.454	23	1.026	35	1.562	13	0.580
95～99	89	16.161	15	2.724	1	0.182	6	1.090	3	0.545
100～	12	16.854	3	4.213		0.000	2	2.809		0.000
総計	2391	2.203	832	0.767	246	0.227	320	0.295	294	0.271

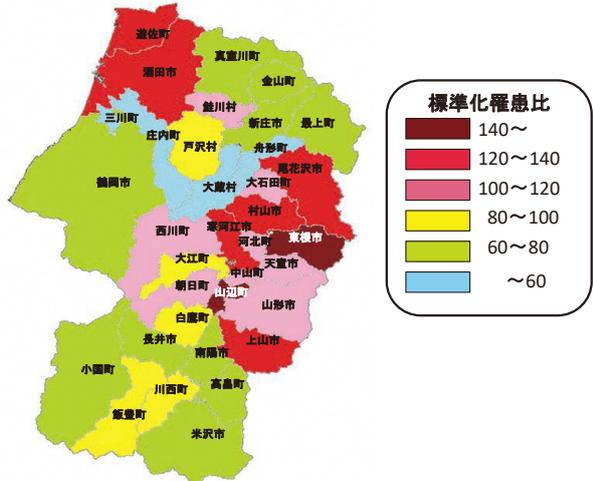
※病型、年齢不明除く

## 地域差について

脳卒中 図8-1、8-2、8-3および脳卒中 表3に地域及び市町村別にみた年齢調整標準化罹患比を示した。最上地域はこれまでと同様に低く、対照的に村山地域で高い値となった。庄内地域と置賜地域では地域内でも差が認められた。この地域差の要因が真の罹患率の差と断定するには、本事業において村山・置賜地域に登録病院数が多いことから診断精度の差を反映している可能性を排除しなくてはならない。しかしながら、確実例・登録例を含めてもこの傾向は大きく変わらず、脳卒中の場合は死亡小票由来の割合が低いため、単年では全体の傾向を変化させるほどの数がない点から登録病院数の差だけでは十分に説明できない可能性がある。これからも登録を継続し、登録数を蓄積して地域差についての議論を深めていく必要がある。

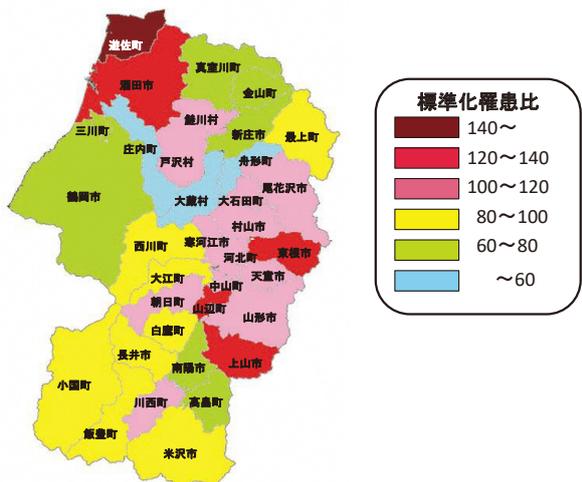
脳卒中 図8-1  
市町村別 年齢調整標準化罹患比

登録例



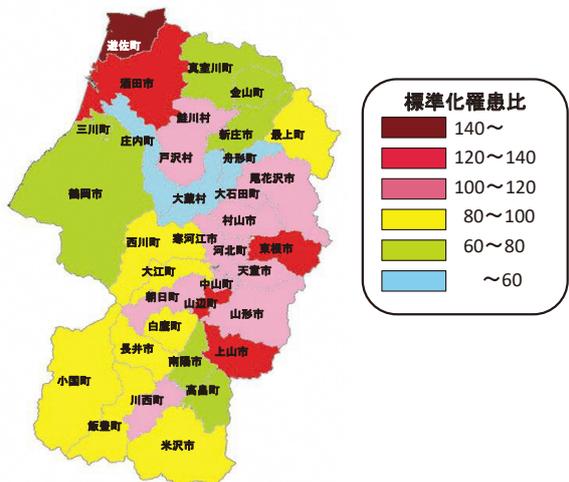
脳卒中 図8-2  
市町村別 年齢調整標準化罹患比

確実例



脳卒中 図8-3  
市町村別 年齢調整標準化罹患比

総合例



### 脳卒中 表3. 地域別・市町村別年齢調整標準化罹患比

期待罹患数に対する実測罹患数の比に100をかけて算出された各地域・市町村別の年齢調整標準化罹患比を示した表。

	人口	登録例			確実例			総合		
		罹患数	期待値	標準化	罹患数	期待値	標準化	罹患数	期待値	標準化
山形県	1,085,363	3398	3398.00	100.00	4049	4049.00	100.00	4083	4083.00	100.00
最上	73,494	178	248.13	71.74	233	296.39	78.61	234	298.94	78.28
庄内	268,343	807	886.09	91.07	990	1054.04	93.92	1000	1062.75	94.10
村山	537,690	1927	1613.56	119.43	2161	1922.09	112.43	2175	1938.24	112.22
置賜	205,836	486	650.22	74.74	665	776.48	85.64	674	783.08	86.07
山形市	249,051	799	694.78	115.00	889	823.66	107.93	896	830.34	107.91
上山市	30,146	143	106.82	133.87	158	127.69	123.74	158	128.79	122.68
天童市	61,832	204	173.61	117.51	222	205.13	108.22	223	206.75	107.86
山辺町	13,538	62	43.37	142.96	72	51.88	138.78	72	52.31	137.63
中山町	10,911	37	35.13	105.33	45	41.54	108.32	45	41.88	107.45
寒河江市	40,366	148	122.90	120.42	163	146.81	111.03	163	148.07	110.08
河北町	18,201	72	61.98	116.16	81	74.32	108.99	81	74.97	108.05
西川町	5,181	22	21.26	103.50	25	25.84	96.77	25	26.08	95.87
朝日町	6,603	27	26.37	102.40	34	32.06	106.04	35	32.38	108.08
大江町	7,978	24	29.09	82.51	29	35.19	82.41	29	35.51	81.66
村山市	23,489	104	84.66	122.84	117	101.94	114.77	120	102.89	116.62
東根市	47,740	185	129.37	143.00	213	154.43	137.92	215	155.74	138.05
尾花沢市	15,770	72	59.33	121.36	81	71.65	113.06	81	72.31	112.02
大石田町	6,884	28	24.91	112.40	32	29.93	106.91	32	30.20	105.96
新庄市	35,450	78	108.41	71.95	100	128.49	77.83	100	129.54	77.20
金山町	5,372	13	18.27	71.14	17	22.00	77.29	17	22.19	76.61
最上町	8,252	21	30.42	69.04	30	36.47	82.27	31	36.78	84.29
舟形町	5,283	10	20.22	49.45	11	24.61	44.70	11	24.85	44.27
真室川町	7,572	19	28.37	66.97	27	34.06	79.27	27	34.36	78.58
大蔵村	3,152	5	11.41	43.81	8	13.70	58.41	8	13.81	57.91
鮭川村	4,010	16	14.67	109.10	19	17.48	108.68	19	17.63	107.75
戸沢村	4,403	16	16.35	97.84	21	19.60	107.16	21	19.77	106.22
酒田市	101,963	450	335.49	134.13	507	397.90	127.42	508	401.10	126.65
遊佐町	13,508	70	50.22	139.39	85	60.11	141.41	86	60.62	141.87
庄内町	20,835	18	71.70	25.11	34	85.67	39.69	34	86.41	39.35
鶴岡市	124,512	255	403.33	63.22	343	479.55	71.53	351	483.51	72.59
三川町	7,525	14	25.35	55.22	21	30.82	68.14	21	31.11	67.50
長井市	26,738	66	88.83	74.30	99	106.26	93.17	100	107.17	93.31
小国町	7,318	21	27.48	76.42	28	32.87	85.20	28	33.15	84.45
白鷹町	13,274	40	46.66	85.72	54	56.02	96.40	54	56.52	95.54
飯豊町	6,906	21	24.43	85.95	29	29.51	98.28	29	29.79	97.36
米沢市	82,550	175	242.10	72.29	236	288.10	81.92	242	290.49	83.31
川西町	14,815	46	51.64	89.07	63	62.00	101.61	64	62.56	102.31
南陽市	31,219	70	97.78	71.59	90	116.51	77.25	91	117.47	77.47
高畠町	23,016	47	71.30	65.91	66	85.21	77.45	66	85.93	76.80

140～ 120～140 100～120 80～100 60～80 ~60

## 考 察

本年も脳卒中の発症に関する非常に重要な全県レベルでの記述疫学的資料を示した。罹患率について今年の登録例における粗罹患率は1000人当たり3.131と昨年と大きく変わらなかった。ただし、平成28年度は1000人当たり3.147で、平成29年度は1000人当たり3.111であり、粗罹患率は徐々に上昇する傾向にある。登録数としても全体に増加し、特に確実例と総合例は共に4000例を超えた。その原因として社会全体の高齢化など年齢階層構成が変化している点を留意する必要がある。本事業の長所のひとつとして一地域にとどまらず全県に渡った100万人以上の人口をカバーしている点が挙げられ、この長所を生かしながら時代の変遷も観察できるデータの蓄積が望まれる。また、昨年度の報告書でも示した通り実際の登録症例の重症度についても今後事業を継続していきながら検討していくことが肝要である。

季節変動に関しては、脳卒中全体の解析ではなく、病型別に解析することによって特徴が見えてきた。特に高血圧が発症に大きく寄与するといわれている脳出血は、夏期間に比して冬期間に発症が多いことが引き続き明らかになった。慢性硬膜下血腫では3-4月にピークを認めた。季節変動は同様の傾向が今後も認められるか、継続的に観察を続ける必要がある。

地域差に関しては昨年同様年齢調整標準化罹患比が最上地域で低く、対照的に村山地域で高いはっきりとしたコントラストを認めた。平成29年と比較すると、本年の登録でも庄内地域と置賜地域では地域内において罹患比に違いがみられるなどの特徴があった。単年では登録年ごとのばらつきも予想されるため、確実な傾向を見出すためには数年経過を見る必要があると考える。

登録例／確実例割合は平成29年の83%と同様に83.9%と高い割合を示した。病型別にみると昨年同様に脳梗塞に比して脳出血およびくも膜下出血が低い割合を示しており、臨床像と照らし合わせても登録病院を経由せずに死亡する例が割合として多くなることを示唆する予想通りの結果であった。この指標についても継続的な観察を続けることで今後考察を深めていきたい。

平成27年度の報告書から慢性硬膜下血腫の扱いを変更した。山形県対脳卒中治療研究会では慢性硬膜下血腫の症例について本県の悉皆的な、精度の高い情報を収集しているため、独立した疾患として昨年度に引き続いて解析を行った。同疾患は手術治療にて多くの症例が寛解に至るものであり、「治療可能な、認知機能低下をきたす疾患」として高齢者医療の観点から極めて重要な疾患である。昨年に引き続き登録例での罹患総数ではなくも膜下出血を上回った。確実例、総合例でもくも膜下出血を上回った。慢性硬膜下血腫のピークは昨年と約2か月の差があったが、一定の季節変動性が示唆される。今後も疫学資料を蓄積し、わが県の高齢者医療、特に認知症や介護予防への現状把握、および、将来的には発症にかかわる環境因子の同定、人口年齢構成の変更に伴う発症数の推測などに寄与していきたい。

## 提 言

本年のデータを基に以下の提言を行う。

### 予防の重要性

本県の脳卒中罹患率は脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の三病型だけで見ても年間1000人当たり約3と高い。罹患数では社会の高齢化を反映し4000人を超えた。心筋梗塞同様一次予防のさらなる徹底が肝要である。主な脳卒中の危険因子は病型別に寄与程度の差はあるが高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙といわれている。近年は心房細動による心原性脳梗塞の発症増加が指摘されており、引き続き循環器病予防対策が必要と考える。慢性硬膜下血腫は高齢者の転倒が契機になることが多い。昨年に引き続き年間の罹患数も300例近いことが明らかになり、高齢者を抱える世帯への啓発が重要であると考え。二次予防に向けた啓発も併せて重要である。今後本資料をもとに、地域別・季節別の医療アクセス状況を考察して、より効率的な医療提供体制づくりの基礎資料として応用されることが期待される。

### 長期予後の評価：三次予防の観点から

社会への疾病負荷を軽減する上では再発予防・後遺症の回避といった三次予防の視点も極めて重要である。本事業の今後の展望としては登録情報の蓄積を続けることで安定した統計資料を得て、脳卒中発症後の生命予後、そして、介護状況や社会復帰状況に関する情報との照合からより詳細な評価を行うことが期待される。

## 心筋梗塞

### 罹患の概要

令和2年12月31日現在、発症登録を依頼した県内41医療機関すべてから発症登録情報の提供を頂いた。また昨年までと同様に、平成31年1月1日から令和元年12月31日まで一年間の県内の全死亡小票を精査し症例登録を行った。

平成27年度より、死亡小票由来の登録に心筋梗塞を疑わせる病名として「心室細動」「致死性不整脈」を追加した。また、平成28年度まで「心筋梗塞疑い」「心筋梗塞（推定）」を「心筋梗塞」として登録していたが、平成29年度から疑い症例として登録することとした。

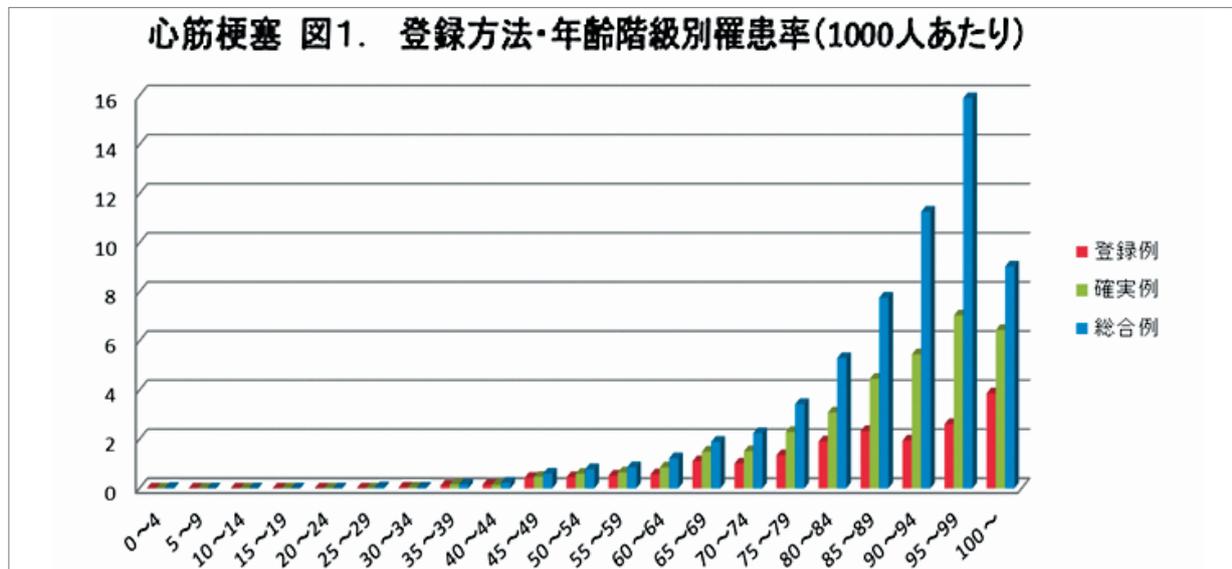
### 症例登録数

県全体の症例登録数は、登録経緯別に、以下のようになった。（心筋梗塞 図1）

1. 登録票から登録された症例（登録例）  
→697例（平成30年: 673例）
2. 死亡小票に心筋梗塞が明示してあるが、登録票により登録されていない症例（心筋梗塞の可能性が高い）  
→447例（平成30年: 459例）
3. 死亡小票に心筋梗塞を疑わせる病名あり、かつ登録されていない症例（心筋梗塞の可能性はある）  
→695件（平成30年: 702例）

昨年に比して、登録例（上記1）の症例数は増加した。一方、「心筋梗塞の可能性が高い（上記2）」症例数および「心筋梗塞の可能性はある（上記3）」症例数は減少した。

なお、登録例+上記2を（確実例）、確実例+上記3を（総合例）と称する。



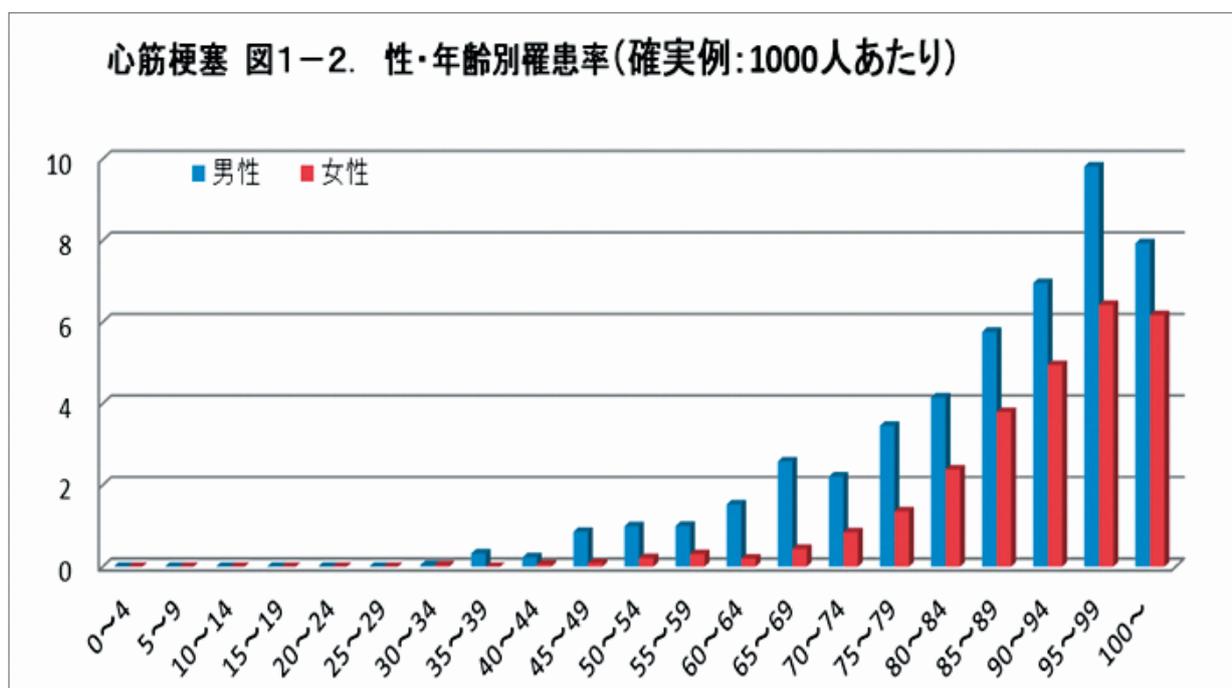
## 性・年齢階級別罹患率

県全体の罹患率は、以下ようになった。(心筋梗塞 表1)

1. (登録例) 登録票から登録されたもののみで計算  
→1000人当たり0.650 (平成30年: 0.620)
2. (確実例) 登録票+心筋梗塞の明示されたもの  
→1000人当たり1.067 (平成30年: 1.043)
3. (総合例) 全ての指標を用いたもの  
→1000人当たり1.715 (平成30年: 1.690)

昨年までの罹患率と同様に、性別で見るとほぼ全ての年齢階級で男性の方が女性よりも高く、女性と比べ男性で心筋梗塞のリスクが高いことが確認された。(心筋梗塞 図1-2)

また、昨年度までの報告と同様に年齢が上がるほど罹患率が高くなることも確認された。罹患数を見てみると、男性では65歳以上での確実例の罹患率が1000人当たり2人を超える。女性では80歳以上で大きく増加し、確実例の罹患率が1000人当たり2人を超える(心筋梗塞 表1)。50歳未満の若年齢における発症数(総合例)は、73例のうち男性63例、女性10例であり昨年度(平成30年: 76例のうち男性63例、女性13例)より少し減少していた。



心筋梗塞 表1. 性・年齢階級別罹患数及び罹患率（1000人年あたり）

登録方法別に各年齢階層別の罹患数、およびそれを県内人口で除した罹患率を示した表。  
さらに右側のカラムでは男女別に示している。

年齢階級別罹患数及び罹患率（登録例）

年齢階級	県 全 体		男 女 別			
	罹患数	罹患率	男 性	罹患率	女 性	罹患率
0～4		0.000		0.000		0.000
5～9		0.000		0.000		0.000
10～14		0.000		0.000		0.000
15～19		0.000		0.000		0.000
20～24		0.000		0.000		0.000
25～29		0.000		0.000		0.000
30～34	2	0.040	1	0.039	1	0.041
35～39	7	0.117	7	0.230		0.000
40～44	10	0.148	8	0.231	2	0.061
45～49	30	0.433	28	0.802	2	0.058
50～54	30	0.463	25	0.778	5	0.153
55～59	37	0.525	29	0.831	8	0.225
60～64	45	0.577	39	1.012	6	0.152
65～69	100	1.110	84	1.887	16	0.351
70～74	78	1.020	55	1.466	23	0.591
75～79	85	1.359	61	2.175	24	0.695
80～84	107	1.914	62	2.769	45	1.343
85～89	102	2.339	39	2.613	63	2.196
90～94	45	1.952	14	2.377	31	1.806
95～99	16	2.623	6	5.357	10	2.008
100～	3	3.876		0.000	3	4.630
総 計	697	0.650	458	0.886	239	0.430

年齢階級別罹患数及び罹患率（確実例）

年齢階級	県 全 体		男 女 別			
	罹患数	罹患率	男 性	罹患率	女 性	罹患率
0～4		0.000		0.000		0.000
5～9		0.000		0.000		0.000
10～14		0.000		0.000		0.000
15～19		0.000		0.000		0.000
20～24		0.000		0.000		0.000
25～29		0.000		0.000		0.000
30～34	2	0.040	1	0.039	1	0.041
35～39	10	0.167	10	0.328		0.000
40～44	10	0.148	8	0.231	2	0.061
45～49	33	0.476	30	0.859	3	0.087
50～54	39	0.602	32	0.996	7	0.214
55～59	46	0.653	35	1.003	11	0.309
60～64	67	0.860	59	1.531	8	0.203
65～69	135	1.499	115	2.583	20	0.439
70～74	116	1.518	83	2.212	33	0.848
75～79	144	2.302	97	3.459	47	1.362
80～84	173	3.095	93	4.154	80	2.387
85～89	195	4.471	86	5.763	109	3.799
90～94	126	5.464	41	6.962	85	4.951
95～99	43	7.049	11	9.821	32	6.426
100～	5	6.460	1	7.937	4	6.173
総 計	1144	1.067	702	1.357	442	0.796

年齢階級別罹患数及び罹患率（総合例）

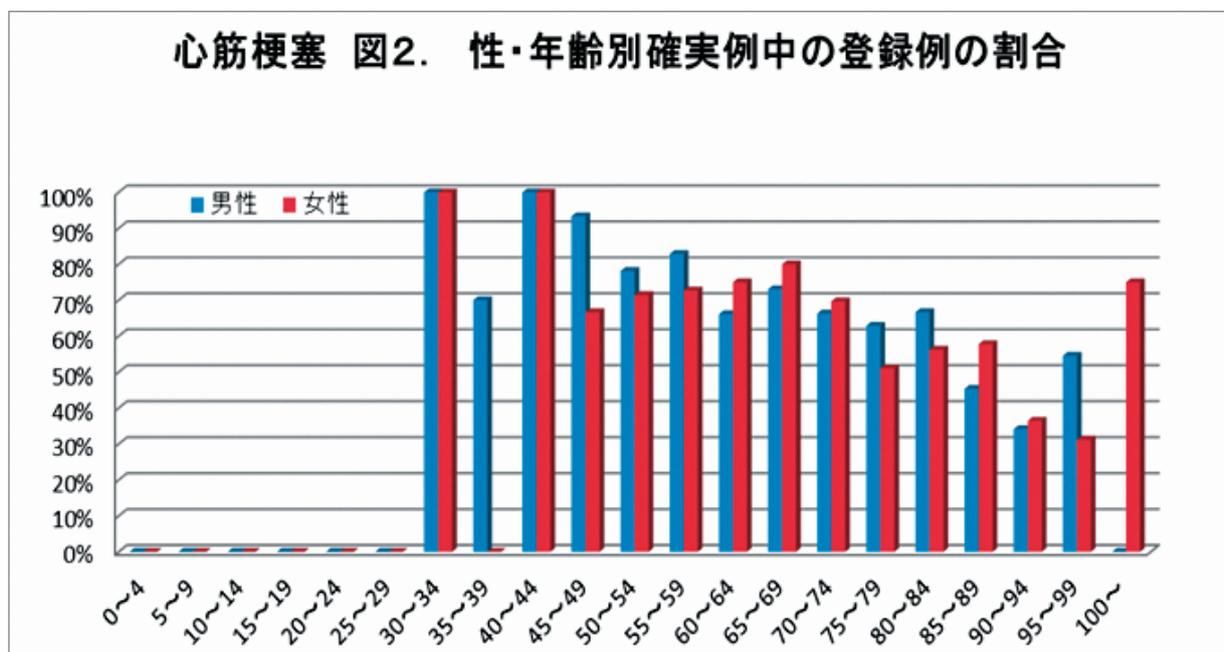
年齢階級	県 全 体		男 女 別			
	罹患数	罹患率	男 性	罹患率	女 性	罹患率
0～4	1	0.028		0.000	1	0.057
5～9		0.000		0.000		0.000
10～14		0.000		0.000		0.000
15～19		0.000		0.000		0.000
20～24		0.000		0.000		0.000
25～29	2	0.050	2	0.097		0.000
30～34	2	0.040	1	0.039	1	0.041
35～39	10	0.167	10	0.328		0.000
40～44	16	0.236	13	0.375	3	0.091
45～49	42	0.606	37	1.059	5	0.146
50～54	51	0.787	41	1.276	10	0.306
55～59	61	0.866	49	1.404	12	0.337
60～64	96	1.232	85	2.206	11	0.279
65～69	171	1.899	141	3.167	30	0.659
70～74	172	2.250	124	3.305	48	1.233
75～79	215	3.437	132	4.707	83	2.405
80～84	297	5.313	155	6.924	142	4.237
85～89	339	7.772	146	9.784	193	6.726
90～94	260	11.276	95	16.132	165	9.610
95～99	97	15.902	20	17.857	77	15.462
100～	7	9.044	1	7.937	6	9.259
総 計	1839	1.715	1052	2.034	787	1.417

## 登録方法による罹患率の違い

昨年までと同様に高齢になるほど死亡小票由来の症例を含む割合が多くなる傾向を認めた。(心筋梗塞 図2)

全体でみて登録例／確実例割合は60.9%であった。年齢別にみると30歳から84歳までは登録率が50%を超えるが、その上の階級から99歳までの登録例は確実例のほぼ50%未満であった。

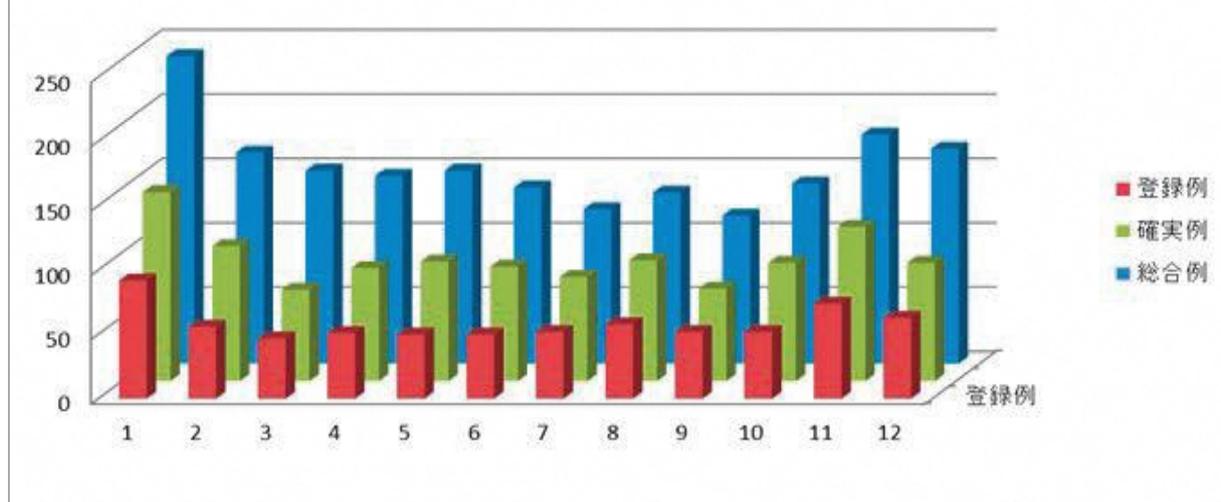
性別にみると、男性では85歳以上94歳以下のカテゴリで、女性では90歳以上99歳までのカテゴリにおいて、50%以下と低い割合を示しているが女性の100歳以上のカテゴリでは75%となっていることがわかる。



## 季節変動性

登録された心筋梗塞の月別罹患数を心筋梗塞 図3に示す。1日あたりの確実例症例数は3.1例（平成30年 3.1例）であった。月別の罹患数を見ると比較的気温の低い時期（10月～3月）に罹患数が多く（確実例全体の54.8%）、比較的気温の高い時期（4月～9月）はそれに比べると少ないという傾向は調査開始以来一貫して認める傾向であった。今回の調査期間では特に1月（確実例147例）と11月（確実例120例）2月（確実例105例）が多かった。またそれぞれの時期で確実例に占める登録例の割合を算出すると4月～9月は61.0%に対して10月～3月は61.5%であった。

心筋梗塞 図3. 月別罹患数



### 地域別・市町村別年齢調整罹患率

心筋梗塞 表2に登録例、確実例、総合例、を用いて算出した標準化罹患比を示す。地域別の罹患率の解釈においては人口の少ない地域では一症例が本指標に与える影響が大きくなるため、注意を要する。平成31年と令和元年の集計分については、登録例のみで集計した場合、庄内地域では標準化罹患比が100を上回る一方で、最上地域、村山地域、置賜地域は100を下回った。確実例罹患比は庄内地域、最上地域が100を上回る一方、村山地域及び置賜地域は100を下回った。市町村別の罹患比も同様に算出して掲載している。

心筋梗塞 表3には市町村別にみた確実例における登録例の割合（平成22年から平成31年と令和元年までの10年間のデータ）を示した。各年でばらつきがあるものの、置賜・最上地域は庄内・村山地域に比して低い傾向があると言える。

なお、昨年同様表2、表3とも山形県全体の値も載せている。

## 心筋梗塞 表2. 地域別・市町村別年齢調整標準化罹患比

期待罹患数に対する実測罹患数の比に100をかけて算出された各地域・市町村別の年齢調整標準化罹患比を示した表。

	人口	登録例			確実例			総合		
		罹患数	期待値	標準化	罹患数	期待値	標準化	罹患数	期待値	標準化
山形県	1,072,615	697	697.00	100	1144	1144.00	100	1839	1839.00	100
最上	71,980	42	46.77	89.79	83	76.77	108.12	130	123.41	105.34
庄内	264,560	223	171.92	129.72	289	282.17	102.42	501	453.59	110.45
村山	533,209	328	346.49	94.66	566	568.70	99.53	841	914.19	91.99
置賜	202,866	104	131.83	78.89	206	216.37	95.21	367	347.81	105.52
山形市	247,380	133	160.75	82.74	248	263.84	93.99	349	424.13	82.29
上山市	29,709	27	19.31	139.86	43	31.69	135.71	67	50.94	131.54
天童市	61,781	34	40.15	84.69	53	65.89	80.43	92	105.92	86.85
山辺町	13,373	8	8.69	92.06	16	14.26	112.18	24	22.93	104.68
中山町	10,800	3	7.02	42.75	10	11.52	86.81	16	18.52	86.41
寒河江市	40,134	16	26.08	61.35	47	42.81	109.80	61	68.81	88.65
河北町	17,893	14	11.63	120.41	24	19.08	125.76	32	30.68	104.31
西川町	5,050	2	3.28	60.94	8	5.39	148.53	13	8.66	150.15
朝日町	6,451	3	4.19	71.56	10	6.88	145.35	14	11.06	126.58
大江町	7,784	1	5.06	19.77	6	8.30	72.27	13	13.35	97.41
村山市	22,898	19	14.88	127.70	23	24.42	94.18	36	39.26	91.70
東根市	47,913	46	31.14	147.74	53	51.10	103.71	70	82.15	85.21
尾花沢市	15,331	15	9.96	150.57	17	16.35	103.97	36	26.29	136.96
大石田町	6,712	7	4.36	160.48	8	7.16	111.75	18	11.51	156.41
新庄市	34,939	17	22.70	74.88	37	37.26	99.29	58	59.90	96.82
金山町	5,225	1	3.40	29.46	5	5.57	89.72	11	8.96	122.80
最上町	8,076	9	5.25	171.49	12	8.61	139.32	18	13.85	130.00
舟形町	5,143	1	3.34	29.92	3	5.49	54.69	3	8.82	34.02
真室川町	7,335	5	4.77	104.91	6	7.82	76.70	10	12.58	79.52
大蔵村	3,053	1	1.98	50.40	6	3.26	184.28	9	5.23	171.95
鮭川村	3,933	3	2.56	117.37	5	4.20	119.19	8	6.74	118.64
戸沢村	4,276	5	2.78	179.92	9	4.56	197.33	13	7.33	177.33
酒田市	100,526	121	65.32	185.23	126	107.22	117.52	183	172.35	106.18
遊佐町	13,250	12	8.61	139.37	14	14.13	99.07	23	22.72	101.25
庄内町	20,420	13	13.27	97.97	19	21.78	87.24	34	35.01	97.12
鶴岡市	122,865	73	79.84	91.43	125	131.04	95.39	253	210.65	120.10
三川町	7,499	4	4.87	82.08	5	8.00	62.52	8	12.86	62.22
長井市	26,296	14	17.09	81.93	23	28.05	82.01	41	45.09	90.94
小国町	7,142	6	4.64	129.28	12	7.62	157.54	17	12.25	138.83
白鷹町	13,028	6	8.47	70.87	7	13.90	50.38	22	22.34	98.49
飯豊町	6,723	1	4.37	22.89	8	7.17	111.58	20	11.53	173.51
米沢市	81,525	51	52.98	96.27	90	86.95	103.51	158	139.78	113.04
川西町	14,582	5	9.48	52.76	17	15.55	109.31	25	25.00	100.00
南陽市	30,876	13	20.06	64.79	30	32.93	91.10	45	52.94	85.01
高畠町	22,694	8	14.75	54.25	19	24.20	78.50	39	38.91	100.23

140～ 120～140 100～120 80～100 60～80 ～60



## 考 察

### ① 心筋梗塞の発症率について

本調査研究事業では、心筋梗塞の発症率は1年1000人あたり登録例で0.650、確実例で1.067、総合例で1.715であった。確実例でみると心筋梗塞表4より平成28年の0.984、平成29年の1.001、平成30年の1.043に比べ増加傾向も示唆され、今後の継続した調査により検証していく必要があると思われた。平成27年度より、死亡小票由来の心筋梗塞を疑わせる病名として「心室細動」「致死性不整脈」を追加し、平成28年度より、「心筋梗塞疑い」「心筋梗塞（推定）」を疑い症例として登録している。死亡小票由来の病名については診断の確実性に関して限界があるため、本資料の解釈には注意されたい。

心筋梗塞 表4. 県全体 年齢階級別罹患数及び罹患率（確実例）（平成28～30年）

年齢階級	平成28年		平成29年		平成30年	
	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率	罹患数	罹患率
0～4		0.000	1	0.026		0.000
5～9		0.000		0.000		0.000
10～14		0.000		0.000		0.000
15～19		0.000		0.000		0.000
20～24		0.000	1	0.025		0.000
25～29	2	0.043		0.000	2	0.047
30～34	1	0.018	1	0.018		0.000
35～39	2	0.031	5	0.079	11	0.180
40～44	15	0.211	7	0.100	20	0.289
45～49	30	0.444	22	0.326	27	0.396
50～54	32	0.482	37	0.560	39	0.596
55～59	66	0.872	51	0.685	56	0.772
60～64	73	0.855	67	0.819	73	0.920
65～69	97	1.013	123	1.282	130	1.379
70～74	92	1.448	106	1.594	125	1.760
75～79	124	1.963	136	2.175	117	1.904
80～84	195	3.308	201	3.439	181	3.135
85～89	204	4.723	190	4.380	200	4.578
90～94	119	6.026	119	5.611	115	5.132
95～99	33	7.080	23	4.571	31	5.629
100～	6	8.915	8	11.236	5	7.022
総 計	1091	0.984	1098	1.001	1132	1.043

## ② 登録方法による違いについて

これまで本事業の結果からおおよそ心筋梗塞発症例のうち、経皮的冠動脈インターベンション治療を含む循環器急性期医療を提供可能な、比較的規模の大きい医療機関に到着できた患者の割合を反映する指標として、「確実例における登録例の割合（登録例／確実例割合）」を用い、約40%の患者が急性期管理を施される前に死亡している可能性があることを指摘してきた。本年の登録例／確実例割合は全体で60.9%であり、昨年度の59.5%より増加していた。（心筋梗塞 表5）

心筋梗塞 表5. 月別にみた確実例に占める登録例の割合（2018・2019年）

2018年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	全体
登録例	69	51	58	57	69	45	46	46	61	34	68	69	673
確実例	122	109	101	112	107	78	82	71	83	67	98	102	1132
総合例	214	189	172	171	160	116	133	104	120	122	152	181	1834
登／確%	56.6	46.8	57.4	50.9	64.5	57.7	56.1	64.8	73.5	50.7	69.4	67.6	59.5

2019年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	全体
登録例	92	56	47	51	50	50	52	58	52	52	74	63	697
確実例	147	105	71	88	93	89	81	94	72	92	120	92	1144
総合例	239	164	150	146	150	137	120	133	115	140	178	167	1839
登／確%	62.6	53.3	66.2	58.0	53.8	56.2	64.2	61.7	72.2	56.5	61.7	68.5	60.9

### <年齢、性差の影響>

年齢、性別に登録例／確実例割合を見ると、昨年と同様に女性の方が男性に比して割合が低い年齢階級が多く、高齢になるほど割合が低かった。女性の心筋梗塞発症は80歳以上で大きく増加しはじめ、今回は80歳以上で確実例罹患率が1000人当たり2人を超えたが、登録例／確実例割合については、90歳から99歳で50%を切る状況である。（心筋梗塞 表6）

もちろんすべての年齢層において心筋梗塞の初期症状及び狭心症の症状についての啓発と早期に治療可能な規模を有する医療機関への受診を促す啓発（胸痛時の救急車利用の勧奨等）が必要であるが、高齢化社会を迎えるわが県において中～高年期の女性は特に啓発を必要とするものとするもの考える。

心筋梗塞 表6. 年齢階級別罹患数及び罹患率

年齢階級	登録例			確実例			総合例			確実例中の登録例の割合	
	罹患率	男性	女性	罹患率	男性	女性	罹患率	男性	女性	男性	女性
0～4	0.000			0.000			0.028		1	0.00	0.00
5～9	0.000			0.000			0.000			0.00	0.00
10～14	0.000			0.000			0.000			0.00	0.00
15～19	0.000			0.000			0.000			0.00	0.00
20～24	0.000			0.000			0.000			0.00	0.00
25～29	0.000			0.000			0.050	2		0.00	0.00
30～34	0.040	1	1	0.040	1	1	0.040	1	1	1.00	1.00
35～39	0.117	7		0.167	10		0.167	10		0.70	0.00
40～44	0.148	8	2	0.148	8	2	0.236	13	3	1.00	1.00
45～49	0.433	28	2	0.476	30	3	0.606	37	5	0.93	0.67
50～54	0.463	25	5	0.602	32	7	0.787	41	10	0.78	0.71
55～59	0.525	29	8	0.653	35	11	0.866	49	12	0.83	0.73
60～64	0.577	39	6	0.860	59	8	1.232	85	11	0.66	0.75
65～69	1.110	84	16	1.499	115	20	1.899	141	30	0.73	0.80
70～74	1.020	55	23	1.518	83	33	2.250	124	48	0.66	0.70
75～79	1.359	61	24	2.302	97	47	3.437	132	83	0.63	0.51
80～84	1.914	62	45	3.095	93	80	5.313	155	142	0.67	0.56
85～89	2.339	39	63	4.471	86	109	7.772	146	193	0.45	0.58
90～94	1.952	14	31	5.464	41	85	11.276	95	165	0.34	0.36
95～99	2.623	6	10	7.049	11	32	15.902	20	77	0.55	0.31
100～	3.876		3	6.460	1	4	9.044	1	6	0.00	0.75
総計	0.650	458	239	1.067	702	442	1.715	1052	787	0.65	0.54

### <季節の影響>

登録例／確実例割合を季節別にみると、当該年度は10～3月と4～9月が僅差であることが分かった。(心筋梗塞 表7)。前述のとおり気温の低い10～3月は心筋梗塞の発症自体が増加し、また山形県特有の積雪による医療機関へのアクセスの制限がある。しかし、今回極端に積雪が少なかったため、差が小さくなったとも考えられる。

心筋梗塞 表7. 月別 登録例／確実例 (%)

4月	58.0	10月	56.5
5月	53.8	11月	61.7
6月	56.2	12月	68.5
7月	64.2	1月	62.6
8月	61.7	2月	53.3
9月	72.2	3月	66.2
平均	61.0	平均	61.5

### ③ 地域比較について

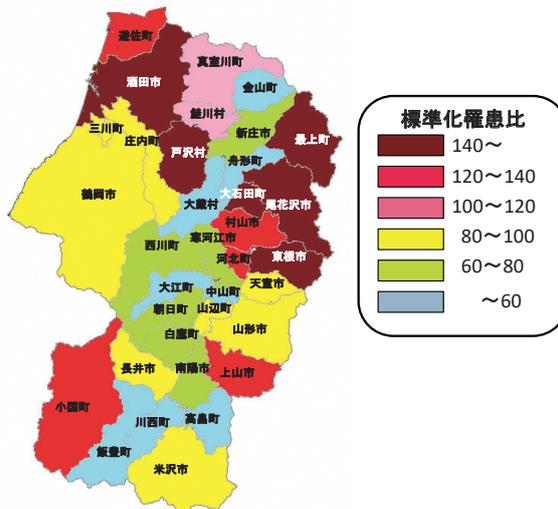
本調査研究事業の大きな目的に脳卒中・心疾患の地域較差の要因解明が挙げられている。

心筋梗塞 図4-1～4-3に市町村別にみた年齢調整標準化罹患比をヒートマップにして示した(図4-1登録例、図4-2確実例、図4-3総合例)。市町村別の確実例では人口が少ないため症例数も罹患数が10以下の自治体が14あり、単年では傾向を見て取ることなどの評価が難しい点がある。市町村単位で見た人口密度や三次医療機関へのアクセス状況などを含め、複数年の登録を蓄積したうえで評価するほか、個々の症例について医療アクセスの状況などを評価する必要があるものとする。

また、心筋梗塞 表3より、今回10年間の地域・市町村別登録例／確実例比を比較したところ、村山地域、最上地域は上昇傾向、庄内、置賜地域は今回減少した。同指標はあくまでも死亡小票の診断病名を基としているため、診断精度の担保は困難である。今後本指標に関して考察を深めるために、同指標が一定の値を下回る市町村に関して、個々の症例検討をするなど可能な範囲で解析を追加していきたい。

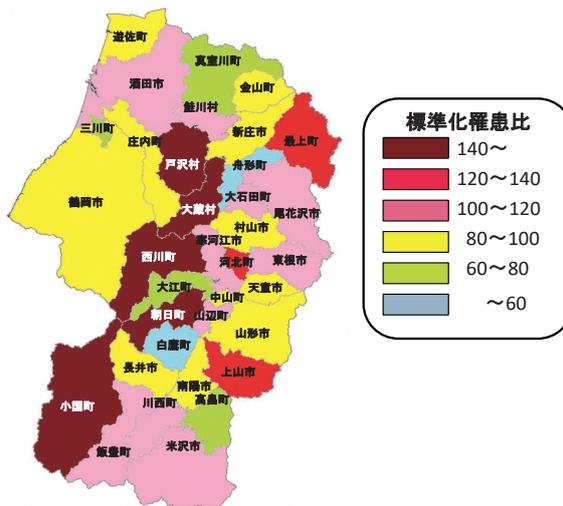
心筋梗塞 図4-1  
市町村別 年齢調整標準化罹患比

登録例



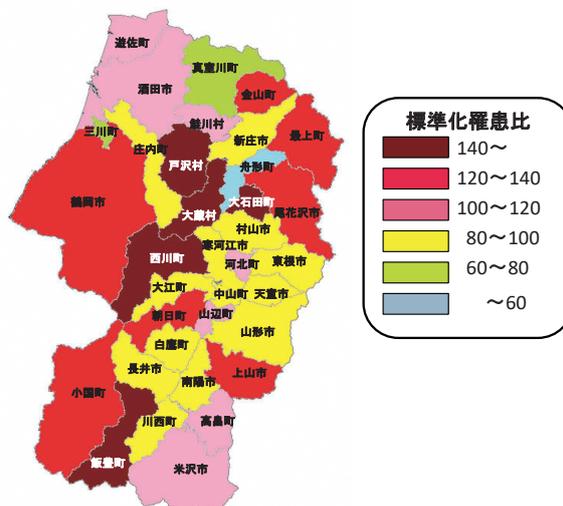
心筋梗塞 図4-2  
市町村別 年齢調整標準化罹患比

確実例



心筋梗塞 図4-3  
市町村別 年齢調整標準化罹患比

総合例



## 提 言

### 一次予防の重要性

本県の心筋梗塞の罹患率は年間1000人に約1人（確実例）である。男性については45歳ころから罹患率が上昇し、65歳以上では1000人当たり2人を超え、女性では70歳ころから罹患率が上昇し80歳以上で1000人当たり2人を超える。また、若年期から一次予防に対する取り組みを徹底していくことが肝要である。一次予防としては特定健康診査（特定健診）が実施されている。わが県の特定健診の受診率は平成30年に全体で63.9%であるが、国民健康保険対象者においては49.9%と低く、健康日本21（第二次）の目標70%から見ても未だ十分とは言えない。本事業の結果を健診受診率の向上に向けた勧奨に用いるなどし、県民の方々の循環器疾患予防に対する意識向上に寄与することが期待される。

### 二次予防改善に向けた具体的介入

本事業により心筋梗塞を発症した後、病院到着前に死亡する割合が全体の約半数以上に及ぶ可能性があることを報告した（J Cardiol 2020）。特に、75歳－99歳代の女性においてその割合が高いことが明らかになり、同年代の女性に対して特に「心筋梗塞発症の覚知」に関する啓発を行っていくべきであると考えられた。

「心筋梗塞発症の覚知」に関しては一概に「胸が痛い」といってもそれが心筋梗塞の痛みなのかを判断するのが難しいといわれている。典型的には心筋梗塞発症の際の痛みは「胸が締め付けられるような痛み」「心臓が握られるような痛み」と言われている。医療従事者にとっては当たり前の知識であるが、一般市民がこういった知識を有しているかの調査やそれに向けた啓発活動が引き続き求められる。

また、「第一発見者の適切な心肺蘇生法」についても啓発を継続していくべきである。自治体や消防の方々と協力して一般市民への心肺蘇生法の普及活動を今後も継続していくことが求められる。

### 寒い時期は特に注意

一般に心筋梗塞は冬場の病気であると考えられているが、本事業においても10月～3月の降雪を伴うような寒い時期に発症数が多くなることが確認された。心筋梗塞を疑う症状がある場合は救急車の積極的な利用を呼び掛けるなど、啓発活動やまた、救急車の運用に関する体制、受け入れる医療機関の体制も再度検討する必要があると考えられた。

### 地域比較

確実例の標準化罹患比は庄内地域、最上地域で高く、登録例／確実例割合は最上地域、置賜地域で低かった。医療過疎地域での適切な治療が不足している傾向にある。しかしながら、各市町

村別に見ていくと人口密度や同地域の高度医療施設の有無に相関するわけではなく、こうした大枠のとらえ方ではなく、最終的には症例一例一例に合わせた解析も必要であろう。引き続き本県の医療施策上有用なデータを供給するため今後も継続して罹患状況の情報収集を継続していくこととしたい。

### 来年度以降の展望

平成30年12月14日「健康寿命の延伸を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」が成立した。

本研究の今後の展望として、①年次変化、数年間分のデータをまとめ十分な精度を確保できる症例数を蓄積した上で地域差を検討することと②県内医師の先生方に広く本事業及びその成果をお知らせし、病院到着前死亡症例に対する診断精度を上げていくこと、③予後調査として死亡状況のみならず、介護状況などへの影響も含め評価すること、④高齢化に伴う年齢構成の変化から、年齢標準化データによる検討等が重要と考える。